

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan *Electronic Health Literacy* dengan Penerapan Gaya Hidup Sehat pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata *electronic health literacy* pada mahasiswa keperawatan di Universitas Andalas berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 32,00 (minimum 24 dan maksimum 40).
2. Rata-rata penerapan gaya hidup sehat pada mahasiswa keperawatan di Universitas Andalas sebesar berada pada kategori sedang yaitu 126,00 (minimum 82 dan maksimum 185).
3. Terdapat hubungan antara *electronic health literacy* dengan penerapan gaya hidup sehat pada mahasiswa keperawatan di Universitas Andalas dengan nilai  $p = 0,000$ . Arah korelasinya bernilai positif dan kekuatan bernilai sedang dengan  $r=0,455$ . *Electronic health literacy* berkontribusi sebesar 22,7% terhadap penerapan gaya hidup sehat pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas ( $r^2 = 0,227$ ).

#### B. Saran

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan keperawatan diharapkan dapat mengadakan seminar atau workshop mengenai cara mencari informasi kesehatan

yang akurat, memasukkan materi *electronic health literacy* ke dalam kurikulum akademik, dan menyediakan akses ke alat-alat digital seperti web kesehatan terpercaya. Kemudian, peneliti berharap adanya kampanye untuk meningkatkan kesadaran dan menambah pengetahuan mahasiswa mengenai gaya hidup sehat.

## 2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan dasar mengenai pentingnya *electronic health literacy* dan penerapan gaya hidup yang sehat.

## 3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa keperawatan dapat *electronic health literacy* dengan memperkuat dasar ilmu untuk menemukan dan menilai informasi kesehatan yang beredar internet yang valid dan reliabel. Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya gaya hidup sehat dengan terlebih dahulu menambah pengetahuan mengenai konsep, faktor yang mempengaruhi, sampai kepada cara meningkatkan gaya hidup sehat.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian menjadi lebih luas seperti dengan menambahkan variabel atau sampel yang berbeda serta menggunakan metode *mix-method* sehingga hasil penelitian dapat lebih mendalam.