

**ANALISIS DETERMINAN KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL  
(ART) PADA ORANG DENGAN HIV (ODHIV) DI PUSKESMAS  
SEBERANG PADANG**

**TESIS**

**OLEH**

**HERLINA RAHMI**

**2020322031**

**Dosen Pembimbing :**

**Prof. dr. Hardisman, M. HID., Dr.PH., FRSPH**

**Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes, FISPH, FISCN, SpKKLP**



**PROGRAM STUDI S2 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2024**

# ANALISIS DETERMINAN KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL (ART) PADA ORANG DENGAN HIV (ODHIV) DI PUSKESMAS SEBERANG PADANG

Oleh : Herlina Rahmi

(Dibawah bimbingan: Prof dr. Hardisman, M.HID., Dr.PH., FRSPH dan Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes, FISPH, FISCM, SpKKLP)

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : Target *United Nations Programme on HIV and AIDS* (UNAIDS) pada tahun 2030, 95% Orang dengan HIV (ODHIV) mengetahui statusnya, 95% mendapatkan pengobatan antiretroviral (ART), dan 95% menurunkan viral load. Penularan kasus HIV yang meningkat membuat kepatuhan terapi ART penting untuk menurunkan *viral load* hingga virus tidak dapat terdeteksi dan ditransmisikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui determinan kepatuhan terapi antiretroviral (ART).

**Metode** : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional study* pada 84 ODHIV yang menjalani pengobatan di Poli LKB-HIV Puskesmas Seberang Padang. Sampel diambil melalui teknik *consecutive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dan multivariat dengan regresi logistik.

**Hasil** : Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan efek samping dan stigma dengan kepatuhan terapi ART, akan tetapi tidak ditemukan adanya hubungan antara usia, jenis kelamin, pekerjaan, tempat tinggal, stadium HIV, penyakit komorbid, lama minum obat dan dukungan LSM.

**Kesimpulan** : Stigma merupakan faktor dominan yang berhubungan dengan kepatuhan ART. Diharapkan bagi Puskesmas dan Dinas Kesehatan untuk memperkuat peranan program promosi Kesehatan untuk melakukan edukasi stigma pada HIV, meningkatkan kerjasama lintas sektoral fasilitas kesehatan dengan LSM dan membentuk program anti stigma di layanan terkait.

**Kata Kunci** : kepatuhan, antiretroviral (ART), determinan, HIV

**Daftar Pustaka** : 76 (1997-2023)

# ANALISIS DETERMINAN KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL (ART) PADA ORANG DENGAN HIV (ODHIV) DI PUSKESMAS SEBERANG PADANG

By : Herlina Rahmi

(Advisors: Prof dr. Hardisman, M.HID., Dr.PH., FRSPH dan Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes, FISPH, FISCM, SpKKLP)

## ABSTRACT

**Background:** *The United Nations Programme on HIV and AIDS (UNAIDS)* target for 2030 is that 95% of PLHIV (People Living with HIV) know their status, 95% are on ART (Antiretroviral Therapy) treatment, and 95% have a suppressed viral load. The increasing transmission of HIV cases has made adherence to ART therapy crucial to reduce viral load to the point where the virus becomes undetectable and cannot be transmitted. The objective of this research is to determine the determinants of adherence to antiretroviral (ART) therapy.

**Method:** This research used a quantitative approach with a cross-sectional study design on 84 PLHIV (People Living with HIV) who were undergoing treatment at the LKB-HIV (Comprehensive and Continuous HIV Services) Clinic of the Seberang Padang Community Health Center. The samples were taken through consecutive sampling technique. Data were analyzed using chi-square and multivariate tests with logistic regression.

**Result:** This research showed a relationship between side effects and stigma with adherence to ART therapy, but no relationship was found between age, gender, occupation, place of residence, HIV stage, comorbid diseases, duration of medication use, and support from PSG (Peer Support Group).

**Conclusion:** The dominant factor related to ART adherence is stigma. It is expected that the Community Health Center and the Health Office will strengthen the role of the health promotion program to educate on HIV stigma, increasing cross-sectoral collaboration between health facilities with NGOs and establish anti-stigma programs in the related services.

**Key Terms** : Adherence, antiretroviral (ART), determinants, HIV

**References** : 76 (1997-2023)