

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dari hasil yang diperoleh pada saat penelitian beserta saran bagi pelayanan keperawatan dan Institusi Keperawatan khususnya bagian peminatan keperawatan medikal bedah serta peneliti lainnya

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian, maka ditarik kesimpulan bahwa:

1. Pasien DPN yang mengalami nyeri pada kelompok kontrol dan intervensi adalah usia > 40 tahun, jenis kelamin perempuan, penggunaan insulin oral, aktivitas ringan dan dengan lama menderita DM > 10 tahun
2. Perbedaan skor nyeri subjektif pre dan post pada kelompok kontrol dan intervensi pasien DPN adalah :
 - a. Nyeri subjektif *pre test* pada kelompok kontrol dan intervensi adalah sama yaitu dengan skor 6.
 - b. Nyeri subjektif *post test* pada kelompok kontrol dengan skor 5 dan nyeri *post test* pada kelompok intervensi adalah 3. Untuk kelompok intervensi sudah masuk dalam kategori skala nyeri ringan (0-3).
 - c. Terdapat perbedaan antara nyeri *pre test* dan *post test* pada kelompok kontrol ($p=0,004$) dan kelompok intervensi ($p=0,000$) dengan nilai *p value* $< 0,05$.

3. Perbedaan skor nyeri objektif pre dan post pada kelompok kontrol dan intervensi pasien DPN adalah:
 - a. Nyeri objektif *pre test* pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi adalah sama yaitu skor *pre test* 4 (mengalami nyeri di 4 titik lokasi).
 - b. Nyeri objektif *post test* pada kelompok kontrol yaitu dengan skor 3 dan pada kelompok intervensi dengan skor 2.
 - c. Terdapat perbedaan antara *pre test* dan *post test* pada kelompok kontrol ($p=0,002$) dan kelompok intervensi ($p=0,000$) dengan *p value* $< 0,05$
4. Perbedaan nyeri subjektif dan objektif antara kelompok kontrol dan intervensi
 - a. Terdapat perbedaan nyeri subjektif pasien DPN antara kelompok intervensi dan kontrol dengan *p value* 0,041 ($p < 0,05$)
 - b. Terdapat perbedaan nyeri objektif antara kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai *p value* $< 0,039$ ($p < 0,05$).
5. Pengaruh pemberian minyak jahe merah (*red ginger oil*) lebih terlihat perbedaan yang signifikan yaitu pada kelompok intervensi daripada kelompok kontrol. Perbedaan nyeri lebih terlihat pada nyeri objektif dibandingkan nyeri subjektif.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan beberapa saran diantaranya sebagai berikut:

1. Pelayanan Keperawatan

Peneliti mengharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rekomendasi bagi perawat dalam membantu pasien DPN yang mengalami nyeri.

2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai *Evidence Based Practice* pengembangan ilmu pengetahuan khususnya disiplin Ilmu Keperawatan Medikal Bedah terkait nyeri dan terapi komplementer berbasis obat-obatan herbal pada pasien dengan *Diabetic Peripheral Neuropathy (DPN)* di Rumah Sakit dan dapat memperkaya hasil riset pada Program Studi Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Medikal Bedah Universitas Andalas Padang.

3. Penelitian Keperawatan

Peneliti mengharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan untuk peneliti selanjutnya dengan mengembangkan jenis penelitian lain seperti penggunaan *massage* dengan minyak jahe merah atau efektivitas jahe merah dalam mengurangi nyeri kronik lainnya sehingga dapat memperkaya ilmu bagi penelitian bidang Keperawatan Medikal Bedah.