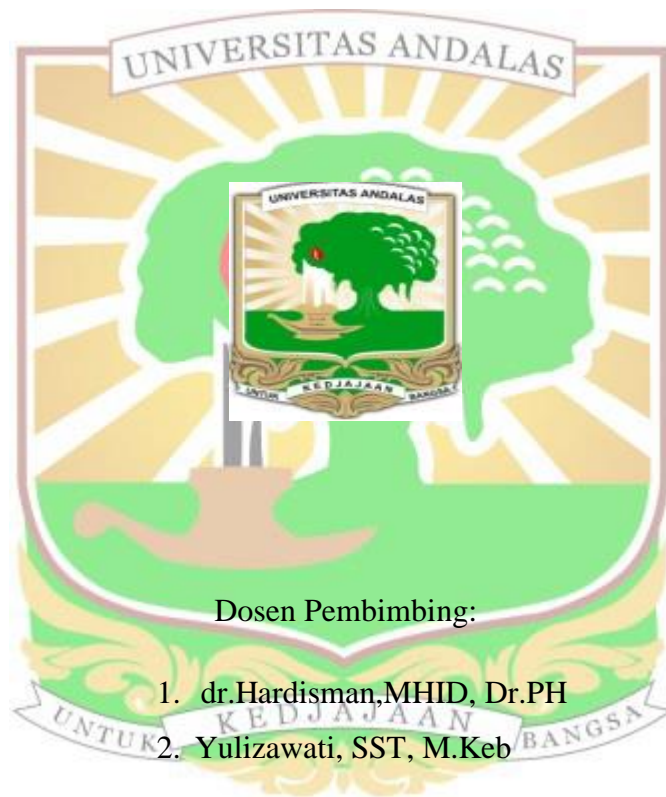


**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP *MENSTRUAL HYGIENE*
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 10 PADANG**

Oleh

ONY DEVEGA

No.BP. 1510331002



Dosen Pembimbing:

1. dr.Hardisman, MHID, Dr.PH
2. Yulizawati, SST, M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2019**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, July 10th 2019

ONY DEVEGA, No. BP. 1510331002

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT MENSTRUAL OF
KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN THE *MENSTRUAL HYGIENE* AMONG
YOUNG GIRL at Junior High School 10 Padang**

xx + 70 pages, 11 tables, 3 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Background and Objective

Menstrual hygiene is still a taboo among teenagers. Adolescence who have entered the age of menarche increases risk of reproductive problems and urinary tract. So it becomes an important aspect of health education for adolescents because early knowledge about menstrual hygiene is determining the health of adolescents as adults. The aim of this research is to show the impact of health education about menstrual of knowledge and attitudes of menstrual hygiene at Junior High School 10 Padang in 2018.

Method

The type of this research is Pre-Experiment with One Group Pretest-Posttest design. Data was collected in May to June 2019. The population in this study was fifth to sixth grade students. The amount sample of this research was 76 subjects. The sample was taken by total sampling technique. Data processing was carried out by Paired Sample T-Test ($p < 0.05$) using SPSS 23 software.

Result

The result showed that the average knowledge and attitudes of the students before being given health education was 6,04 and after given the health education was 7,86. The result of t-test analysis revealed p-value ($p=0,000$).

Conclusion

There is an influence of health menstrual education to knowledge and attitude in menstrual hygiene at Junior High School 10 Padang in 2018.. It is do hoped that with this research, teachers and parents can understand the menstrual hygiene impact.

References : 66 (2003 - 2018)

Key words : *Knowladge, Attitude, Menstrual Hygiene*

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 10 Juli 2019

ONY DEVEGA, No. BP. 1510331002

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP *MENSTRUAL HYGIENE*
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 10 PADANG**

xx + 70 halaman, 11 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Menstrual hygiene masih merupakan hal yang tabu dibicarakan oleh kalangan remaja. Usia remaja yang telah memasuki usia *menarche* meningkatkan resiko terhadap masalah reproduksi dan saluran perkemihan. Hal ini menjadi aspek penting dari pendidikan kesehatan untuk remaja karena pengetahuan awal mengenai kebersihan menstruasi merupakan penentu kesehatan remaja ketika dewasa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan sikap *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 10 Padang.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *Pre Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei sampai Juni 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas VII. Jumlah sampel penelitian ini adalah sebanyak 76 subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Total Sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan uji *Paired Sample T-Test* ($p < 0,05$) menggunakan *software* SPSS 23.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata pengetahuan dan sikap siswi sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 6,04 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah 7,86. Hasil analisis *Paired Samples T-Test* didapatkan nilai *p value* ($p = 0,001$).

Kesimpulan

Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan sikap *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 10 Padang. Diharapkan dengan penelitian ini, guru dan orang tua dapat memahami cara *menstrual hygiene* dengan baik.

Daftar Pustaka : 66 (2003 - 2018)

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, *Menstrual hygiene*