

DAFTAR PUSTAKA

1. Februhartanty J, Ermayani E, Rachman PH, Dianawati H, Harsian H. Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi dan Kesehatan Remaja. 2019. 166 p.
2. Fanny L, T AN. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar ISSN : 1907-8153 (Print) e-ISSN : 2549-0567 (Online) Penggunaan Media Sosial dan Kebiasaan Mengonsumsi. 2023;XVIII(1):38–44.
3. Pamela I. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. Ikesma. 2018;14(2):144.
4. Haq AB, Murbawani EA. Status Gizi, Asupan Makan Remaja Akhir Yang Berprofesi Sebagai Model. J Nutr Coll. 2014;3(4):489–94.
5. Ns. Betty Sunaryanti MK, Siswanto MK, Rahmawati, S.Gz MS, Astuti Nur, S.Gz. MK. Dasar Ilmu Gizi. 2016. 1–23 p.
6. Rachmayani SA, Kuswari M, Melani V. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. Indones J Hum Nutr. 2018;5(2):125–30.
7. Winarsih. Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru. 2020;9:86–96. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
8. Natsir Djide NA, Pebriani R. Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Praktik Pemilihan Makanan Mahasiswa STIKES Nani Hasanuddin Makassar. J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy. 2023;15(1):18–22.
9. Maharani S, Hernanda R. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. J Ilm Multi Sci Kesehat [Internet]. 2020;12(2):285–99. Available from: <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/513/0>
10. Salam et al. Obesity and Overweight : A Global Public Health Issue. Adv Hum Biol | [Internet]. 2023;(Feb,2,2023):2–3. Available from: https://www.researchgate.net/publication/363798510_Obesity_and_Overweight_A_Global_Public_Health_Issue/link/632e6b6a165ca2278769e572/download
11. Maaik Arts FB and VA. Prevention of Overweight and Obesity in Children and Adolescents: UNICEF Programming Guidance. J Fam Med Prim Care [Internet]. 2015;4(2):187. Available from: <http://www.jfmpc.com/text.asp?2015/4/2/187/154628>
12. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Umum Gentas Gerakan Berantas obesitas [Internet]. 2017. p. 1–41. Available from: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_berantas_obesitas.pdf
13. De Lorenzo A, Gratteri S, Gualtieri P, Cammarano A, Bertucci P, Di Renzo L. Why primary obesity is a disease? J Transl Med [Internet]. 2019;17(1):1–13.

Available from: <https://doi.org/10.1186/s12967-019-1919-y>

14. Noer ER, Kustanti ER, Fitriyanti AR. Perilaku gizi dan faktor psikososial remaja obes. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr.* 2018;6(2):109–13.
15. Riskesdas. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Lap Nas 2013 [Internet]. 2013;1. Available from: http://www.dof.gov.my/en/c/document_library/get_file?uuid=e25cce1e-4767-4acd-afdf-67cb926cf3c5&groupId=558715
16. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018. p. 156.
17. Riskesdas Sumatra Barat. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). 2018. 1–478 p.
18. Amrynia SU, Prameswari GN. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indones J Public Heal Nutr.* 2022;2(1):112–21.
19. Sumilat D, Fayasari A. Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jakagi.* 2020;1(1):1–9.
20. Andriani FW. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *J Gizi Univ Negeri Surabaya [Internet].* 2021;1(1):14–22. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>
21. Andrias DF, Safitri DE, Muhdar IN. Asupan Zat Gizi Makro dan Gaya Hidup Sedentari Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMAN 56 Jakarta Barat. *Nutr Diaita.* 2022;14(01):1–7.
22. Kartasura KSK, Pengantar KPKPK, Hal BU. *AIPJI* 2023. Stat Drh Kec Kartasura Tahun. 2015;II(1):17–8.
23. Arif M. Profil Internet Indonesia 2022. *SRA Consult.* 2022;(June):1–104.
24. Hanum FN, Maulida F. Pengaruh Media Sosial , Body Image dan Pola Makan pada Remaja Penari Bukittinggi The Impact of Social Media , Body Image , and Dietary Habits among Bukittinggi ' s Young Dancer. 2023;7(4):546–54.
25. Adiba C, Pradigdo SF, Kartasurya MI. Association Between Social Media Exposure To Food and Beverages With Nutrient Intake of Female Adolescents. *Kesmas.* 2020;15(4):191–8.
26. Muthia AS, Margawati A, Fitranti DY, Dieny FF, Hananingtyas A. Correlation between Eating Behavior and Use of Social Media with Energy-Dense Food Intake Based on Gender among Students in Semarang, Indonesia. *Open Access Maced J Med Sci.* 2022;10(E):602–10.
27. Husna DS, Puspita ID. Korelasi antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Durasi Tidur dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Gizi.* 2020;8(2). :76–84. Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/6273/2008>

