

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI SMKN 2 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**FADILLAH BUYATMA PUTRI
NIM. 2011312017**

Pembimbing Utama
Dr. Ns. Rika Sarfika., S. Kep., M.Kep

Pembimbing Pendamping
Ns. Siti Yuliharni, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Kom

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS, 2024

Nama : Fadillah Buyatma Putri

Nim : 2011312017

ABSTRAK

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Remaja di SMKN 2 Padang

Depresi pada remaja dapat menyebabkan penurunan minat dalam aktivitas sehari-hari, menarik diri dari kawan sebaya, dan penyalahgunaan narkoba, gangguan perilaku antisosial, dan ide bunuh diri.. Pola asuh orang tua dan dukungan keluarga menjadi faktor sosial yang menyebabkan depresi pada remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada remaja di SMKN 2 Padang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 280 responden yang terdiri dari kelas X dan XI SMKN 2 Padang dengan teknik *proportional random sampling*. Penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Instrumen penelitian ini terdiri dari kuesioner *Parental Authority Questionnaire* (PAQ), kuesioner Dukungan Keluarga dan *Beck Depression Inventory II* (BDI II). Hasil penelitian menunjukkan lebih dari sebagian besar responden (55%) pola asuh demokratis, hampir seluruhnya dari responden mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori baik (85,7%), dan hampir setengah responden (37,5%) tidak depresi. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan depresi pada remaja yaitu dengan $p\text{ value} = 0,344$ dan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada remaja di SMKN 2 Padang, dimana $p\text{ value} = 0,044$. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pola asuh orang tua tidak berhubungan dan dukungan keluarga berhubungan terhadap tingkat depresi pada remaja. Diharapkan bagi keluarga dapat memberi dukungan yang baik kepada remaja. Dengan demikian komunikasi yang efektif antara keduanya dapat menumbuhkan tercapainya suasana yang hangat, aman dan nyaman antara keluarga dengan anak.

Kata Kunci : Pola Asuh, Dukungan Keluarga, Tingkat Depresi dan Remaja

Daftar Pustaka : 62 (2004-2024)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
AUGUST, 2024

Name: Fadillah Buyatma Putri
Nim : 2011312017

ABSTRACT

The Relationship between Parenting and Family Support with the Level of Depression in Adolescents at SMKN 2 Padang

Depression in adolescents can lead to decreased interest in daily activities, withdrawal from peers, and drug abuse, antisocial behavior disorders, and suicidal ideation. Parenting and family support are social factors that cause depression in adolescents. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting and family support with the level of depression in adolescents at SMKN 2 Padang. This study used an analytic quantitative design, using a cross sectional approach. The sample in this study were 280 respondents consisting of classes X and XI of SMKN 2 Padang with proportional random sampling technique. This study used the chi-square test. The research instrument consisted of Parental Authority Questionnaire (PAQ), Family Support Questionnaire and Beck Depression Inventory II (BDI II). The results showed that more than most of the respondents (55%) had democratic parenting, almost all of the respondents received family support in the good category (85.7%), and almost half of the respondents (37.5%) were not depressed. The results of statistical tests showed that there was no significant relationship between parenting patterns and depression in adolescents with p value = 0.344 and there was a significant relationship between family support and depression levels in adolescents at SMKN 2 Padang, where p value = 0.044. This study can be concluded that parenting is not related and family support is related to the level of depression in adolescents. It is expected that families can provide good support to adolescents. Thus effective communication between the two can foster the achievement of a warm, safe and comfortable atmosphere between families and children.

Keywords: Parenting, Family Support, Depression Level and Adolescents
Bibliography: 62 (2004-2024)