



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS
HUBUNGAN PERILAKU MAKAN, *BODY IMAGE*, TINGKAT STRESS DAN
SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 9 PADANG

Oleh:

ZELFY RAHLIFA YURISA

No. BP. 2011223021

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Penelitian Skripsi

Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2024

Zelfy Rahlifa Yurisa, No.BP 2011223021

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN, *BODY IMAGE*, TINGKAT STRESS DAN
SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 9 PADANG**

Xiii + 83 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Masa remaja merupakan masa dimana terjadinya masalah gizi yang sangat spesifik. Karena remaja termasuk pada kelompok yang mengalami berbagai masalah gizi seperti gizi kurang maupun gizi lebih. Kekurangan Energi Kronis (KEK) sering diderita oleh wanita usia subur (WUS) pada rentang usia 15-19 tahun termasuk remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku makan, *body image*, tingkat stress dan sosial ekonomi dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMKN 9 Padang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 182 remaja putri di SMKN 9 Padang kelas X dan XI usia 15-19 tahun yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara dan pengisian kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 51,6% responden memiliki perilaku makan baik, 63,2% memiliki *body image* negative, 51,6% mengalami kecendrungan stress, 64,8% memiliki sosial ekonomi kurang dan 55,5% berisiko KEK. Terdapat hubungan antara *body image* ($p\text{-value} = 0,003$) dan sosial ekonomi ($p\text{-value} = 0,012$) dengan kejadian KEK. Tidak terdapat hubungan antara perilaku makan dan tingkat stress dengan kejadian KEK ($p > 0,05$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara *body image* dan sosial ekonomi dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMKN 9 Padang. Tidak terdapat hubungan antara perilaku makan dan tingkat stress dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMKN 9 Padang.

Daftar Pustaka : 78 (1987-2024)

Kata Kunci : *Body Image*, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Perilaku Makan, Sosial Ekonomi, Tingkat Stress

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2024

Zelfy Rahlifa Yurisa, No.BP 2011223021

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING BEHAVIOR, BODY IMAGE, STRESS LEVEL AND SOCIO-ECONOMIC WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMKN 9 PADANG

Xiii + 83 pages, 19 tables, 3 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

Adolescence is a time when very specific nutritional problems occur. Because adolescents are included in the group that experiences various nutritional problems such as malnutrition and overnutrition. Chronic Energy Deficiency (CED) is often suffered by women of childbearing age (WCA) in the age range of 15-19 years including adolescents. This study aims to determine the relationship between eating behavior, body image, stress levels and socioeconomics with the incidence of CED in female adolescents at SMKN 9 Padang.

Method

This study used a cross-sectional design. The sample of this study was 182 female adolescents at SMKN 9 Padang in grades X and XII aged 15-19 years who were taken using proportional random sampling techniques. Data were collected by interview and questionnaire filling. Data were analyzed univariately and bivariately. Bivariate analysis using the Chi-Square test.

Result

The results showed that 51.6% of respondents had good eating behavior, 63.2% had negative body image, 51.6% had stress tendencies, 64.8% had low socioeconomic status and 55.5% were at risk of CED. There was a relationship between body image (p -value = 0.003) and socioeconomic status (p -value = 0.012) with the incidence of CED. There was no relationship between eating behavior and stress levels with the incidence of CED ($p > 0.05$).

Conclusion

There is a relationship between body image and socioeconomic with the incidence of KEK in female adolescents at SMKN 9 Padang. There is no relationship between eating behavior and stress levels with the incidence of KEK in female adolescents at SMKN 9 Padang.

Bibliography : 78 (1987-2024)

Keywords : Body Image, Chronic Energy Deficiency (CED), Eating Behaviour, Stress Levels, Sosioeconomic