28. Azzahra A. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indones J Heal Dev.* 2022;4(1):1–8.
29. Rahman J, Fatmawati I, Syah MNH, Sufyan DL. Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion Aceh Nutr J.* 2021;6(1):65.
30. Oktavianita AR, Wirjatmadi B. Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Amerta Nutr.* 2020;4(3):178.
31. Arisdanni H, Buanasita A. Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutr.* 2018;2(2):189.
32. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita Sellia. Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19 The Effect of Pocket Money on The Events of Overnutrition In Youth Times Pandemic Covid 19. *J Heal Technol Med.* 2022;8(1):400–5.
33. Octari C, Liputo NI, Edison E. Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Negeri 08 Alang Lawas Padang. *J Kesehat Andalas.* 2014;3(2):131–5.
34. Statistik) SI (Badan P. Badan Pusat Statistik. Data Rata Rata Pendapatan Bersih Pekerja Menurut Kabupaten Kota dan Lapangan Pekerjaan Utama. 2022. p. 2–3.
35. Setiawati FS, Mahmudiono T, Ramadhani N, Hidayati KF. Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutr.* 2019;3(3):142.
36. Dinas Kesehatan Kota Padang. Hasil Penjarangan Kesehatan Peserta Didik Di Sekolah Wilayah Kota Padang Tahun Ajaran 2023-2024. Padang; 2023.
37. Dinas Kesehatan Kota Padang. Hasil Penjarangan Kesehatan/ Pemeriksaan Berkala Peserta Didik Di Sekolah Wilayah Kota Padang Tahun Ajaran 2023 2020. Padang; 2023.
38. Andayani RP, Ausrianti R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Remaja. *J Keperawatan [Internet].* 2021;13(1):1–9. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>
39. Muchtar F, Sabrin S, Effendy DS, Lestari H, Bahar H. Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masy.* 2022;4(1):43–8.
40. Sirada A, Lengkung B, Pada K, Usia A, Akhir MK kanak. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan bentuk Lengkung Kaki Pada Anak Usia Masa Kanak-Kanak Akhir. *J Vokasi Indones.* 2022;10(2).
41. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020. *Glob Heal [Internet].* 2020;167(1):1–5. Available from: <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an>

introduction/

42. Prisylyvia MD, Amisi MD, Musa EC, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S, et al. Gambaran Pola Makan Pada Remaja DI Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri Pada Masa Pandemi Covid-19. *J KESMAS*. 2021;10(8):33–40.
43. Nur Annisa Resky, Haniarti, Usman. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *J Ilm Mns Dan Kesehat*. 2019;2(3):322–32.
44. Nurholilah A, Prastia TN, Rachmania W. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smk It an Naba Kota Bogor Tahun 2019. *Promotor*. 2019;2(6):450–60.
45. Farlina M, Kusumastuti I, Septiawan C. Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Media Informasi dengan Status Gizi Remaja. *J Interprofesi Kesehat Indones*. 2022;1(4):164–71.
46. Andya MD, Sopiandi, Hariyadi D, Dahliansyah. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutr J*. 2022;5(2):269–77.
47. Damayanti ER. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indones J Heal Dev*. 2022;4(1):35–45.
48. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indones J Public Heal Nutr*. 2022;2(1):52–9.
49. Dewi A, Nuria Sulrieni I, Solfia Ningsih M. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa MAN 1 Kota Padang. *J Ilm Kesehat Masy [Internet]*. 2023;2(1):159–71. Available from: <https://journal.literasisains.id/index.php/SEHATMAS>
50. Salsabila Nur Idzhni Amalia1, Yessi Crosita Octaria1*, Taufik Maryusman1 IFI. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutr*. 2023;Vol 7(2SP):193–8.
51. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Jgk*. 2022;14(2):317–29.
52. Izhar MD, Ruwayda. Relationship Between Junk Food Consumption, Physical Activity with NutritionIzhar, M. D., & Ruwayda. (2017). Relationship Between Junk Food Consumption, Physical Activity with Nutritional Status of Students SMA Negeri 1 Jambi. *J Chem Inf Model*. 2017;53(9):1689–99.
53. Widiastuti AO, Widiyaningsih EN. Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *Univ Res Colloquium*. 2022;66–74.
54. Siahaan MY, Kartasurya MI, Suyatno. Perbedaan Pola Konsumsi Remaja Puteri Overweight Dan Normal Di Sma Negeri 1 Siborongborong Kota Medan Tahun

