



**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI UANG SAKU DAN**  
**KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI**  
**SISWA SMPN 1 KOTA PAYAKUMBUH**  
**SUMATERA BARAT**

**Oleh:**

**VIVI NURUL FAIZA**

**No. BP. 2011223004**

**Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan**

**Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2024**

**Vivi Nurul Faiza, No. BP. 2011223004**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, UANG SAKU, DAN  
KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI SISWA SMPN  
SMPN 1 KOTA PAYAKUMBUH SUMATERA BARAT**

**xi + 119 halaman, 2 gambar, 25 tabel, 9 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Masa remaja memiliki fase transisi dari masa anak-anak menuju dewasa. Remaja rentan mengalami masalah gizi karena adanya kecenderungan perilaku gizi yang tidak tepat, seperti ketidakseimbangan antara asupan energi dan pengeluaran energi. Ketidakseimbangan asupan dan perkembangan minumbulkan masalah gizi. Pengetahuan gizi seimbang, uang saku, dan kebiasaan sarapan merupakan faktor yang dapat mempengaruhi status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi, uang saku, dan kebiasaan sarapan dengan status gizi pada remaja di SMPN 1 Kota Payakumbuh.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Sampel penelitian ini adalah 110 remaja di SMPN 1 Kota Payakumbuh kelas 7 dan 8 usia 13-15 tahun yang diambil dengan teknik proportional random sampling. Data dikumpulkan dengan pengisian kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 57,8% responden memiliki pengetahuan gizi kurang, 22,7% responden memiliki uang saku besar, 31,8% responden memiliki uang makan besar, 65,5, dan 11% responden memiliki kebiasaan sarapan jarang, 29,1% responden memiliki status gizi overweight. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ( $p\text{-value}=0,001$ ), uang saku dan uang makan ( $p\text{-value}=0,001$ ), dan kebiasaan sarapan ( $p\text{-value}=0,001$ ) dengan status gizi.

**Kesimpulan**

Pengetahuan gizi, uang makan, dan kebiasaan sarapan memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi.

**Daftar Pustaka** : 96 (2012-2024)

**Kata Kunci** : Kebiasaan sarapan, pengetahuan gizi, status gizi, uang saku

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Juli 2024  
Vivi Nurul Faiza, No. BP. 2011223004**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE, POCKET MONEY, AND BREAKFAST HABITS WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS OF SMPN SMPN 1 CITY PAYAKUMBUH WEST SUMATRA**

**xi + 119 pages, 2 pictures, 25 tables, 9 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

Adolescence has a transition phase from childhood to adulthood. Adolescents are prone to nutritional problems due to the tendency of inappropriate nutritional behavior, such as an imbalance between energy intake and energy expenditure. Imbalances in intake and development lead to nutritional problems. Knowledge of balanced nutrition, pocket money, and breakfast habits are factors that can affect nutritional status. This study aims to determine the relationship between nutritional knowledge, pocket money, and breakfast habits with nutritional status in adolescents at SMPN 1 Payakumbuh City.

**Method**

This study used a cross-sectional design. The sample of this study was 110 adolescents at SMPN 1 Kota Payakumbuh grade 7 and 8 aged 13-15 years who were taken with proportional random sampling technique. Data were collected by filling out a questionnaire. Data were analyzed univariately and bivariately. Bivariate analysis using Chi-Square test.

**Result**

The results showed that 57.8% of respondents had poor nutritional knowledge, 22.7% of respondents had large pocket money, 31.8% of respondents had large food allowance, 65.5, and 11% of respondents had the habit of rarely eating breakfast, 29.1% of respondents had overweight nutritional status. There is a significant relationship between nutritional knowledge (p-value=0.001), pocket money and food allowance (p-value=0.001), and breakfast habits (p-value=0.001) with nutritional status.

**Conclusion**

Nutrition knowledge, food money, and breakfast habits have a significant relationship with nutritional status.

**Bibliography** : 96 (2012-2024)

**Keywords** : breakfast habits, nutritional knowledge, nutritional status, pocket money