

**ANALISIS FAKTOR RESIKO KEJADIAN *DIABETIC PERIPHERAL  
NEUROPATHY* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE II DI KOTA PADANG  
TAHUN 2024**

**TESIS**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2024**

**TESIS**

**ANALISIS FAKTOR RESIKO KEJADIAN *DIABETIC PERIPHERAL  
NEUROPATHY* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE II DI KOTA PADANG  
TAHUN 2024**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Magister Keperawatan**



**OLEH  
ALEX CONTESA  
2221312040**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Alex Contesa

NIM : 2221312040

Analisis Faktor Resiko *Diabetic Peripheral Neuropathy* Pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Kota Padang Tahun 2024

X + 139 Hal + 10 Tabel + 3 Skema + 2 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes melitus tipe II adalah suatu kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan keadaan hiperglikemia akibat defek kerja insulin, sekresi insulin, maupun keduanya. Salah satu komplikasi diabetes melitus tipe II yang paling sering terjadi adalah *diabetic peripheral neuropathy*. Kejadian *Diabetic peripheral neuropathy* dikaitkan dengan berbagai faktor risiko. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor risiko *diabetic peripheral neuropathy* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Kota Padang. Metode penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional dengan teknik pengambilan sampel stratified random sampling. Total sampel berjumlah 390 pasien DM tipe II. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire*, *Patient Health Questionnaire-9*, *Michican Neuropathy Screening Instrument*. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan *regresi logistic* berganda. Hasil penelitian diperoleh ada hubungan yang signifikan antara, lama menderita DM, status sosial ekonomi merokok, status kontrol glikemik (HbA1c), dislipidemia, aktifitas fisik, gejala depresi, dengan kejadian *diabetic peripheral neuropathy* ( $p\text{ value} < 0,05$ ). Tidak ada hubungan yang signifikan anantara Jenis Kelamin dan Hipertensi terhadap kejadian *diabetic peripheral neuropathy* ( $p\text{ value} = > 0,05$ ). Faktor risiko yang paling dominan berhubungan dengan kejadian DPN adalah dislipidemia ( $p\text{ value} = 0.000$ ,  $OR = 3,295$ ). Disarankan perlu adanya deteksi dini melalui skrining rutin dan pemeriksaan lanjutan secara teratur serta memberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan kemampuan modifikasi faktor risiko yang dapat dimodifikasi untuk mengurangi risiko *diabetic peripheral neuropathy*.

Kata kunci : *Diabetic Peripheral Neuropathy*, faktor risiko, DM tipe II

Daftar pustaka = (2001-2024)

**FACULTY OF NURSING**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : Alex Contesa**

**NIM : 2221312040**

***The Analysis of Risk Factors Diabetic Peripheral Neuropathy Among People  
with Type II Diabetes Mellitus Patients in Padang City***

*X + 139 Pages + 10 Tables + 3 Schemes + 2 Appendices*

**ABSTRACT**

*Type II Diabetes Mellitus is a group of metabolic diseases characterized by a state of hyperglycemia due to defects in insulin action, insulin secretion, or both. One of the most common complications of type II diabetes mellitus is diabetic peripheral neuropathy. The occurrence of diabetic peripheral neuropathy is associated with various risk factors. This study aims to identify the risk factors for diabetic peripheral neuropathy in patients with Type II Diabetes Mellitus in Padang City. The research method is descriptive-analytical with a cross-sectional study, using stratified random sampling techniques. The total sample consists of 390 patients with type II DM. The research instruments used include the Global Physical Activity Questionnaire, the Patient Health Questionnaire-9, and the Michigan Neuropathy Screening Instrument. Data analysis was performed using the chi-square test and multiple logistic regression. The results of the study showed a significant relationship between the duration of DM, socioeconomic status, smoking status, glycemic control status (HbA1c), dyslipidemia, physical activity, and symptoms of depression with the occurrence of diabetic peripheral neuropathy ( $p$ -value  $< 0.05$ ). There was no significant relationship between gender and hypertension on the occurrence of diabetic peripheral neuropathy ( $p$ -value  $> 0.05$ ). The most dominant risk factor associated with the occurrence of DPN is dyslipidemia ( $p$ -value = 0.000, OR = 3.295). It is recommended that early detection through regular screening and follow-up examinations be implemented, as well as providing health education to improve the ability to modify modifiable risk factors to reduce the risk of diabetic peripheral neuropathy.*

*Keywords: Diabetic Peripheral Neuropathy, risk factors, type II diabetes mellitus  
Bibliography = (2001-2024)*