

## DAFTAR PUSTAKA

1. Profil Kesehatan Indonesia. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018.
2. Pangow S, Bodhi W, Budiarmo F. Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *J Biomedik* [Internet]. 2020;12(1):43–7. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>
3. Nova M, Yanti R. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa MTs.S An-Nur Kota Padang. *J Kesehat Perintis*. 2018;5(2).
4. Rachmayani SA, Kuswari M, Melani V. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indones J Hum Nutr*. 2018 Dec 31;5(2):125–30.
5. Telisa I, Eliza E. Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion Aceh Nutr J*. 2020 May 20;5(1):80.
6. Hafiza D, Utami A, Niriyah S, Studi Keperawatan P, Hang Tuah Pekanbaru Corresponding Author Stik, Hang Tuah Stik. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. 2020;
7. Novianty A, Fatimah. Kesehatan Reproduksi Remaja Tahun 2022. *J Pengabd Kpd Masy Ungu*. 2022;1–5.
8. Musaddik, Putri LAR, M HI. Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *J Gizi Ilm*. 2022;9(2):20.
9. Febriana, Savitri Effendy D, Lestari H, Bahar H, Kesehatan Masyarakat F, Halu Oleo U. Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di. *Abdi Masy* [Internet]. 2022;5(1):p. Available from: <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/issue/archive>
10. Riskesdas Kementrian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018.
11. Riskesdas Sumatra Barat. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). 2018. 1–478 p.
12. WHO. Regional Nutrition Strategy : Addressing malnutrition and micronutrient deficiencies. 2021.
13. Paramata Y, Sandalayuk M. Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo J Public Heal*. 2019;2(1):120.
14. Nur I, Umisah A, Intan Puspitasari D. Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi

Dan Tingkat Konsumsi Energi Protein Pada Wanita Usia Subur (WUS) Usia 15-19 Tahun Kurang Energi Kronis (KEK) Dan Tidak KEK Di SMA Negeri 1 Pasawahan. Vol. 10. 2017.

15. Ana M, Rifatul M, Yuniarti RD. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Makanan Dengan Kejadian KEK Pada Calon Pengantin Di Wilayah Kerja KUA Tarub. *J Ilm Gizi dan Kesehat.* 2022;4(1):27–35.
16. Aulia Wardhani D, Nissa C, Ira Setyaningrum Y, Studi PS, Gizi STIKes Widya Cipta Husada I. Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Edukasi Gizi Menggunakan Media Whatsapp Group [Internet]. Vol. 10, *Jurnal Gizi Unimus.* 2021. Available from: <http://jurnal.unimus.ac.id>
17. Semarang UN, Ana V, Setyawati V, Yuniastuti A, Woro O, Handayani K, et al. Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang. *Pros Semin Nas Pascasarj* [Internet]. 2023; Available from: <http://pps.unnes.ac.id/pps2/prodi/prosiding-pascasarjana-unnes>
18. Sari N, Kelana D, Sopiha P, Studi III Keperawatan PD, Pendidikan Indonesia U. Hubungan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Status Gizi KEK Pada Siswi SMKN Sukasari. *J Kesehat Tambusai.* 2023;4(2):954–9.
19. Gimon NK, Malonda NSH, Punuh MI. Gambaran Stres dan Body Image pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19. *J KESMAS.* 2020;9(6):17–26.
20. Tayfur SN, Evrensel A. Investigation of the relationships between eating attitudes, body image and depression among Turkish university students. *Riv Psichiatr.* 2020;55(2):90–7.
21. Ramonda DA, Yudanari YG, Choiriyah Z. Hubungan antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *J Ilmu Keperawatan Jiwa* [Internet]. 2019;2(2):109–14. Available from: [https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes \(2008\)%2C jenis faktor internal kebutuhan gizi seseorang.](https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes (2008)%2C jenis faktor internal kebutuhan gizi seseorang.)
22. Wardhani P, Agustina, Ery M, Ilmu Kesehatan F, Pembangunan Nasional U. Hubungan Body Image Dan Pola Makan Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri SMAN Di Jawa Barat. *Jph Rec* [Internet]. 2020;3(2):127–39. Available from: <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>
23. Nofiantika F, Khasana TM, Artanti EM, Gizi P, Sarjana P, Kesehatan I, et al. Fenomena Selebgram, Citra Tubuh dan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Di Yogyakarta Celebrity phenomenon, body image and eating behavior in young women in Yogyakarta. *Med Respati J Ilm Kesehat.* 2022;17(Mei):99–106.
24. Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal.* 2017;6(3):54.
25. Fajriani EP, Nurfiandi A, Budiharto I. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan

- Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *J ProNers*. 2019;4(1):1–11.
26. Damayanti dkk (2023). Hubungan Pola Asuh Makan Dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Kurang Energi Kronis (Kek). *Pros Simp Kesehat Nas*. 2023;2(1):234–40.
  27. Inayah M, Eka HF. Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 Di SMP Negeri 29 Samarinda. *J Kesehat Republik Indones*. 2023;1(5):944–56.
  28. Elyawati, Abdurrachim R, Anwar R. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *J Ris Pangan dan Gizi*. 2023;5(2):1–9.
  29. Dewi RK, Martini S. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Usia Remaja. *Coping Community Publ Nurs*. 2021;9(3):273.
  30. Purba R, Rumanggit F, Laoh J, Sineke M. Asupan Zat Gizi dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Siswa Putri di SMA N 1 Belang. *Pros SEMNAS*. 2022;1(2):430–40.
  31. Ramanda R, Akbar Z, Wirasti RAMK. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *J EDUKASI J Bimbing Konseling*. 2019;5(2):121.
  32. Diananda A. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *J ISTIGHNA*. 2019;1(1):116–33.
  33. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Bahan Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. 2017.
  34. Hidayati A, Noor Prastia T, Anggraini S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021. 2023;6(2):104–7. Available from: <http://ejournal2.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTORJournalhomepage>:<http://ejournal2.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>
  35. Supariasa, I Dewa Nyoman, Bakri Bachyar FI. *Penilaian Status Gizi*. Edisi 3. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016. 49–51 p.
  36. Laras Sitoayu O, Febriana R, Windhiyaningrum R, Krisna Dewi Y, Pradilla Fitri Y, Tambunan M, et al. Peduli Kurang Energi Kronis (KEK) Remaja Putri Dengan Edukasi Sehat Tanpa KEK (SETAPAK). *J Pengabdian Kpd Masy [Internet]*. 2023;2(10). Available from: <http://bajangjournal.com/index.php/J-ABDI>
  37. Miftaql Muthohiroh. Gangguan perilaku makan (picky eaters), pengetahuan orang tua tentang gizi dan pola asuh anak kebutuhan khusus. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 2021. 7–18 p.
  38. Benarroch A, Pérez S, Perales J. Factors influencing adolescent eating behaviour:



- Application and validation of a diagnostic instrument. ... Res ... [Internet]. 2011;9(25):1219–44. Available from: [http://www.investigacion-psicopedagogica.com/revista/articulos/25/english/Art\\_25\\_598.pdf](http://www.investigacion-psicopedagogica.com/revista/articulos/25/english/Art_25_598.pdf)
39. Bittar C, Soares A. Media and eating behavior in adolescence. *Brazilian J Occup Ther.* 2020;28(1):291–308.
  40. Lukmanto J, Kristanti M, Perhotelan M, Petra UK. Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Remaja di SMP Gloria 1 Surabaya. 2013. p. 70–82.
  41. Barrada JR, van Strien T, Cebolla A. Internal Structure and Measurement Invariance of the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a (Nearly) Representative Dutch Community Sample. *Eur Eat Disord Rev.* 2016;24(6):503–9.
  42. Johnson F, Wardle J, Griffith J. The adolescent food habits checklist: Reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *Eur J Clin Nutr.* 2002;56(7):644–9.
  43. Taylor MJ. The Nature and Significance of Body Image Disturbance. 1987;(September):201.
  44. Samsugito I, Putri AN. Gambaran Tingkat Stres Sebelum dan Sesudah Terapi Seft pada Remaja di SMAN 14 Samarinda. *J Kesehat Pasak Bumi Kalimantan, JKPBK* 2019; 2(2). 2019;2(2):70–8.
  45. Ramadhani AH, Hendrati LY. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stress Pada Remaja Siswa SMA di Kota Kediri Tahun 2017. *J Keperawatan Muhammadiyah Ed Khusus.* 2019;4(2):177–81.
  46. Basar GP. Hubungan Tingkat Stres dan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *Skripsi.* 2020;
  47. Sholeha LIA. Hubungan Perilaku Makan terhadap Indeks Massa Tubuh pada Remaja di SMP YMJ Ciputat. *Skripsi.* 2014;27.
  48. Marsidi SR. Identification of Stress, Anxiety, and Depression Levels of Students in Preparation for the Exit Exam Competency Test. *J Vocat Heal Stud.* 2021;5(2):87.
  49. Nurwati RN, Listari ZP. Pengaruh Status Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Pendidikan Anak. *Share Soc Work J.* 2021;11(1):74.
  50. Suryani L. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *JOMIS (Journal Midwifery Sci* [Internet]. 2017;1(2):47–53. Available from: <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jomis/article/view/198>
  51. Indarwati ES. Status Sosial Ekonomi dan Intensitas Komunikasi Keluarga pada Ibu Rumah Tangga di Panggung Kidul Semarang Utara Endang Sri Indrawati. *J Psikol Undip.* 2015;14(1):52–7.
  52. Alivia Norma Yusintha, Adriyanto Adriyanto. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutr.*

