



UNIVERSITAS ANDALAS  
UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *FOOD WASTE BEHAVIOR*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024**

**Oleh:**

**HANIFA EKA PUTRI**

**No. BP. 2011212071**

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2024**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *FOOD WASTE BEHAVIOR*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024**

**Oleh :**

**Hanifa Eka Putri**

**No. BP. 2011212071**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2024**

**HANIFA EKA PUTRI, No. BP. 2011212071**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *FOOD WASTE BEHAVIOR* PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024**

xii + 103 halaman, 34 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

World Wildlife Fund menyatakan 91% masyarakat Indonesia tidak memahami efek membuang makanan terhadap lingkungan. Penghasil *food waste* terbanyak berada pada rentang usia 18-24 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi *food waste behavior* pada mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024.

**Metode**

Penelitian menggunakan desain *Cross Sectional*. Dilakukan pada Februari 2024 – Juli 2024 di Universitas Andalas dengan 92 sampel. Instrumen menggunakan kuesioner, pengambilan sampel menggunakan *two stage cluster random sampling*. Analisis menggunakan analisis univariat, bivariat dengan *chi-square* dan multivariat dengan uji regresi logistik.

**Hasil**

Dari hasil penelitian sebanyak (68,5%) mahasiswa memiliki *food waste behavior* yang rendah. Terdapat hubungan antara norma subjektif ( $p - value = 0,035$ ) dan jenis kelamin ( $p - value = 0,048$ ) dengan *food waste behavior*. Variabel paling berpengaruh adalah jenis kelamin (POR=4,216)

**Kesimpulan**

Jenis kelamin adalah faktor yang paling dominan mempengaruhi *food waste behavior*. Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan pengetahuan mengenai *food waste*. Disarankan mahasiswi dapat membeli makanan sesuai dengan kebutuhan dengan merencanakan pembelian makanan.

**Daftar Pustaka**

: 68 (1991-2024)

**Kata Kunci**

: *food waste, behavior, mahasiswa, theory planned of behavior, cross sectional*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2024**

**HANIFA EKA PUTRI , No. BP. 2011212071**

**FACTORS INFLUENCING *FOOD WASTE BEHAVIOR* AT ANDALAS  
UNIVERSITY STUDENTS IN 2024**

xii + 103 pages, 34 tables, 4 pictures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

World Wildlife Fund stated that 91% Indonesian people do not understand the effects of throwing away food on the environment. The largest producers of food waste are student university aged 18-24 years. This research aims to determine the factors that influence food waste behavior at Andalas University in 2024.

**Method**

The research used a Cross-Sectional design. It was conducted from February 2024 until July 2024 at Andalas University with 92 samples. The instrument used was a questionnaire, and sampling was carried out using two-stage cluster random sampling. Analysis involved univariate analysis, bivariate analysis with chi-square, and multivariate analysis with logistic regression tests.

**Result**

The results that (68,5%) of students had low food waste behavior. There was a relationship between subjective norms ( $\rho = 0.035$ ) and gender ( $\rho$ -value = 0.048) with food waste behavior. The most influential variable was subjective norms (POR = 4,216).

**Conclusion**

Gender was the most dominant factor influencing food waste behavior. It was hoped that students would increase their knowledge about food waste. It was recommended that female students purchase food according to their needs by planning their food purchases.

**References** : 68 (1991-2024)

**Keywords** : food waste, behavior, students university, theory of planned behavior, cross sectional