

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1. Kesimpulan**

Kesimpulan disusun berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan untuk yang berpedoman kepada tujuan penelitian, sebagai berikut:

1. Lebih dari sebagian responden mempunyai pengetahuan rendah terkait stunting dan pencegahan stunting pada masa prakonsepsi yaitu sebanyak 23 orang (56.1%).
2. Terbentuknya rancangan model edukasi kesehatan pencegahan stunting pada masa prakonsepsi dengan tema: Status gizi pada masa prakonsepsi, Suplementasi pada masa prakonsepsi dan gaya hidup pada masa prakonsepsi
3. Terbentuknya pengembangan model edukasi kesehatan pencegahan stunting pada masa prakonsepsi yang sudah melewati
4. Terlaksananya ujicoba implementasi model edukasi kesehatan pencegahan stunting pada masa prakonsepsi di Kantor Urusan Agama Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2023.
5. Evaluasi ujicoba pelaksanaan model edukasi kesehatan pencegahan stunting pada masa prakonsepsi menunjukkan terdapat perbedaan dan sikap calon pengantin kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

## 7.2. Saran

### 7.2.1. Pembuat Kebijakan

Diharapkan model edukasi kesehatan pencegahan stunting pada masa prakonsepsi ini dapat diintegrasikan dalam layanan asuhan pranikah yang sudah ada di program yang dibentuk oleh Dinas Kesehatan.

### 7.2.2. Bagi Pelayanan Kesehatan

1. Diharapkan kepada tenaga kesehatan meningkatkan upaya promotif tentang stunting dan pencegahan stunting yang terintegrasi dalam pelaksanaan asuhan pranikah
2. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk dapat meningkatkan komunikasi dan menjalin Kerjasama dengan calon pengantin untuk meningkatkan upaya pencegahan stunting yang dapat dilakukan pada masa prakonsepsi
3. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan kompetensi dalam asuhan pranikah, termasuk didalamnya edukasi yang diberikan kepada calon pengantin dengan dukungan dari organisasi profesi dan dinas kesehatan.

### 7.2.3. Bagi Calon Pengantin

Diharapkan kepada calon pengantin untuk menumbuhkan kesadaran tentang pentingnya pengetahuan tentang stunting dan pencegahan stunting yang bisa dilakukan pada masa prakonsepsi.