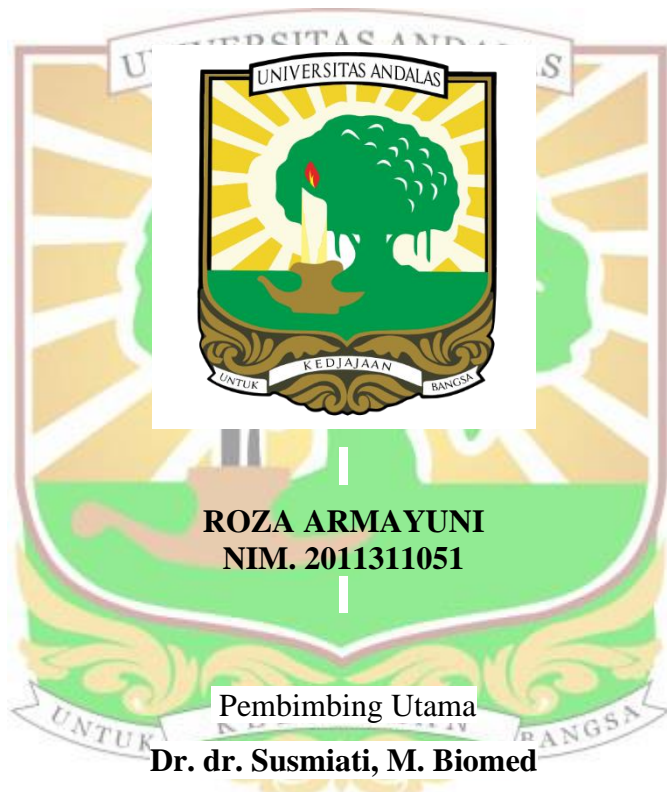


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *ELECTRONIC HEALTH LITERACY* DENGAN PENERAPAN  
GAYA HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Penelitian Keperawatan Dasar**



**ROZA ARMAYUNI  
NIM. 2011311051**

Pembimbing Utama

**Dr. dr. Susmiati, M. Biomed**

Pembimbing Pendamping

**Ns. Esthika Ariany Maisa, S. Kep., M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juli 2024**

**Nama : Roza Armayuni  
NIM : 2011311051**

Hubungan *Electronic Health Literacy* dengan Penerapan Gaya Hidup Sehat pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas



Mahasiswa merupakan kelompok usia yang rentan melakukan gaya hidup tidak sehat seperti jarangya melakukan pemeriksaan kesehatan dan rendahnya tingkat aktivitas fisik. *Electronic health literacy* menjadi salah satu faktor yang berkontribusi terhadap gaya hidup sehat seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan *electronic health literacy* dengan penerapan gaya hidup sehat pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif berdesain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian berlangsung dari bulan September 2023-Juli 2024 dengan 250 sampel yang diambil dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Electronic Health Literacy Scale (E-HEALS) dan Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP II). Nilai median *electronic health literacy* menunjukkan tingkat *electronic health literacy* berada pada kategori tinggi (32,00) dan penerapan gaya hidup sehat berada pada kategori sedang (126,00). Setelah dilakukan uji statistik *Spearman* didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan sedang dan arah yang positif antara *electronic health literacy* dengan penerapan gaya hidup sehat ( $p = 0,000$ ,  $r = 0,455$ ). *Electronic health literacy* berkontribusi sebesar 22,7% terhadap penerapan gaya hidup sehat pada mahasiswa ( $r^2=0,227$ ). Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan *electronic health literacy* dan penerapan gaya hidup sehat dengan terlebih dahulu meningkatkan pengetahuan dan *skill* dasar mengenai keduanya.

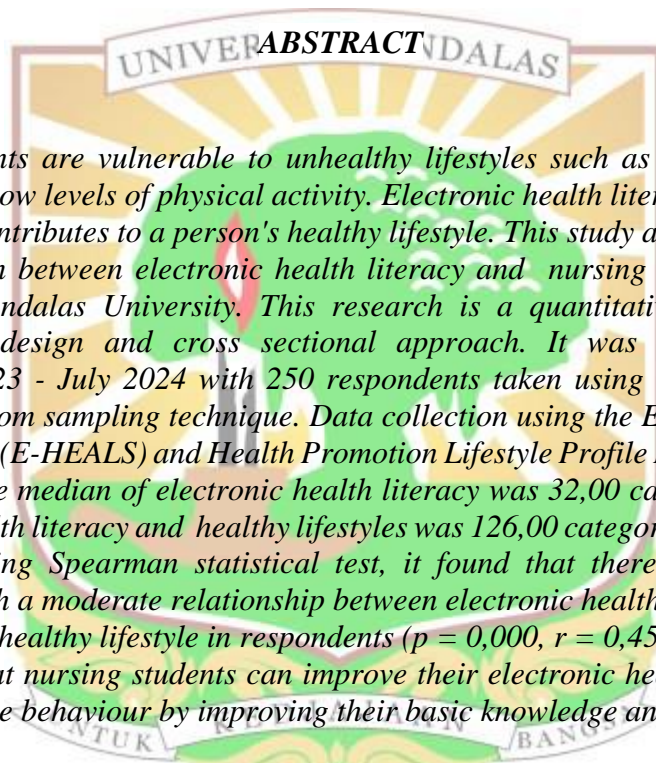
Kata Kunci : *electronic health literacy*, gaya hidup sehat, mahasiswa

Daftar Pustaka: 102 (1996-2024)

**NURSING FACULTY**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
**JULY 2024**

**Name** : Roza Armayuni  
**Register Number** : 2011311051

*Correlation of Electronic Health Literacy and Healthy Lifestyle Among Nursing Student in Andalas University*



*College students are vulnerable to unhealthy lifestyles such as lack of medical check-up and low levels of physical activity. Electronic health literacy is one of the factors that contributes to a person's healthy lifestyle. This study aims to determine the correlation between electronic health literacy and nursing students healthy lifestyles at Andalas University. This research is a quantitative study with a correlational design and cross sectional approach. It was conducted from September 2023 - July 2024 with 250 respondents taken using the proportional stratified random sampling technique. Data collection using the Electronic Health Literacy Scale (E-HEALS) and Health Promotion Lifestyle Profile II questionnaires (HPLP II). The median of electronic health literacy was 32,00 categorized as high electronic health literacy and healthy lifestyles was 126,00 categorized as moderate. After conducting Spearman statistical test, it found that there was a positive significant with a moderate relationship between electronic health literacy and the application of healthy lifestyle in respondents ( $p = 0,000$ ,  $r = 0,453$ ,  $r^2 = 0,227$ ). It is expected that nursing students can improve their electronic health literacy and healthy lifestyle behaviour by improving their basic knowledge and skills of both.*

**Keywords** : *electronic health literacy, healthy lifestyle, college students*  
**References** : *102 (1996-2024)*