

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS ANDROID TANDA
BAHAYA KEHAMILAN TERHADAP KECEMASAN
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**

TESIS



PEMBIMBING

- 1) Dr. dr. Amel Yanis, SpKJ (K)
- 2) Dr. dr. Vaulinne Basyir, SpOG (K)

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI BERBASIS ANDROID TANDA BAHAYA KEHAMILAN TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

Kehamilan adalah salah satu periode paling kritis dengan perubahan yang cukup besar pada kondisi fisik, mental, dan seksual wanita. Setiap ibu baru cenderung sering mengalami perubahan suasana hati dan gangguan emosi seperti stres dan gejala kecemasan. Morbiditas dan mortalitas ibu dapat dicegah ketika wanita dan keluarganya mengenali tanda-tanda peringatan selama kehamilan dan segera mencari layanan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk menilai perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi tanda bahaya kehamilan berbasis android dan menilai pengaruh edukasi berbasis android tanda bahaya kehamilan terhadap kecemasan pada ibu hamil.

Metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *The One Group Pretest-Posttest Designs*. Jumlah sampel penelitian 87 ibu hamil di Puskesmas Andalas Kota Padang. Pengambilan sample menggunakan teknik *simple random sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai *pretest* 12.89 dan *posttest* 16.92 terbukti *posttest* lebih tinggi, sehingga dapat disimpulkan edukasi berbasis android berpengaruh dalam peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan. Uji *Paired-Sample t-Test* mengisyarat ada perbedaan *pretest* dan *posttest* ditandai dengan nilai signifikan 0.000 ($p < 0.05$). Sedangkan hasil uji chi square menunjukkan bahwa ada pengaruh antara edukasi berbasis android tanda bahaya kehamilan terhadap kecemasan ibu hamil ditandai dengan nilai $p\text{-value} = 0,004 < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah edukasi berbasis android berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan serta dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil.

Kata kunci :Kecemasan; Edukasi Kehamilan; Aplikasi

ABSTRACT

THE EFFECT OF ANDROID-BASED EDUCATION ON PREGNANCY DANGER SIGNS ON ANXIETY AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF ANDALAS PUBLIC HEALTH CENTER PADANG CITY

Pregnancy is one of the most critical periods with significant changes in the physical, mental, and sexual conditions of women. New mothers often experience mood swings and emotional disturbances such as stress and anxiety symptoms. Maternal morbidity and mortality can be prevented when women and their families recognize warning signs during pregnancy and promptly seek healthcare. This study aimed to assess the differences in knowledge before and after Android-based education on pregnancy danger signs and to evaluate the education's impact on anxiety among pregnant women.

The research methodology used was quantitative, utilizing The One Group Pretest-Posttest Designs. The sample consisted of 87 pregnant women at Andalas Public Health Center in Padang City, with sampling conducted using simple random sampling techniques.

The results showed pretest scores of 12.89 and posttest scores of 16.92, demonstrating a significant increase, concluding that Android-based education significantly impacts the knowledge of pregnant women regarding pregnancy danger signs. The Paired-Sample t-Test indicated a significant difference between pretest and posttest scores with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). Furthermore, the Chi-square test results showed that there is an effect of Android-based education on pregnancy danger signs on the anxiety of pregnant women, indicated by a p -value of 0.004, which is less than $\alpha = 0.05$.

The conclusion of this study is that android-based education affects the level of knowledge of pregnant women about pregnancy danger signs and can reduce anxiety levels in pregnant women.

Keywords: Anxiety; Pregnancy Education; Application