

## BAB VII

### KESIMPULAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Metode Amenore Laktasi (MAL) berada dalam kategori cukup sebanyak 80 (63,5%) responden.
2. Gambaran karakteristik usia ibu hamil sebanyak 72 (66.7%) responden berusia antara 20-35 tahun memiliki kategori pengetahuan cukup.
3. Gambaran karakteristik pendidikan ibu hamil sebanyak 44 (84.6%) responden dengan pendidikan menengah memiliki kategori pengetahuan cukup.
4. Gambaran karakteristik pekerjaan ibu hamil sebanyak 54 (75%) responden ibu rumah tangga memiliki kategori pengetahuan cukup.
5. Gambaran karakteristik paritas ibu hamil sebanyak 46 (63.9%) responden dengan paritas multipara memiliki kategori pengetahuan cukup.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan petugas Kesehatan mengadakan aktivitas penyuluhan serta edukasi terkait kontrasepsi Metode Amenore Laktasi (MAL) sehingga bisa memberikan peningkatan pengetahuan ibu terkait kontrasepsi MAL.

2. Bagi Responden

Didasarkan hasil penelitian ini tingkat pengetahuan responden yakni sedang, tetapi lebih baik responden bisa lebih meningkatkan pengetahuan terkait kesehatan dengan cara ikut serta dalam penyuluhan, mencari informasi lewat smartphone serta media lainnya guna penambahan informasi terkait kontrasepsi MAL.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti berharap supaya peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian terkait kontrasepsi metode amenore laktasi dengan cara mencari faktor-faktor yang memberikan pengaruh terhadap pengetahuan ibu dalam penggunaan kontrasepsi MAL serta mengkaji lebih dalam secara kualitatif mengenai pengetahuan ibu terkait MAL.

