

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan sikap *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 10 Padang diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar memiliki pengetahuan rendah dan sedang dan sikap sebagian besar negatif.
2. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tinggi dan sikap positif setelah diberikan pendidikan kesehatan
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap

7.2. Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Lain

- 1) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap
- 2) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih spesifik lagi mengenai pengaruh pendidikan kesehatan, serta menambahkan variabel yang lain agar hasil penelitian selanjutnya bisa lebih kompleks.

7.2.2 Bagi SMPN 10 Padang

Pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* sebaiknya diberikan kepada semua siswi agar siswi mengetahui tentang akibat yang ditimbulkan dari perilaku *menstrual hygiene* yang salah dan perlu dilakukan peningkatan sosialisasi kesehatan reproduksi remaja mengenai kebersihan menstruasi

dengan segala implikasinya melalui pemberian pendidikan kesehatan agar komunikasi antara guru dan siswi lebih ditingkatkan dan menerapkan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) di Sekolah melalui pendekatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)

7.2.3 Bagi Profesi Kebidanan

Program promosi kesehatan melalui pendidikan kesehatan tentang menstrual hygiene agar dilaksanakan sesuai fungsinya terhadap para siswi dengan metode yang tepat guna agar para siswi mengetahui akibat dan keuntungan yang akan diperoleh sehingga menjadikan hal tersebut menjadi suatu kebiasaan untuk mencetuskan hidup yang sehat.

