

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai hubungan stres dengan *incivility* pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai rerata skor stres pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas cenderung berada dalam kategori sedang.
2. Nilai rerata skor *incivility* pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas cenderung berada pada kategori tinggi.
3. Terdapat hubungan antara stres dengan *incivility* pada mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan yang kuat. Semakin tinggi tingkat stres maka semakin tinggi juga *incivility*, begitu juga sebaliknya semakin rendah tingkat stres maka semakin rendah tingkat *incivility*.

#### B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Dari hasil penelitian ini, diharapkan agar mahasiswa dapat mengelola stres dengan baik sehingga perilaku *incivility* dapat terkontrol dan tidak menimbulkan dampak buruk bagi diri sendiri ataupun instansi pendidikan keperawatan. Adapun cara yang bisa

dilakukan untuk mengontrol stres pada mahasiswa seperti mencari dukungan sosial dengan meminta bantuan baik dari dosen, pembimbing, teman sekelas, dan anggota keluarga, serta memanfaatkan sumber daya kampus sehingga mengurangi kesulitan pada materi kelas yang dapat menyebabkan perasaan takut gagal ketika ujian dan mengurangi kejadian tidak lulus pada mata kuliah terkait.

## 2. Bagi Pihak Fakultas

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan informasi untuk menetapkan pencegahan mengenai tingkat stres pada mahasiswa keperawatan agar tidak berkembang menjadi stres yang lebih berat dan menyebabkan perilaku *incivility* dengan cara pihak fakultas memberikan program dukungan mental berupa layanan konseling yang mudah di akses oleh mahasiswa, serta menyediakan sesi reguler dengan konselor atau psikolog di kampus. Kemudian pihak fakultas bisa memberikan pelatihan manajemen stres dan teknik relaksasi, seperti meditasi sebagai bagian dari program pelatihan. Selain itu, diharapkan institusi pendidikan keperawatan dapat membantu mengurangi perilaku *incivility* pada mahasiswa keperawatan dengan melakukan evaluasi mengenai perilaku mencontek saat ujian dan memberi teguran kepada mahasiswa yang menggunakan alat elektronik saat pembelajaran berlangsung dan melakukan pengenalan kepada mahasiswa terkait beberapa perilaku *incivility* yang umumnya terjadi di pendidikan

keperawatan agar tidak berkembang menjadi suatu kebiasaan buruk kedepannya.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Meskipun penelitian ini merupakan penelitian baru yang dilakukan di Sumatera Barat, penelitian ini memiliki keterbatasan seperti sampel penelitian ini hanya dipilih dari Fakultas Keperawatan di satu universitas saja. Oleh karena itu, disarankan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian di perguruan tinggi lain dengan ukuran sampel yang lebih besar untuk mendukung generalisasi hasil penelitian. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian pada masalah *incivility* yang diukur pada tenaga pendidik atau dosen fakultas keperawatan Universitas Andalas, sehingga perilaku *incivility* yang dilihat dari sisi tenaga pendidik ataupun dosen bisa menjadi sebuah data penelitian baru kedepannya.

