

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Remaja di SMKN 2 Padang, dengan jumlah responden sebanyak 280 orang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar dari responden (55%) didominasi dengan pola asuh demokratis.
2. Hampir seluruh dari responden mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori baik (85,7%).
3. Hampir setengah responden (37,5%) tidak depresi.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja di SMKN 2 Padang, dimana ($p = 0,344$)
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada remaja di SMKN 2 Padang, dimana ($p = 0,044$)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, adapun saran-saran yang diajukan oleh penulis dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Diharapkan bagi remaja mampu mengatasi berbagai permasalahan yang timbul dengan baik yaitu melibatkan orang tua dan keluarga untuk berkomunikasi secara jujur dan terbuka. Dengan demikian komunikasi yang efektif antara keduanya dapat menumbuhkan tercapainya suasana yang hangat, aman dan nyaman antara keluarga dengan anak.

2. Bagi Sekolah

Pihak dari sekolah diharapkan bersedia bekerja sama dengan puskesmas terdekat untuk mengadakan pertemuan dengan orang tua untuk memberikan pengetahuan tentang permasalahan kesehatan mental yaitu depresi pada remaja, pola pengasuhan anak, cara memberikan dukungan keluarga yang baik kepada anak. Diharapkan orang tua dapat menerapkan pola asuh yang disesuaikan dengan situasi, kondisi dan karakter anak serta memberikan dukungan yang baik sehingga dapat membantu mencegah permasalahan remaja.

3. Bagi Instansi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan atau referensi tambahan dalam pengembangan keperawatan, khususnya dalam aspek psikologis pada remaja, serta diharapkan untuk mengadakan penyuluhan kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang cara memberikan dukungan yang baik pada remaja dalam upaya mencegah terjadinya resiko depresi pada remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas, populasi dan sampel yang lebih luas dan menambah atau meneliti dengan variabel-variabel lain atau faktor-faktor lain yang mempengaruhi depresi pada remaja serta dengan metode penelitian yang berbeda.

