

## DAFTAR PUSTAKA

1. Rahmawati. Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Konsumsi Pangan Remaja Usia 13-18 Tahun Di Indonesia (*Development of Balance Diet Indices to Assess Quality of Food Consumption in Indonesian Adolescents Aged 13-18 Years Old*). Jurnal MKMI. 2015;160–167.
2. Atikah P. Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja. Nuha Medika. 2010.
3. Utamingstys F. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Balita dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu. JIKA. 2020;5(1):39–47.
4. Kemenkes RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka. 2023.
5. Masitah R, Pamungkasari EP, Suminah. Instagram, Facebook dan Pengetahuan Gizi Remaja. Sintesa. 2018;573–578.
6. Kristanti M, Nugrohowati N, Harjono Y, Fairuz N. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Kota Depok Tahun 2022. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 2024;13(01):44–49.
7. Fauzi CA. Analisis Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan Ke-6, 10, 11, 12 dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) Pada Remaja. Kesehatan Reproduksi. 2012;3(4):91–105.
8. Nasution SLR, Suyono T, Girsang E, Bangun AA. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Jajan Siswa-Siswi terhadap Kejadian Diare Akut. Journal of Telenursing. 2022;4(2):1038–1046.
9. Larasati AT, Manalu SR. Dampak Menonton Vlog terhadap Perilaku Viewers Remaja (Studi Eksploratif Penonton Vlog). Interaksi Online. 2017;5(4):1–11.
10. Ikhsan Tila M. Peran media sosial instagram dalam pembentukan kepribadian remaja usia 12-17 tahun di kelurahan kebalen Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi. [skripsi]. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah; 2017.
11. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Pemanfaatan Isi Pesan Instagram Dan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. Gizi Indonesia. 2020;43(2):77–86.
12. Kumala AM, Rahadiyanti A, Margawati A. Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik, aktifitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. Journal of Nutrition College. 2019;8(2):73–80.
13. Gaol LL, Manik RM, Sinabariba M, Ambarita B. Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja. Jurnal Ilmu Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. 2023;14(1):383–390.

14. Andriani Astri Dwi, Anggreini Maghfira, Sudarti, Fitri Yunisah, Herniati AWWN. Edukasi clean and healthy life pada anak usia sekolah dengan “jahat” jajanan sehat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*. 2022;1(1):15–20.
15. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Edisi 1. Jakarta: Rineka Cipta; 2012. 238.
16. Fajriani H. Gambaran Sikap Remaja Tentang Pemilihan Makanan Jajanan Aman dan Halal. *JGMI : The Journal of Indonesia Community Nutrition*. 2022;11(2):120–132.
17. Rajab MA, Apriadi P. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Remaja. *JK : Jurnal Kesehatan*. 2023;1(1):230–237.
18. Samingan S, Azwalika Z, Octaviani O. Determinan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) Pada Siswa di SMA Negeri X Jakarta Timur Tahun 2020. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. 2021;11(2):136–145.
19. Poltekkes Depkes Jakarta I. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika; 2010.
20. WHO. *World Health Statistics 2018 Monitoring Health For The SDGs*. 2018.
21. Kemenkes RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014*. 2014.
22. Mahan LK, Raymond JL. *Krause’s Food & the Nutrition Care Process*. Edisi 14. Elsevier; 2017.
23. Azrimaidaliza, Purnakarya I. Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasioanl*. 2011;6(1):17–22.
24. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Edisi 1. Depok: Rajawali Pers; 2017. 348.
25. FAO, WFP, IFAD. *The State of Food Insecurity in the World*. 2012.
26. Kemenkes RI. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 942/MENKES/SK/VII/2003*. 2003.
27. Angraini W, Betrianita, Pratiwi BA, Yanuarti R, Fermana P. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan di Kota Bengkulu. *Jurnal Kesmas Asclepius*. 2019;1(1):1–13.
28. Chikmah AM, Maulida I. Identifikasi Bahan Tambahan Pangan yang Berbahaya ( Rhodamin B dan Borak ) pada Jajanan di Lingkungan Jl . Kartini Kecamatan Tegal. *Politeknik Harapan Bersama Tegal*. 2019;8(2):1–4.
29. BPOM RI. *Peraturan Badan pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor HK.03.1.23.07.11.6664 Tahun 2011 tentang Pengawasan Kemasan*

