

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Persepsi Manager Keperawatan Terkait Penerapan Napping Perawat pada Shift Malam di RSUP Dr. M. Djamil Padang”, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar manager keperawatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki pengetahuan baik terkait penerapan *napping* perawat.
2. Sebagian besar manager keperawatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki persepsi baik terkait penerapan *napping* perawat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberi saran untuk pengembangan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada responden untuk meningkatkan pengetahuannya terkait indikator waktu dan manfaat *napping*. Diharapkan perawat dapat menyampaikan keluhan dan masukan kepada atasan terkait fasilitas *napping* dan ruang *napping* yang kurang memadai dan untuk mendukung kebijakan *napping* pada perawat.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini disarankan dapat menjadi referensi ilmiah dan bahanbacaan mengenai pengetahuan dan persepsi manager keperawatan terkait napping perawat. Berkaitan dengan hal tersebut keperawatan dapat memberikan sebuah upaya preventif pada aspek kognitif seperti memberikan edukasi pentingnya *napping* perawat.

3. Bagi Rumah Sakit

Bagi pihak rumah sakit disarankan untuk lebih memperhatikan kebijakan *napping* dan menyediakan fasilitas untuk kebutuhan *napping* perawat. Karena *napping* bermanfaat untuk meningkatkan kinerja perawat dan keselamatan pasien. Dan *napping* diharapkan dapat diterapkan pada perawat yang mendapatkan jadwal *shift* malam. Rumah sakit dapat mengidentifikasi tantangan atau hambatan dalam menyediakan fasilitas *napping* di rumah sakit atau fasilitas kesehatan, seperti ketersediaan ruang, kebijakan, atau sumber daya lainnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang akan meneliti topik yang sama untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain atau meneliti dengan desain yang berbeda, seperti desain penelitian kualitatif ataupun menggali lebih dalam terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan *napping* perawat.