

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pola asuh orang tua dengan *self efficacy* pada remaja di SMK Negeri 8 Kota Padang tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar siswa SMK Negeri 8 Kota Padang memiliki *self efficacy* akademik yang rendah
2. Sebagian besar siswa SMK Negeri 8 Kota Padang memiliki pola asuh orang tua otoriter
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua permisif dengan *self efficacy* akademik pada remaja di SMK Negeri 8 Kota Padang
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua demokratis dengan *self efficacy* akademik pada remaja di SMK Negeri 8 Kota Padang
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua autoritatif dengan *self efficacy* akademik pada remaja di SMK Negeri 8 Kota Padang

B.Saran

1. Bagi siswa

Diharapkan siswa dapat selalu meningkatkan *self efficacy* akademik agar selalu tinggi dan selalu yakin terhadap diri sendiri dalam mengerjakan tugas – tugas dan kegiatan akademik yang diberikan pihak sekolah dengan cara banyak membaca, belajar lebih rajin dan giat, dan lebih percaya terhadap diri sendiri bahwa bisa mengerjakan tugas yang diberikan, serta yakin apapun jenis pola asuh orang tua yang didapatkan tidak akan mengganggu terhadap *self efficacy* akademik agar tetap selalu tinggi. Dan ketika ini dilaksanakan diharapkan *self efficacy* akademik akan selalu tinggi sehingga akan menunjang dan menaikkan prestasi akademik disekolah nantinya.

2. Bagi Keperawatan

- a. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sebuah pedoman dan acuan bagi profesi keperawatan sebagai pemberi layanan kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan konseling bagi klien dan keluarga yang mengalami gangguan pada *self efficacy* akademik dan pola asuh orang tua yang tidak sesuai.
- b. Diharapkan dapat dijadikan pedoman dalam memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan mengenai *self efficacy* akademik dan pola pengasuhan orang tua terhadap anak yang

dapat menunjang peningkatan prestasi akademik di sekolah dan membantu peran perawat yang salah satunya yaitu sebagai educator.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal bagi peneliti berikutnya terkait dengan hubungan pola asuh orang tua dengan self efficacy akademik pada remaja
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk mengambil sampel dari seluruh sekolah SMK agar dapat menggambarkan siswa SMK Kota Padang secara menyeluruh.

