



UNIVERSITAS ANDALAS

ANALISIS FAKTOR DETERMINAN PERILAKU PEMILIHAN

KONSUMSI MAKANAN JAJANAN PADA REMAJA

(SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW)

Oleh :

AGNITA ADRYOLANDA

No. BP 1711222010

Pembimbing 1

: Dr. Idral Purnakarya, S.K.M., M.K.M

Pembimbing 2

: Nadia Chalida Nur, S.K.M., M.P.H

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2024

Agnita Adryolanda, No. BP 1711222010

**ANALISIS FAKTOR DETERMINAN PERILAKU PEMILIHAN KONSUMSI
MAKANAN JAJANAN PADA REMAJA (*SYSTEMATIC LITERATURE RE-
VIEW*)**

xii + 80 halaman, 7 tabel, 5 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Pada masa remaja terjadi perubahan perilaku makan yang menyebabkan remaja rentan mengalami masalah gizi. Perilaku makan pada remaja yang buruk dipengaruhi oleh berbagai faktor yaitu sikap, pengetahuan, uang saku, teman sebaya, dan media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor-faktor itu dengan perilaku pemilihan konsumsi makanan jajanan pada remaja.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian *systematic literature review* dengan protokol PRISMA. Penelitian dilakukan dengan melakukan pengkajian terhadap artikel yang terpublikasi di *database* PubMed dan Google Scholar dalam rentang tahun 2019-2024. Artikel yang telah memenuhi kriteria inklusi, eksklusi, dan penilaian kualitas akan diekstraksi, disintesis, dan analisis.

Hasil

Sebanyak enam artikel yang dilakukan telaah sistematis, didapatkan dua artikel menyatakan terdapat hubungan antara sikap, pengetahuan, dan teman sebaya dengan perilaku pemilihan konsumsi makanan jajanan pada remaja. Tiga artikel menyatakan uang saku dan media sosial berhubungan dengan perilaku konsumsi makanan jajanan pada remaja.

Kesimpulan

Perilaku pemilihan konsumsi makanan jajanan pada remaja dipengaruhi oleh sikap, pengetahuan, uang saku, teman sebaya, dan media sosial. Perluasan pada *database* diperlukan kedepannya, sehingga dapat dilanjutkan ke tahapan analisis statistik (meta analisis). Selain itu, diperlukan penyuluhan dan pendataan perilaku konsumsi makanan jajanan khususnya pada siswa sekolah.

Daftar Pustaka : 81 (2003-2024)

Kata Kunci : makanan jajanan, perilaku makan, remaja, sikap, telaah sistematis.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2024
Agnita Adryolanda, No. BP 1711222010**

**ANALYSIS OF DETERMINANT FACTORS OF BEHAVIORAL SELECTION
OF SNACK FOOD CONSUMPTION IN TEENAGERS (SYSTEMATIC LIT-
ERATURE REVIEW)**

xii + 80 pages, 7 tables, 5 figures, 5 attachments

ABSTRAK

Objective

In adolescence, there is a change in eating behavior that causes adolescents to be prone to nutritional problems. Poor eating behavior in adolescents is influenced by various factors, namely attitude, knowledge, pocket money, peers, and social media. This study aims to determine the relationship between these factors and the behavior of adolescents when choosing snack food.

Method

This study is a systematic literature review research using the PRISMA protocol. The research was carried out by conducting an assessment of articles published in PubMed and Google Scholar databases in the 2019-2024 range. Articles that have met the criteria for inclusion, exclusion, and quality assessment will be extracted, synthesized, and analyzed.

Result

A total of six articles were systematically reviewed, two articles stated attitudes and knowledge related to the behavior of choosing snack food in adolescents. Three articles stated that peers and social media have a relationship with the behavior of selecting snack foods in adolescents. In addition, four articles stated that there was a relationship between pocket money and snack food selection behavior in adolescents.

Conclusion

The behavior of choosing snack food consumption in adolescents is influenced by attitudes, knowledge, pocket money, peers, and social media. Expansion of the database and continued to the stage of statistical analysis (meta-analysis). In addition, counseling and data collection on snack food behavior are also needed, especially for school students.

References : 81 (2003-2024)

Keywords : adolescents, attitudes, eating behavior, snack food, systematic review.