- Pangan. 2011.
30. BPOM RI. Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang Bagi Orang Tua, Guru dan Pengelola Kantin. 2013.
  31. Notoatmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
  32. Hardiansyah, Supariasa IDN. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Penerbit Buku Kedokteran; 2014.
  33. Grimm ER, Steinle NI. Genetics of Eating Behavior : Established and Emerging Concepts. NIH Public Access. 2011;69(1):52–60.
  34. Sudargo T, LM HF, Rosiani F, Kusmayanti NA. Pola makan dan Obesitas. Yogyakarta: Gadjah Mada University Pers; 2014.
  35. Kemenkes RI. Pedoman Gizi Seimbang. 2014.
  36. Rachman BN, Mustika IG, Kusumawati IGAW. Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. Jurnal Gizi Indonesia. 2017;6(1):9–16.
  37. Brown JE, Isaacs JS, Krinke UB, Lechtenberg E, Murtaugh MA, Sharbaugh C. Nutrition Through The Life Cycle. Edisi 5. USA: Cengage Learning; 2013.
  38. Notoatmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
  39. Notoatmodjo S. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
  40. Sunaryo. Psikologi untuk Keperawatan. Jakarta: EGC; 2004.
  41. Lestari T. Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan. Jakarta: Nuha Medika; 2014.
  42. Nasution E, Ardiani F, Aritionang EY. Pengaruh penggunaan akun kuliner di Media Instagram Terhadap Pola Makan Siswa SMK Negeri 2 Binjai. Tropical Public Health Journal. 2024;4(1):19–26.
  43. Salsabilla N, Sulistyowati M. Analisis Faktor Perilaku Konsumsi Remaja Terhadap Makanan Cepat Saji (Studi Aplikasi Social Cognitive Theory). Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2021;12(2):239–255.
  44. Wijaya UL, Widjanarko B, Indraswari R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih pada Remaja SMA di Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2020;8(3):426–431.
  45. Putri RA, Shaluhiyah Z, Kusumawati A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2020;8(4):332–337.

46. Notoatmodjo S. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
47. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2022;2(1):52–59.
48. Roniwati P, Ghifari N, Nuzrina R, Yahya PN. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Konsumsi Pangan dan Status Gizi Pada Remaja di Perkotaan. *Jurnal Sains Kesehatan*. 2021;28(1):1–11.
49. Wangi DS. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa XI SMK Ketintang Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)*. 2024;2(2):1–14.
50. Hidayah N, Bowo PA. Pengaruh Uang Saku, Locus of Control, Dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif. *Economic Education Analysis Journal*. 2019;7(3):1025–1039.
51. Demitri A, Lestari DA, Lestari W. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Muhammadiyah 21 Serbelawan. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*. 2024;2(1):26–32.
52. Ayuningsih S, Nugroho PS. Korelasi frekuensi makan dan jumlah uang saku terhadap gizi kurang pada remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*. 2021;2(2):1123–1130.
53. Widianingtyas SI, Dinda Y. Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Jajan pada Anak Usia Sekolah. *Adi Husada Nursing Journal*. 2022;8(1):22–28.
54. Awaliyah, Ernirita, Mukarromah N, Widiastuti E. Hubungan dukungan keluarga dan teman sebaya dengan pilihan makanan sehat pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2024;10(2):243–249.
55. Dewi N, Rahim FK, Amalia IS. Paparan Instagram Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja Berdasarkan Wilayah Sekolah Perkotaan Dan Pedesaan. *Journal of Public Health Innovation*. 2021;2(1):38–49.
56. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial dan Teman Sebaya dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. *JGK*. 2022;14(2):317–329.
57. Fatmawati I, Tri Wahyudi C. Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2021;13(1):41–45.
58. Mulawarman M, Nurfitri AD. Perilaku Pengguna Media Sosial beserta



