



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN
PERUBAHAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI DI IRNA PENYAKIT DALAM
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Oleh:

FATIMAH AZZAHRA

No. BP. 2011221003

Pembimbing 1: Nadia Chalida Nur, SKM., MPH

Pembimbing 2: Ice Yolanda Puri, S.SiT., M.Kes., Ph.D

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2024

Fatimah Azzahra, No. BP. 2011221003

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN PERUBAHAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI DI IRNA PENYAKIT DALAM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

xii + 74 halaman, 22 tabel, 3 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Pasien diabetes berisiko mengalami malnutrisi dan menjadi lebih buruk apabila disertai dengan komplikasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan asupan energi dan zat gizi makro dengan perubahan status gizi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi di IRNA penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sebanyak 33 pasien yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan metode *visual comstock* dan *food recall* serta pengukuran antropometri. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Hubungan variabel diuji menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar asupan energi (45,5%), protein dan lemak (60,6%), karbohidrat (48,5%) pasien tergolong kurang. Terdapat 51,5% pasien mengalami penurunan status gizi. Ada hubungan yang signifikan antara asupan energi ($p=0,008$), protein ($p=0,0001$), lemak ($p=0,003$), karbohidrat ($p=0,023$) dengan perubahan status gizi pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi.

Kesimpulan

Asupan energi dan zat gizi makro memiliki hubungan yang signifikan dengan perubahan status gizi pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi di IRNA Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Daftar Pustaka : 63 (2008-2024)

Kata Kunci : Asupan Energi, Diabetes Mellitus, Perubahan Status Gizi, Zat Gizi Makro

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

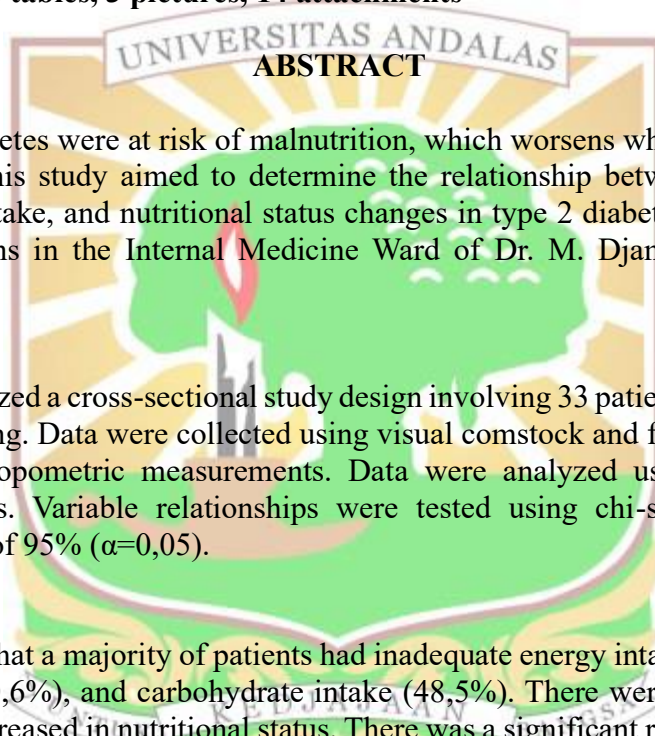
ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July 2024

Fatimah Azzahra, No. BP. 2011221003

THE RELATIONSHIP BETWEEN ENERGY INTAKE AND MACRO NUTRIENT INTAKE WITH NUTRITIONAL STATUS CHANGES IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH COMPLICATIONS IN THE INTERNAL MEDICINE INPATIENT WARD AT DR. M. DJAMIL CENTRAL GENERAL HOSPITAL, PADANG

xii + 74 pages, 22 tables, 3 pictures, 14 attachments



Objective

Patients with diabetes were at risk of malnutrition, which worsens when accompanied by complications. This study aimed to determine the relationship between energy intake, macro nutrient intake, and nutritional status changes in type 2 diabetes mellitus patients with complications in the Internal Medicine Ward of Dr. M. Djamil Padang General Hospital.

Method

This research utilized a cross-sectional study design involving 33 patients selected through purposive sampling. Data were collected using visual comstock and food recall methods, along with anthropometric measurements. Data were analyzed using univariate and bivariate methods. Variable relationships were tested using chi-square tests with a confidence level of 95% ($\alpha=0,05$).

Result

The study found that a majority of patients had inadequate energy intake (45,5%), protein and fat intake (60,6%), and carbohydrate intake (48,5%). There were 51,5% of patients experienced a decreased in nutritional status. There was a significant relationship between energy intake ($p=0,008$), protein intake ($p=0,0001$), fat intake ($p=0,003$), carbohydrate intake ($p=0,023$), and nutritional status changes in type 2 diabetes mellitus patients with complications.

Conclusion

Energy intake and macro nutrient intake had a significant relationship with changes in the nutritional status of type 2 diabetes mellitus patients with complications in the Internal Medicine Ward at Dr. M. Djamil Central General Hospital, Padang.

Bibliography : 63 (2008-2024)

Keyword : Energy Intake, Diabetes Mellitus, Nutritional Status Changes, Macro Nutrient Intake