

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIOVISUAL  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM  
MENCEGAH HIPERTENSI PADA REMAJA  
DI SMA ADABIAH 2 PADANG**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**PUTRI ANISA FAZIRA**

**NIM. 2011312019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI, 2024

Nama : Putri Anisa Fazira  
NIM : 2011312019

Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Mencegah Hipertensi pada Remaja di SMA Adabiah 2 Padang.

### ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang dapat menyerang remaja, 1 dari 10 anak usia 8-17 tahun mengalami prehipertensi dan hipertensi. Hal ini diakibatkan karena perilaku dan gaya hidup yang tidak sehat menjadi faktor timbulnya penyakit hipertensi tersebut. Salah satu upaya yang dilakukan untuk meningkatkan pemahaman remaja tentang hipertensi yaitu dengan dilakukan edukasi melalui media audiovisual. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan remaja terkait hipertensi. Jenis penelitian *quasi eksperiment pretest-posttest with control group*. Sampel penelitian ini adalah 66 remaja SMA Adabiah 2 Padang dengan pengambilan sampel *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dengan hasil terdapat pengaruh pendidikan kesehatan pencegahan hipertensi dengan media audiovisual dengan nilai *p value* pada pengetahuan ( $p < 0,001$ ) dan sikap ( $p < 0,001$ ). Dapat disimpulkan media audiovisual berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja dalam mencegah hipertensi. Diharapkan bagi sekolah khususnya pembina UKS agar bekerjasama dengan perawat puskesmas untuk memberikan edukasi terkait pencegahan hipertensi dan menjadikan media audiovisual sebagai alternatif dalam memberikan edukasi tentang pencegahan hipertensi pada siswa. Pihak sekolah atau UKS diharapkan menyediakan monitor yang bisa digunakan untuk membantu mengedukasi siswa dengan media audiovisual.

**Kata Kunci :** Audiovisual, Pengetahuan dan Sikap, Hipertensi

**Daftar Pustaka :** 65 (2010-2024)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY, 2024

Name : Putri Anisa Fazira  
NIM : 2011312019

*The Effect of Audiovisual-Based Health Education on Knowledge and Attitudes in Preventing Hypertension in Adolescents at SMA Adabiah 2 Padang*

**ABSTRACT**

Hypertension is a disease that can affect adolescents, 1 in 10 children aged 8-17 years experience prehypertension and hypertension. This is due to unhealthy behavior and lifestyle being a factor in the onset of hypertension. One of the efforts made to increase adolescents' understanding of hypertension is education through audiovisual media. The purpose of this study was to determine the effect of education using audiovisual media on the level of knowledge of adolescents related to hypertension. This type of research is a quasi-experiment pretest-posttest with control group. The sample of this study were 66 adolescents of Adabiah 2 Padang High School with total sampling. Data collection using a questionnaire of knowledge and attitudes to prevent hypertension. Data were analyzed using the Wilcoxon test with the results that there was an effect of hypertension prevention health education with audiovisual media with a p value on knowledge ( $p < 0.001$ ) and attitude ( $p < 0.001$ ). It can be concluded that audiovisual media has a significant effect in increasing the knowledge and attitude of adolescents in preventing hypertension. It is expected for schools, especially UKS supervisors, to provide education related to the prevention of hypertension and make audiovisual media as an alternative in providing education about the prevention of hypertension in students. the school or UKS is expected to provide a monitor that can be used to help educate students with audiovisual media.

**Keywords:** *Audiovisual, Knowledge and Attitude, Hypertension*

**Bibliography:** 65 (2010-2024)