2017. *J Kesehat Masy.* 2018;6(1):508–18.
55. Hutabarat AHH, Triawanti, Yuliana I. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Kalori Dengan Status Gizi Lebih Siswa Sma Di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostatis [Internet]*. 2020;3(2):265–70. Available from: <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/download/2272/1850>
 56. Maharani M. Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *J Media Kesehat.* 2018;10(2):167–72.
 57. Hanani R, Badrah S, Noviastry R. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *J Kesehat Metro Sai Wawai [Internet]*. 2021;14(2):120–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
 58. Noviyanti RD, Marfuah D. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *Univ Res Colloq.* 2017;421–6.
 59. Turangan BD, Amisi MD, Kapantow NH, Kesehatan F, Universitas M, Manado SR. Hubungan Antara Status Gizi Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Motoling Timur Kabupaten Minahasa Selatan. *J KESMAS.* 2020;9(2):7–14.
 60. Triandhini RLNKR, Kinasih A, Sriwijayanti A. Konsumsi tinggi lauk hewani, rendah sayur dan rendah aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian kelebihan berat badan pada anak sekolah dasar. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr.* 2018;6(2):139–47.
 61. Dwi Yulia Maritasari R. Hubungan Genetik, Asupan Makanan, dan Sedentary Behaviour Dengan Kejadian Obesitas Siswa SLTA Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat.
 62. Nugraha F, Relaksana R, Siregar AY. Determinan Sosial Ekonomi Terhadap Berat Badan Lebih Dan Obesitas Di Indonesia: Analisis Data Ifls 2014. *J Ekon Kesehat Indones.* 2021;5(2):17–28.
 63. Bhaswara AAGAN, Saraswati MR. Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kegemukan pada Remaja SMA di Denpasar. *E-Jurnal Med Udayana.* 2018;7(3):99–106.
 64. Cahyaning, Rizky A. Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi Remaja pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Sci Heal [Internet]*. 2019;1(1):22–7. Available from: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>
 65. Khusniyati E, Sari AK, Ro'ifah I. Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Midwifery J Kebidanan.* 2016;2(2):1–7.
 66. Octavia ZF. Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *J Ris Gizi.* 2020;8(1):32–6.
 67. Rikandi M, Elvisa FY. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Lebih dalam Wabah Covid-19 Pada Mahasiswa Akper Aisyiyah Padang. *J Kesehat Lentera.* 2020;3(1):358–64.

68. Masyitoh M, Budiono I. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja. *Indones J Public Heal Nutr.* 2023;3(1):59–68.
69. Rahmadani YAG. Pengaruh Kelebihan Berat Badan Terhadap Sikap Remaja Akhir di Kota Tangerang Selatan. 2020;(May).
70. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *J Ilm Mandala Educ.* 2022;8(3):1917–28.
71. Organization WH. World's Adolescents: A second Chance in The Second Decade. *World Heal Organ* [Internet]. 2014;3–6. Available from: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/second-decade/en/
72. Kementrian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014. 2014;3(2):1–46. Available from: <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
73. Dervina Amisi M, Swanida N, Malonda H, Musa EC, Sanggelorang Y, Mantjoro EM, et al. Edukasi Tentang Gizi Seimbang Pada Remaja di Kabupaten Minahasa. *J Peremp dan Anak Indones* [Internet]. 2022;4(1):38–42. Available from: <https://doi.org/10.35801/jpai.4.1.2022.44730>
74. Widnatusifah E, Battung S, Bahar B, Jafar N, Amalia M. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *J Gizi Masy Indones J Indones Community Nutr.* 2020;9(1):17–29.
75. Herman S, Studi P, Mesin T, Mesin JT, Teknik F, Sriwijaya U, et al. PMK NO 28 TAHUN 2019. *Jur Tek Kim USU.* 2019;3(1):18–23.
76. Liedfray T, Waani FJ, Lasut JJ. Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara. *FISPOL-Unsrat.* 2022;2(1):1–13.
77. Karini TA, Arranury Z, Ansyar DI, Wijaya DR, Syahrir RA. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makasar. *Higiene.* 2022;8(2):118–24.
78. Cendrawan J, R. P. Ajisuksmo C. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keinginan Mahasiswa dalam Menggunakan Media Sosial. *J ILMU Komun.* 2020;17(2):203–16.
79. Desmawati. Description of Adolescents Sedentary Lifestyle, Obesity in. *J Ilm Kesehat Masy.* 2019;11:296–301.
80. Maidartati, Hayati S, Anggraeni DE, Irawan E, Damayanti A, Silviani DAR. Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *J Keperawatan BSI.* 2022;10(2):250–65.
81. Peng SW, Zhao HY. The Design Of Communication Protocol Of Monitoring System For Process Industry. *Beijing Huagong Daxue Xuebao(Ziran Kexueban)/Journal Beijing Univ Chem Technol.* 2000;27(4):88.
82. Mann KD, Howe LD, Baster L, Parkinson KN, Pearce MS, Reilly JK, et al. Longitudinal Study Of The Associations Between Change in Sedentary

