

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan tentang metode kontrasepsi terhadap pengetahuan PUS dalam pemilihan kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan PUS di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang sebanding antara yang baik dan kurang
2. Sebagian besar PUS di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang memiliki pengetahuan baik setelah diberikan pendidikan kesehatan
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan PUS di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tentang kontrasepsi

7.2. Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan kontrasepsi. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah frekuensi dilakukannya pendidikan kesehatan tentang metode kontrasepsi dan mampu memberikan pendidikan kesehatan dalam bentuk metode yang berbeda sehingga peneliti selanjutnya bisa membandingkan antara diberikannya 1

kali penyuluhan dengan yang lebih dari 1 kali pemberian penyuluhan serta dapat menciptakan metode pemberian pendidikan kesehatan yang lebih inovatif sehingga PUS merasa tertarik dengan materi yang disampaikan.

7.2.2 Bagi Profesi Bidan

Agar dapat menerapkan pendidikan kesehatan dengan metode *Active Learning* dalam melakukan penyuluhan

7.2.3 Bagi Pasangan Usia Subur

Diharapkan kepada ibu pasangan usia subur agar dapat memotivasi dirinya sendiri untuk meningkatkan pengetahuannya dalam pemilihan kontrasepsi

7.2.4 Bagi Instansi Terkait (Puskesmas, BKKBN, Dinas Kesehatan)

Diharapkan kepada Petugas Kesehatan Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang untuk dapat menerapkan pendidikan kesehatan tentang metode kontrasepsi kepada PUS sehingga memudahkan PUS dalam memilih kontrasepsi.

