

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang mengacu pada tujuan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi *food waste behavior* pada mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh mahasiswa (68,5%) memiliki *food waste behavior* yang rendah di Universitas Andalas tahun 2024.
2. Lebih dari separuh mahasiswa (60,9%) memiliki sikap menolak terhadap *food waste behavior* di Universitas Andalas tahun 2024.
3. Lebih dari separuh mahasiswa (51,1%) memiliki norma subjektif yang tinggi terhadap *food waste behavior* di Universitas Andalas tahun 2024.
4. Lebih dari separuh mahasiswa (54,3%) memiliki kontrol terhadap perilaku yang tinggi pada *food waste behavior* di Universitas Andalas tahun 2024.
5. Lebih dari separuh mahasiswa (52,2%) memiliki niat tinggi terhadap *food waste behavior* di Universitas Andalas tahun 2024.
6. Lebih dari separuh mahasiswa (54,3%) memiliki pemilihan makanan yang baik terhadap *food waste behavior* di Universitas Andalas tahun 2024.
7. Sebagian besar mahasiswa (70,7%) merupakan mahasiswi perempuan.
8. Hampir seluruh mahasiswa (78,3%) memiliki uang makan yang tinggi.
9. Tidak terdapat hubungan antara sikap dengan *food waste behavior* pada mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 ($p - value = 0,944$).
10. Terdapat hubungan antara norma subjektif dengan *food waste behavior* mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 ($p - value = 0,035$).

11. Tidak terdapat hubungan antara kontrol terhadap perilaku dengan *food waste behavior* mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 ($p - value = 0,739$).
12. Tidak terdapat hubungan antara niat dengan *food waste behavior* mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 ($p - value = 0,464$).
13. Tidak terdapat hubungan antara pemilihan makanan dengan *food waste behavior* mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 ($p - value = 0,308$).
14. Terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan *food waste behavior* mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 ($p - value = 0,048$).
15. Tidak terdapat hubungan antara uang makan dengan *food waste behavior* mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 ($p - value = 0,662$).
16. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan *food waste behavior* mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024 adalah jenis kelamin ($p - value = 0,020$ dan POR 4,216).

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan, maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Universitas Andalas
 - a. Mengadakan sosialisasi dan penyuluhan kepada mahasiswa dengan melibatkan Fakultas Kesehatan Masyarakat terkait dampak *food waste* pada kesehatan dan lingkungan.
 - b. Memberdayakan UKM Sinematografi untuk membuat poster larangan menyisakan sampah makanan menyebarkan di setiap kantin kampus dalam rangka menciptakan kantin sehat.

- c. Mengaktifkan program kampus sehat melalui organisasi peduli lingkungan SWCT untuk memberikan pelatihan pada mahasiswa dan pengelola kantin terkait pengolahan *food waste* menjadi pupuk kompos.
2. Bagi Mahasiswa
 - a. Mengaktifkan organisasi BEM untuk penyebaran informasi terkait dampak dan pengelolaan sisa makanan melalui seminar dan temu ilmiah.
 - b. Memesan makanan dengan porsi setengah atau sesuai dengan kebutuhan.
 3. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Melanjutkan penelitian mengenai *food waste behavior* dengan menggunakan pengaruh media kampanye.
 - b. Melanjutkan penelitian mengenai *food waste behavior* dengan penggabungan metode (*mix-methode*) agar dapat menghasilkan data yang lebih representatif.