- Implikasinya Ditinjau dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan. *Buletin Psikologi*. 2017;25(1):36–44.
59. Afandi R. *How to Win Instagram*. Yogyakarta: Stiletto Book; 2019.
  60. 'Haya ANA, 'Hidayati U. Pengaruh Terpaan Media Sosial pada Akun TikTok jogja food hunter terhadap Minat Beli Konsumen. *Ilmu Komunikasi*. 2022;10(1):122–134.
  61. Sriati A, Hendrawati S. Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*. 2020;3(1):41–53.
  62. Khrishananto R, Adriansyah MA. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Konformitas Terhadap Perilaku Konsumtif di Kalangan Generasi Z. *Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2021;9(2):323–336.
  63. Ishak S, Hatta H, Hadi AJ. Hubungan Pola Makan, Keterpaparan Media Dan Keturunan Terhadap Kelebihan Berat Badan Pada Siswa Sekolah Dasar. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2019;9(1):76–84.
  64. Yetmi F, Harahap FSD, Lestari W. Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*. 2021;6(1):1–23.
  65. Mardiyah S, Shabrina N. Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Fast Food Pada Murid Sma Budhi Warman 1 Jakarta Timur. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*. 2023;7(2):217–228.
  66. Nadimin N, Fanny L, Nurmagfira T. A. Penggunaan Media Sosial Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Pada Remaja Di Kota Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*. 2023;18(1):38–44.
  67. Zogara AU, Loaloka MS, Pantaleon MG. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College*. 2022;11(4):303–309.
  68. Yazdi-Feyzabadi V, Rashidian A, Rarani MA. Socio-economic inequality in unhealthy snacks consumption among adolescent students in Iran: A concentration index decomposition analysis. *Public Health Nutrition*. 2019;22(12):2179–2188.
  69. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*. 2021;9(2):86–96.
  70. Silalahi JEF, Sitorus N, Hotmaida L. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Ada Remaja Di Sma Santa Maria 3 Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*. 2024;17(2):109–118.

71. Ariyana D, Wiwin W. Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*. 2020;1(3):1841–1846.
72. Susanti SE, Indrawati V. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Siswa SMA Negeri 2 Tuban. *JGK*. 2023;15(2):190–197.
73. Lastiur Purba M, Rahmat M, Agung Suprihartono F, P.E. Mulyo G. Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Terhadap Pemilihan Makanan/Minuman Melalui Aplikasi Online Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. 2022;2(3):799–810.
74. Tukiman, Mauliddina S, Jayusman DDK. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Di SDN 101774 Desa Sampali Tahun 2023. *Exellent Midwifery Journal*. 2023;6(2):29–39.
75. Kasmad MR, Mutmainnah. Hubungan Pengetahuan Makanan Bergizi dengan Perilaku Jajan pada Siswa SMP YP PGRI Makassar. *Jurnal Dunia Pendidikan*. 2024;4(3):1445–1450.
76. Rahman J, Fatmawati I, Syah MNH, Sufyan DL. Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2021;6(1):65–74.
77. Setyobudi A, Sirait RW, Soly TC. Hubungan Faktor Besar Uang Jajan dan Pengetahuan Siswa tentang Gizi dengan Pola Konsumsi Pangan Siswa Sekolah Dasar Gereja Masehi Injili di Timor Oesapa, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang. *Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan*. 2021;10(1):40–47.
78. Humairo N, Mas S. Hubungan Pengetahuan Gizi, Uang Saku dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Konsumsi Mi Instan (Studi pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam di Pasayangan Martapura). *Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi)*. 2022;4(2):46–53.
79. Yarah S, Benita M. Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*. 2021;5(2):87–94.
80. Amalia SNI, Octaria YC, Maryusman T, Imrar IF. Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutrition*. 2023;7(2SP):193–198.
81. Karini TA, Arranury Z, Ansyar DI, Wijaya DR, Syahrir RA. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *Higiene (Jurnal Kesehatan Lingkungan)*. 2022;8(2):118–124.