- 2018;2(2):147–54.
53. Bitty F, Asrifuddin A, Nelwan JE. Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *J KESMAS* [Internet]. 2018;7(5):1–6. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22137>
  54. Chandra F, Aisah A. Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2023;12(1):188.
  55. Syahrainy, Khasana TM, Septriana. Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja. *Student J Nutr*. 2023;2(2):56–65.
  56. Sari BP. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri Di SMAN 2 Pringsewu. 2024;4:6700–8.
  57. Gubernur Sumatra Barat. Surat Keputusan Upah Minimum Provinsi Sumatra Barat 2023. 2023.
  58. Amraini A, Yanti DE, Sari N. Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017. *J Dunia Kesmas*. 2020;9(2):264–9.
  59. Septiasari Y. Status Ekonomi Berperan Dalam Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bernung Pesawaran Economic Status of Role in the Occurrence of Anemia in Pregnant Women At the Bernung Pesawaran Community Health Center. *14\_Jurnal Ilm Kesehatan*. 2019;8(1):14–9.
  60. Kebudayaan KP dan. Data Pokok Sekolah - SMKN 9 Padang.
  61. High S, Amraini A, Yanti DE, Sari N, Keehatan F, Universitas M. Hubungan Citra Tubuh , Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun The Correlation between Body Image , Nutrient Knowledge , and Eating Behaviour towards Teenager Nutrition Status of SMA Negeri 5 Metro . 2020;9(2):264–9.
  62. Rusmimpong R, Hutagaol UR. Hubungan Persepsi, Sikap Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Siswa Di MTs Muhammad Amin Rajo Tiangso Jangkat Timur. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 2021;5(2):330–40.
  63. Sopha DM, Haeriyah S, Yatsi Tangerang S. Hubungan Tingkat Stress Dan Status Gizi Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja SMK Kesehatan Utama Insani. *Nusant Hasana J*. 2021;1(2):1–7.
  64. Purnama NLA. Perilaku makan dan status gizi remaja. *J Penelit Kesehat*. 2019;9(2):57–62.
  65. Emery PW. Metabolic changes in malnutrition. *Eye*. 2005;19(10):1029–34.
  66. Agustini MPA, Yani MVW, Pratiwi MSA, Yuliyatni PCD. Hubungan Perilaku Makan Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Denpasar. *E-Jurnal Med Udayana*. 2021;10(9):60.
  67. Rahmawati UH, S LA, Rasni H. Hubungan Pelaksanaan Peran Keluarga dengan

- Kejadian Stunting pada Balita di Kecamatan Arjasa, Jember. *Pustaka Kesehat.* 2019;7(2):112.
68. Averina RY, Widagda IGNJA. Pola Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar. *Media Gizi Pangan.* 2021;27(2):635–7.
  69. Adam A, Ningsih AP, Gizi J, Makassar PK. Hubungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik ( KEK ) Pada Remaja Putri. 2024;XIX(1):84–90.
  70. Almatsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* 2005.
  71. Zuhdy N, Ani LS, Utami WAU. Aktivitas Fisik , Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara (Physical Activity , Food Consumption and Nutritional Status among Female High School Students in North Denpasar ). *Public Heal Prev Med Arch [Internet].* 2015;3(1):78–83. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/332348005>
  72. Hendarini A. Pengaruh body image dan kebiasaan makan dengan status gizi di SMAN 1 Kampar tahun 2017. *J Gizi.* 2018;2(1):38–45.
  73. Fithriani ZW, Sholihah I. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Remaja. *J Satuan Bidan Untuk Negeri.* 2023;6(1):50–5.
  74. Yuri Aini Qalbya, Yohannes Willihelm Saleky, Nitta Isdiany Gurid PE Mulyo. Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder dengan Status Gizi. *J Gizi dan Diet [Internet].* 2020;1(1):1–10. Available from: <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i1.946>
  75. Wijayanti A, Margawati A, Wijayanti HS. Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *J Nutr Coll.* 2019;8(1):1.
  76. Zaini M. Hubungan Stress Psikososial Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan Di Kabupaten Jember. *J Kesehat.* 2020;8(1):9.
  77. Simanoah KH, Muniroh L, Rifqi MA. Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas.* 2022;11(1):218–24.
  78. Aulia KG. Hubungan Tingkat Stres, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Dewasa Di Pasir Mukti. 2021;1–104. Available from: <http://repository.binawan.ac.id/id/eprint/2404>