

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada remaja SMA Adabiah 2 Padang, maka hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan didapatkan median 10,00 dan 14,00. Pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan pengetahuan remaja terlihat nilai median sebelum dan sesudah diberikan pendidikan adalah 10,00.
2. Sikap remaja pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan didapatkan median 40,00 dan 52,00. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan yang signifikan pada sikap remaja terlihat dari nilai median *pre test* dan *post tes* adalah 39,00
3. Terdapat perbedaan pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai  $p < 0,001$  sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh dengan nilai  $p = 0,093$
4. Terdapat perbedaan sikap remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai  $p < 0,001$ , sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh dengan nilai  $p = 0,091$

5. Terdapat pengaruh edukasi kesehatan berbasis audio visual terhadap pengetahuan dalam mencegah hipertensi pada remaja di SMA Adabiah Padang dengan nilai dengan nilai  $p < 0,001$ .
6. Terdapat pengaruh edukasi kesehatan berbasis audio visual terhadap sikap dalam mencegah hipertensi pada remaja di SMA Adabiah Padang dengan nilai dengan nilai  $p < 0,001$ .

## B. Saran

### 1. SMA Adabiah 2 Padang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau pertimbangan bagi sekolah khususnya pembina UKS agar bekerja sama dengan perawat puskesmas untuk memberi edukasi terkait pencegahan hipertensi dan menjadikan media audiovisual sebagai media edukasi untuk lebih mengenal kesehatan pencegahan hipertensi karena dapat menyesuaikan perkembangan teknologi yang banyak digunakan remaja sekarang sehingga lebih menarik minat remaja dalam proses pembelajaran. Pihak sekolah disarankan untuk menyediakan monitor yang digunakan untuk menyampaikan informasi maupun edukasi dan menggunakan media audiovisual untuk edukasi khususnya dalam mencegah hipertensi.

## 2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu metode atau media dalam proses pembelajaran khususnya terkait pencegahan hipertensi dan kesehatan kardiovaskular dalam keperawatan medikal bedah. Penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi bahan bacaan yang dapat memberi masukan dan menambah wawasan bagi mahasiswa serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya khususnya mahasiswa Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas bidang keperawatan medikal bedah

## 3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi data dasar untuk peneliti selanjutnya yang membahas penelitian terkait kesehatan kardiovaskuler dan isu-isu lainnya dengan berbagai metoda penelitian kualitatif maupun kuantitatif. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk bisa melanjutkan penelitian ini dalam jangkauan yang lebih luas dan menambah atau meneliti menggunakan variabel atau faktor lain dengan menggunakan media atau metode edukasi yang lebih canggih untuk melihat keefektifan jenis media yang digunakan. Lalu peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pengkajian mengenai pencapaian tingkat pengetahuan dan sikap setelah diberikan edukasi kesehatan, apakah remaja telah sampai pada tahap memahami, aplikasi, analisis atau sintesis. Kemudian peneliti selanjutnya diharapkan melihat faktor faktor yang berhubungan dengan