

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Perbedaan ketinggian tempat dan jenis inang berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan dan kandungan fitokimia daun benalu.
2. Daun benalu pada inang alpukat di dataran rendah dan dataran sedang menunjukkan aktivitas antioksidan terkecil yaitu $155,94 \pm 0,50 \mu\text{g/mL}$ dan $156,25 \pm 0,39 \mu\text{g/mL}$ dengan kategori antioksidan lemah.
3. Kandungan fitokimia terbanyak juga terdapat pada daun benalu di inang alpukat dataran rendah dan dataran sedang yaitu flavonoid, alkaloid, tanin, saponin dan steroid.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian penggunaan daun benalu pada inang alpukat lebih disarankan sebagai sumber antioksidan alami baik pada dataran rendah ataupun dataran sedang.

