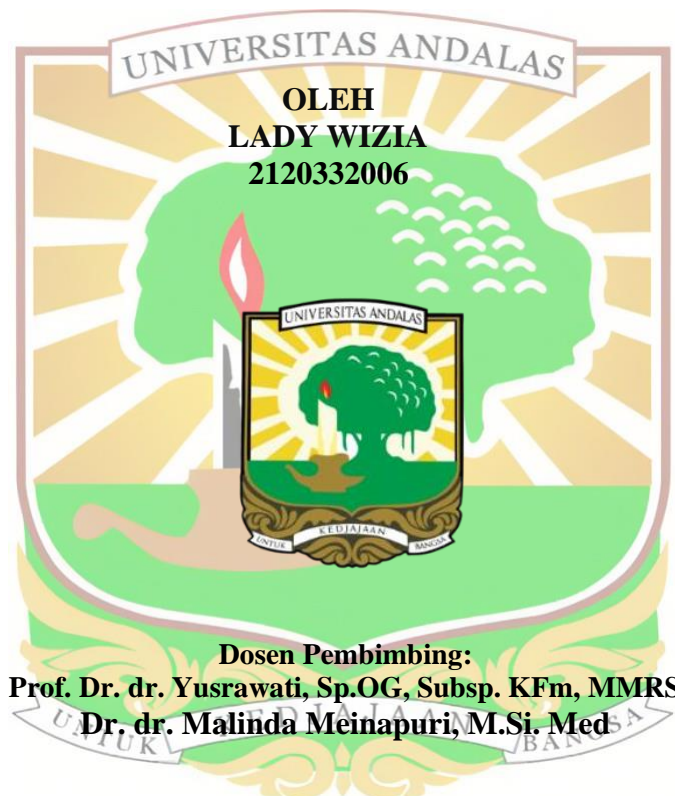


**MODEL EDUKASI KESEHATAN PENCEGAHAN STUNTING PADA
MASA PRAKONSEPSI DI KANTOR URUSAN AGAMA LUBUK
BEGALUNG KOTA PADANG TAHUN 2023**

TESIS



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRAK

MODEL EDUKASI KESEHATAN PENCEGAHAN STUNTING PADA MASA PRAKONSEPSI DI KANTOR URUSAN AGAMA LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG TAHUN 2023

LADY WIZIA
2120332006

Dua dari sepuluh balita di Indonesia menderita stunting. Pencegahan stunting merupakan langkah yang jauh lebih efektif yang dapat dilakukan dengan mengoptimalkan peran ibu, salah satunya adalah fase prakonsepsi. Penelitian ini bertujuan merancang model edukasi kesehatan pencegahan stunting pada masa prakonsepsi.

Metode penelitian ini adalah *research and development*. Ada lima tahap penelitian yang meliputi tahap I (*analyze*) yang dilakukan dengan *mixed method model sekuensial eksplanatory*, Tahap Ia dengan kuantitatif deskriptif dan tahap Ib dengan kualitatif deskriptif. Tahap II (*design*) merupakan penyusunan model dengan berlandaskan hasil pada tahap I. Tahap III (*development*) merupakan pengembangan model dengan melakukan *expert judgement*. Tahap IV dan V (*implemation and evaluation*) merupakan penerapan dan evaluasi ujicoba model dengan menggunakan *Quasy Experiment with control group*.

Hasil penelitian Ia menunjukkan lebih dari sebagian responden mempunyai pengetahuan yang rendah tentang stunting dan pencegahan stunting, yaitu sebanyak 23 orang (56.1%). Informasi mendalam menunjukkan pengetahuan calon pengantin terkait dengan keterpaparan informasi dan pelaksanaan program kesehatan calon pengantin. Penyusunan modul pada tahap II menggunakan hasil temuan penelitian tahap I. Tahap III penelitian ini melakukan pengujian kepada tiga orang pakar yang menyatakan modul ini layak untuk digunakan. Hasil penelitian tahap IV telah dilakukan uji coba implementasi model pada 32 orang calon pengantin. Hasil tahap V menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p = 0,000$).

Model catin cegah stunting berpengaruh terhadap perbedaan pengetahuan dan sikap calon pengantin. Disarankan kepada tenaga kesehatan dapat menggunakan model “Catin Cegah Stunting” sebagai salah satu upaya edukasi kesehatan dalam program kesehatan calon pengantin

Kata Kunci: Pencegahan stunting, Edukasi Kesehatan, Masa Prakonsepsi

ABSTRACT

A HEALTH EDUCATION MODEL FOR PREVENTING STUNTING DURING THE PRECONCEPTION PERIOD AT THE RELIGIOUS AFFAIRS OFFICE IN LUBUK BEGALUNG PADANG 2023

LADY WIZIA
2120332006

Two out of ten toddlers in Indonesia suffer from stunting. Prevention of stunting is a much more effective step that can be done by optimizing the role of mothers, one of which is the preconception phase. This study aims to design a health education model for stunting prevention in the preconception period.

This research method was research and development. There were five stages of research which include stage I research (analyze) which is carried out with mixed method explanatory sequential model, Ia stage with descriptive quantitative and stage 1b with descriptive qualitative. Phase II (design) was the preparation of the model based on the results in phase I. Stage III (development) was the development of the model by conducting expert judgment. Phase IV and V (implementation and evaluation) were the application and evaluation of using Quasy Experiment with control group.

The results of first stage showed that the knowledge of more than half of the respondents about stunting and stunting prevention was low as many as 23 people (56.1%). In-depth information about the knowledge of prospective brides is related to information exposure and implementation of care programs for prospective brides. Module development in phase II used the findings of phase I research. Phase III of this research conducted testing to three experts, who stated that this module was feasible. The results of stage IV research have tested the implementation of the model on 32 prospective brides. The results of stage V showed that there are significant differences in knowledge and attitudes between the intervention group and the control group (p Value 0.00).

The “catin cegah stunting” model has an effect on differences in knowledge and attitudes of prospective brides. It is recommended that health workers can use this model as one of the health education efforts in the bride and groom health program.

Keywords: Stunting prevention, Health Education, Preconception Period