

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian terkait hubungan asupan energi dan zat gizi makro dengan perubahan status gizi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi di Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, berusia 46-55 tahun (lansia awal), banyak yang tidak bekerja/IRT/pensiunan. Rata-rata pendidikan terakhir responden SLTA, menderita DM <5 tahun, dan lama hari rawat 7-10 hari.
2. Sebagian besar responden memiliki asupan energi yang kurang (45,5%).
3. Sebagian besar responden memiliki asupan karbohidrat yang kurang (48,5%).
4. Sebagian besar responden memiliki asupan protein yang kurang (60,6%).
5. Sebagian besar responden memiliki asupan lemak yang kurang (60,6%).
6. Sebagian besar responden mengalami penurunan status gizi (51,5%).
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi dengan perubahan status gizi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi ($p=0,008$).
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan karbohidrat dengan perubahan status gizi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi ($p=0,023$).
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan protein dengan perubahan status gizi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi ($p=0,0001$).
10. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan lemak dengan perubahan status gizi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi ($p=0,003$).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Rumah Sakit

1. Ahli gizi bekerja sama dengan petugas pramusaji untuk meningkatkan monitoring terhadap sisa makan pasien dikarenakan banyak ditemukan pasien yang tidak menghabiskan makanannya.
2. Masih banyak ditemukan pasien yang mengonsumsi makanan diluar rumah sakit. Oleh karena itu, rumah sakit perlu memperketat peraturan tentang hal-hal yang harus dipatuhi oleh keluarga atau tamu saat menjenguk pasien, seperti tidak membawa makanan dari luar yang diperuntukkan untuk pasien.

6.2.2 Bagi Pasien Diabetes Mellitus

Pasien DM sebaiknya mematuhi anjuran diet yang diberikan oleh ahli gizi seperti menghabiskan makanan yang telah ditentukan sehingga dapat meningkatkan status gizi pasien. Pasien DM juga sebaiknya meningkatkan kesadaran untuk tidak mengonsumsi makanan dari luar RS agar mencegah kelebihan asupan gizi.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel kebiasaan makan dan aktivitas fisik pasien sebelum masuk rumah sakit. Selain itu, disarankan untuk melakukan penelitian berbasis makanan fungsional dan senyawa bioaktif sebagai terapi nutrisi medis bagi pasien diabetes tipe 2 dengan komplikasi.