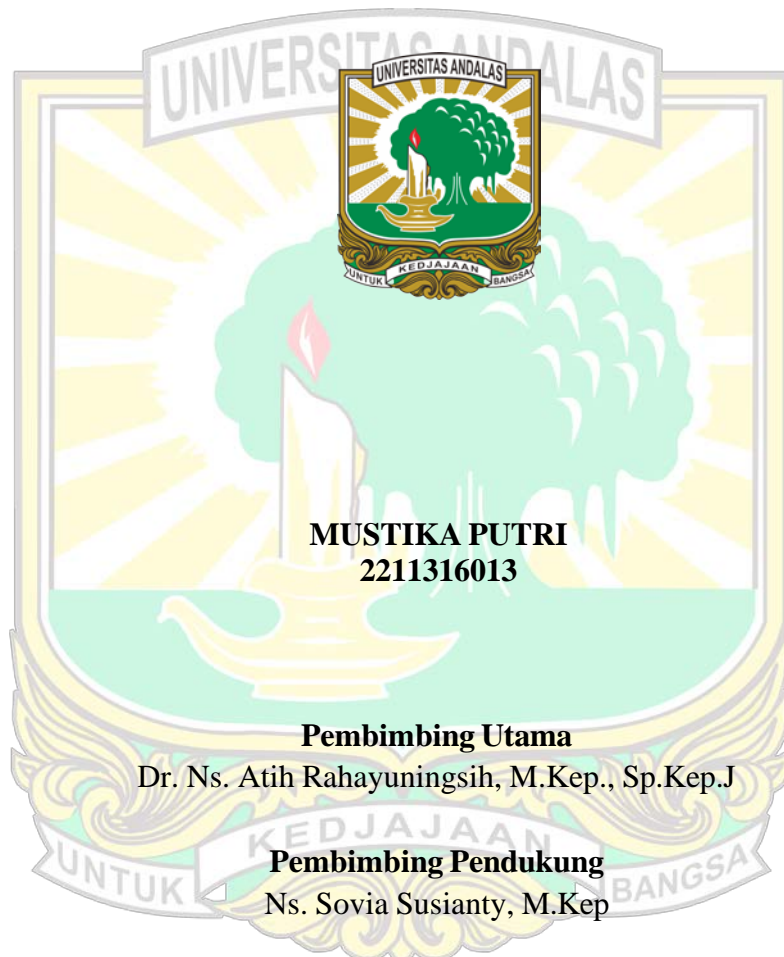


SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA
DI SMK 4 KOTA PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli, 2024**

**Nama: Mustika Putri
NIM : 2211316013**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA
DI SMK 4 KOTA PARIAMAN**

ABSTRAK

Penyebab kematian terbesar kedua pada remaja adalah bunuh diri. Remaja mengalami perubahan signifikan baik secara fisik, psikologis, dan emosional serta berbagai problematika sehingga remaja rentan terhadap ide bunuh diri dan membutuhkan resiliensi yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan antara resiliensi dengan ide bunuh diri pada remaja di SMK 4 Kota Pariaman. Jenis penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas 1 dan kelas 2 SMK 4 Kota Pariaman dengan jumlah sampel sebanyak 154 siswa, sampel diambil dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Connor Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) dan *Suicidal Behavior Questionnaire-Revised* (SBQ-R), data diolah menggunakan analisis statistik uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan 51,3% remaja memiliki resiliensi tinggi, 76,0% remaja memiliki ide bunuh diri yang rendah, hasil analisis penelitian dapat disimpulkan ada hubungan yang bermakna antara resiliensi dengan ide bunuh diri pada remaja di SMK 4 Kota Pariaman dengan nilai *p-value* = 0,000. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan untuk mengintegrasikan program pendidikan kesehatan mental yang mengajarkan keterampilan resiliensi, pengelolaan stres, *mindfulness*, dan pemecahan masalah untuk mengatasi stres dan tantangan secara efektif.

**Kata Kunci : Ide bunuh diri, resiliensi, remaja, Connor-Davidson
Resilience Scale**

Daftar Pustaka : 46 (2016-2023)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS
UNIVERSITY
Juli, 2024**

**Nama: Mustika Putri
NIM : 2211316013**

***THE RELATIONSHIP OF RESILIENCE WITH SUICIDE IDEAS IN
ADOLESCENTS AT VOCATIONAL SCHOOL 4 KOTA PARIAMAN***

ABSTRACT

Suicide is the second leading cause of death in adolescents. Adolescents experience significant changes both physically, psychologically, and emotionally as well as various problems so that adolescents are vulnerable to suicidal ideation and require high resilience. This study aims to analyze the relationship between resilience and suicidal ideation in adolescents at SMK 4 Kota Pariaman. This type of analytic quantitative research with a cross-sectional approach, the sample in this study were 1st grade and 2nd grade students of SMK 4 Pariaman City with a total sample size of 154 students, the sample was taken by simple random sampling technique. Data collection using the Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and Suicidal Behavior Questionnaire-Revised (SBQ-R), the data were processed using statistical analysis of the chi square test. The results showed that 51.3% of adolescents have high resilience, 76.0% of adolescents have low suicidal ideation, the results of the research analysis can be concluded that there is a significant relationship between resilience and suicidal ideation in adolescents at SMK 4 Pariaman City with a p-value = 0,000. Based on the results of the study, it is expected to integrate mental health education programs that teach resilience, stress management, mindfulness, and problem solving skills to effectively cope with stress and challenges.

Keywords: Suicidal ideation, resilience, adolescents, Connor_Davidson Resilience Scale

Bibliography: 46 (2016-2023)