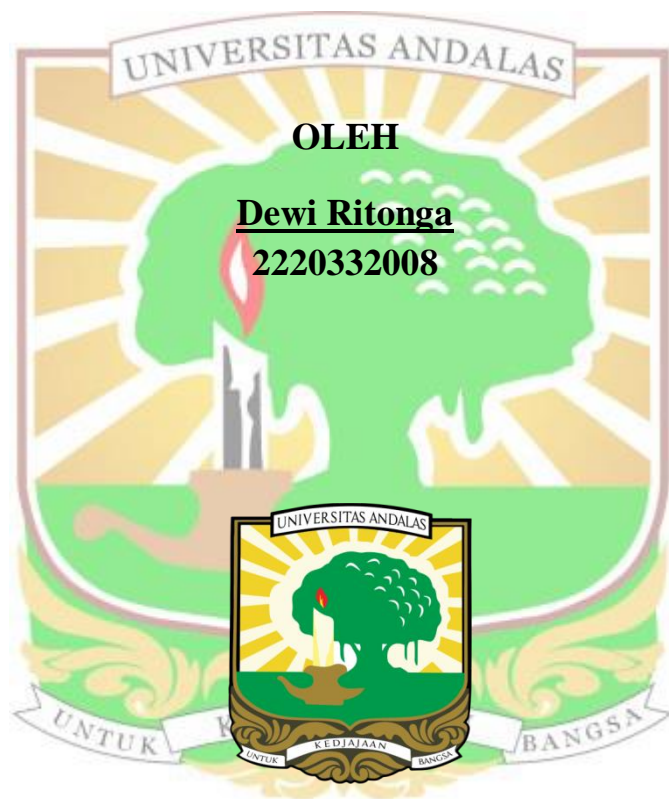


**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KESIAPAN IBU
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG
PERSALINAN**

TESIS



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KESIAPAN IBU
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG
PERSALINAN**

OLEH

Dewi Ritonga

2220332008



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2024

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KESIAPAN IBU DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ADALAS PADANG

DEWI RITONGA

2220332008

Kecemasan pada ibu hamil adalah kondisi emosional yang umum terjadi selama kehamilan, ditandai oleh perasaan cemas, khawatir, atau takut yang berlebihan. Kecemasan pada kehamilan ini sendiri banyak dialami oleh ibu hamil dikarenakan kurangnya pengetahuan, kesiapan dan dukungan dari keluarga, masyarakat maupun lingkungan. Kecemasan yang berlebihan selama kehamilan dapat mengakibatkan peningkatan insidensi atonia uteri, infeksi, kelelahan pada ibu, dan syok, sedangkan pada bayi dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur dan BBLR. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan dukungan keluarga dan kesiapan ibu dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional, dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil trimester III sebanyak 59 orang. Pengambilan sampel dengan teknik *Simple Random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan presentasi ibu hamil yang mendapatkan dukungan keluarga kurang mengalami kecemasan berat sebanyak (52,2%) dengan nilai $p=0.048$. Selanjutnya didapatkan ibu hamil dengan kesiapan kurang dalam menghadapi persalinan mengalami kecemasan berat sebanyak (50,0%) dengan nilai $p=0,002$.

Maka dapat disimpulkan, bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dan kesiapan ibu dengan tingkat kecemasan menjelang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang.

Kata Kunci: Dukungan ke luarga, Kesiapan ibu, Tingkat kecemasan, Persalinan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MATERNAL READINESS WITH ANXIETY LEVELS BEFORE DELIVERY IN THE WORK AREA OF ADALAS PADANG HEALTH CENTER

DEWI RITONGA
2220332008

Anxiety in pregnant women is a common emotional condition that occurs during pregnancy, characterized by excessive feelings of anxiety, worry, or fear. Pregnancy anxiety itself is experienced by many pregnant women due to lack of knowledge, readiness and support from family, community and environment. Excessive anxiety during pregnancy can lead to an increased incidence of uterine atony, infection, maternal fatigue, and shock, while in infants it can increase the risk of preterm birth and low birth weight (LBW). This study aims to examine the relationship between family support and maternal readiness with the anxiety level of pregnant women before delivery.

This study used a quantitative research design with a cross-sectional approach, conducted in the working area of Adalas Padang Community Health Center. The sample consisted of 59 third-trimester pregnant women, selected through Simple Random sampling. Data collection was carried out using a questionnaire.

The results of this study showed that the percentage of pregnant women who received family support and experienced less severe anxiety was 52.2% ($p=0.048$). Furthermore, it was found that pregnant women who were less prepared for childbirth experienced severe anxiety at a rate of 50.0% ($p=0.002$).

In conclusion, there is a relationship between family support and maternal readiness with anxiety levels before delivery in the working area of Adalas Padang Community Health Center.

Keywords: Family support, Maternal readiness, Anxiety levels, Delivery