

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan peninjauan yang telah dilakukan terhadap literatur terpilih, dapat disimpulkan :

1. Polifenol pada teh hijau diduga dapat menghambat dan memperbaiki kerusakan pada sel- β pankreas melalui 2 mekanisme utama yaitu bertindak sebagai agen antidiabetes dengan menurunkan kadar glukosa darah dan sebagai agen antioksidan dengan membantu mekanisme pertahanan antioksidan yang ada pada tubuh.
2. Pemberian polifenol teh hijau dapat dilakukan melalui peroral ataupun injeksi baik subkutan maupun intraperitoneal.

6.2 Implikasi dan Rekomendasi

Teh hijau memiliki efek terapeutik dan insulinotropik yang berguna dalam menjaga sel- β pankreas agar tidak mengalami perburukan yang diakibatkan oleh hiperglikemia yang persisten dan stres oksidatif. Namun demikian penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk memastikan apakah faktor seperti agen diabetogenik tidak membuat hasil dari penelitian menjadi bias.