

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI KANKER
DENGAN PERILAKU GAYA HIDUP TERKAIT PENCEGAHAN
KANKER PADA REMAJA DI SMA PGRI 1 PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



LISA ARISTA PUTRI

NIM. 1911311003

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dwi Novrianda, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

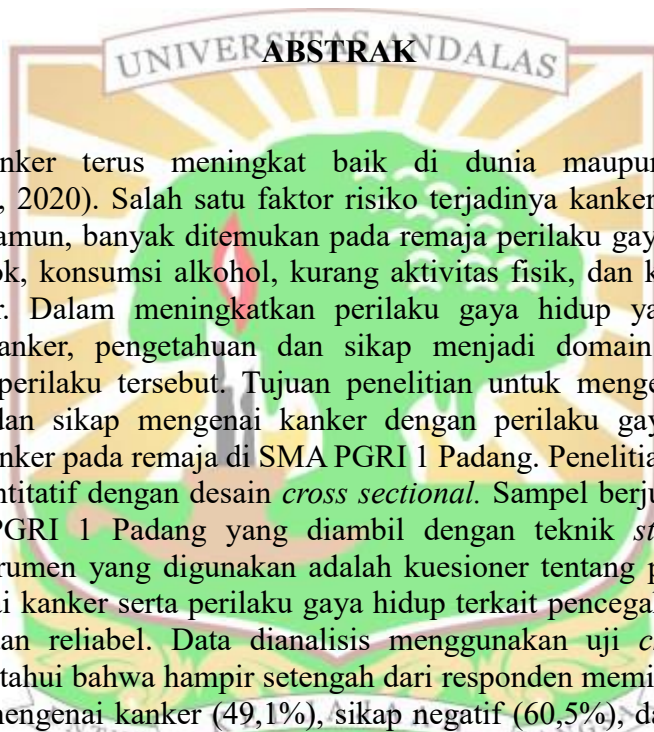
UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2024

Nama : Lisa Arista Putri
NIM : 1911311003

Hubungan Pengetahuan dan Sikap mengenai Kanker dengan Perilaku Gaya Hidup terkait Pencegahan Kanker pada Remaja di SMA PGRI 1 Padang



Prevalensi kanker terus meningkat baik di dunia maupun di Indonesia (GLOBOCAN, 2020). Salah satu faktor risiko terjadinya kanker adalah perilaku gaya hidup. Namun, banyak ditemukan pada remaja perilaku gaya hidup berisiko seperti merokok, konsumsi alkohol, kurang aktivitas fisik, dan kurang konsumsi buah & sayur. Dalam meningkatkan perilaku gaya hidup yang baik terkait pencegahan kanker, pengetahuan dan sikap menjadi domain penting dalam pembentukan perilaku tersebut. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap mengenai kanker dengan perilaku gaya hidup terkait pencegahan kanker pada remaja di SMA PGRI 1 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 114 orang siswa SMA PGRI 1 Padang yang diambil dengan teknik *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tentang pengetahuan dan sikap mengenai kanker serta perilaku gaya hidup terkait pencegahan kanker yang sudah valid dan reliabel. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian diketahui bahwa hampir setengah dari responden memiliki pengetahuan yang rendah mengenai kanker (49,1%), sikap negatif (60,5%), dan perilaku gaya hidup yang kurang dalam pencegahan kanker (51,8%). Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan mengenai kanker dengan perilaku gaya hidup terkait pencegahan kanker ($p\ value=0,000$) dan hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku gaya hidup terkait pencegahan kanker ($p\ value=0,004$). Perlu adanya upaya dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai kanker pada remaja SMA PGRI 1 Padang sehingga dapat meningkatkan perilaku gaya hidup yang baik dalam pencegahan kanker.

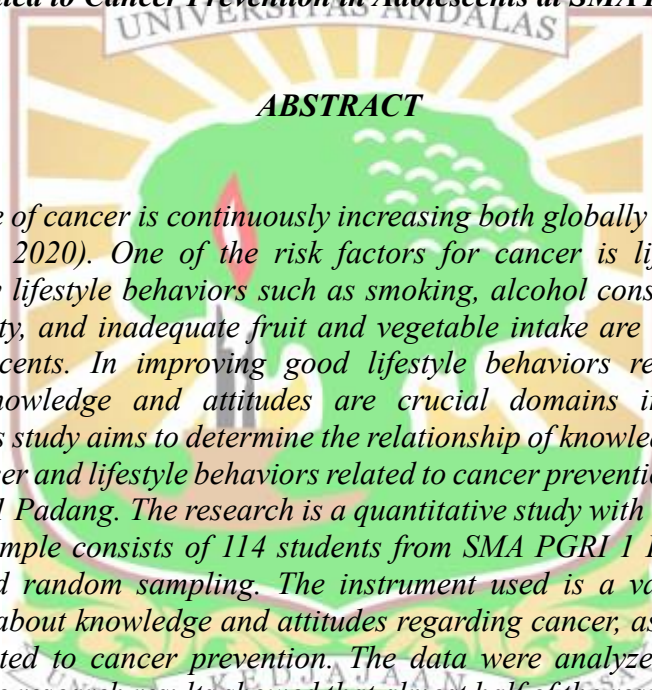
Kata Kunci : Kanker, Pengetahuan, Sikap, Perilaku

Daftar Pustaka : 103 (2006-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2024**

**Name : Lisa Arista Putri
NIM : 1911311003**

The Relationship of Knowledge and Attitude about Cancer and Lifestyle Behavior related to Cancer Prevention in Adolescents at SMA PGRI 1 Padang



The prevalence of cancer is continuously increasing both globally and in Indonesia (GLOBOCAN, 2020). One of the risk factors for cancer is lifestyle behavior. However, risky lifestyle behaviors such as smoking, alcohol consumption, lack of physical activity, and inadequate fruit and vegetable intake are commonly found among adolescents. In improving good lifestyle behaviors related to cancer prevention, knowledge and attitudes are crucial domains in shaping such behaviors. This study aims to determine the relationship of knowledge and attitudes regarding cancer and lifestyle behaviors related to cancer prevention in adolescents at SMA PGRI 1 Padang. The research is a quantitative study with a cross-sectional design. The sample consists of 114 students from SMA PGRI 1 Padang, selected using stratified random sampling. The instrument used is a valid and reliable questionnaire about knowledge and attitudes regarding cancer, as well as lifestyle behaviors related to cancer prevention. The data were analyzed using the chi-square test. The research results showed that almost half of the respondents had low knowledge about cancer (49.1%), negative attitudes (60.5%), and inadequate lifestyle behaviors in cancer prevention (51.8%). The statistical test showed a significant relationship between knowledge about cancer and lifestyle behaviors related to cancer prevention (p value=0.000), and a significant relationship between attitudes and lifestyle behaviors related to cancer prevention (p value=0.004). Efforts are needed to enhance knowledge and attitudes regarding cancer among high school students at SMA PGRI 1 Padang to promote healthy lifestyle behaviors for cancer prevention.

Keyword : Cancer, Knowledge, Attitude, Behavior

Bibliography : 103 (2006-2023)