- Behavior and Change in Adiposity During Childhood and Adolescence : Gateshead Millennium Study. 2017;(March):1042–7.
83. Mandriyarini R, Sulchan M, Nissa C. Sedentary lifestyle sebagai risiko kejadian obesitas pada remaja SMA stunted di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*. 2017;6(2):149-55.
 84. Rismayanti, Oktapiani. Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Teknologi Sumbawa. (2019):31–7.
 85. Noni Rozaini. Pengaruh Pengelolaan Uang Saku Dan Modernitas Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan Stambuk 2018. *J Manaj Bisnis Eka Prasetya Penelit Ilmu Manaj*. 2020;6(2):1–8.
 86. Tri Oktaviani D, Setiyo Nugroho P. Hubungan Konsumsi Sayur dan Jumlah Uang Saku dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda. *Borneo Student Res*. 2021;2(3):1915–21.
 87. Rosyidah Z, Ririn Andrias D, Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan D. Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. 2013;1–6.
 88. Maretha FY, Margawati A, Wijayanti HS, Dieny FF, Raphita D, Yunita N, et al. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Muara Beliti. *Pros Semin Nas ... [Internet]*. 2020;9(3):160–8. Available from: [http://repository.lppm.unila.ac.id/id/eprint/46929%250Ahttp://repository.lppm.unila.ac.id/46929/1/Bangkitan dan Tarikan Pergerakan...turnitin result.pdf%250Ahttps://sisdam.univpancasila.ac.id/uploads/berkas/penelitian/penelitian-031005890205032021121247.p](http://repository.lppm.unila.ac.id/id/eprint/46929%250Ahttp://repository.lppm.unila.ac.id/46929/1/Bangkitan%20dan%20Tarikan%20Pergerakan...turnitin%20result.pdf%250Ahttps://sisdam.univpancasila.ac.id/uploads/berkas/penelitian/penelitian-031005890205032021121247.p)
 89. Faradilla CS, Maulina N, Zubir. Hubungan Perilaku Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja Pasca Pandemi Covid-19 Pada Siswa MAN Lhoksemauwe. *Kedokt Dan Kesehat Mhs Malikussaleh*. 2022;1(3):1–10.
 90. Aini SN. Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan. *Unnes J Public Heal [Internet]*. 2014;3(1):1–10. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/3042>
 91. UNICEF. Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. *Unicef*. 2021;1–66.
 92. Rompas KF, Punuh MI, Kapantow NH. Hubungan Antara Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Pada Pelajar Di Smp Wilayah Kecamatan Malalayang 1 Kota Manado. *Pharmacon*. 2016;5(4):225–33.
 93. Otuneye AT, Ahmed PA, Abdulkarim AA, Aluko OO, Shatima DR. Relationship between dietary habits and nutritional status among adolescents in Abuja municipal area council of Nigeria. *Nigerian Journal of Paediatrics*. 2017;44(3):128-35.
 94. Nomate E, Nur M, Toy S. Teman Sebaya, Citra Tubuh, Pola Konsumsi, dan

- Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal*. 2014;3(1):1–10.
95. Irawan MA, Dewi ADA. Hubungan Berat Badan Berlebih, Pemilihan Makanan Dengan Kepercayaan Diri Pada Pelajar Sma Di Kabupaten Lampung Timur. *J Ilmu Gizi Indones*. 2022;3(1):17–27.
 96. Kurnia AD, Melizza N, Masruroh NL, Parsetyo YB. Penggunaan Sosial Media Dengan Status Gizi Pada Remaja. *J Keperawatan Prior*. 2022;5(1):1–7.
 97. Ogston SA, Lemeshow S, Hosmer DW, Klar J, Lwanga SK. Adequacy of Sample Size in Health Studies. *Biometrics*. 1991;47(1):347.
 98. Hartaningrum PI, Sutiari NK, Kurniati DP, Susanto V. Korelasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*. 2020;6(2):128-42.
 99. Asyera br Sinulingga P, Sri Andayani L, Lubis Z. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Sedentari yang Berisiko Obesitas pada Remaja di Kota Medan. *J Heal Sains*. 2021;2(5):655–61.
 100. Hardy LL, Booth ML, Okely AD. The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Prev Med (Baltim)*. 2007;45(1):71–4.
 101. Widiastuti AO, Widyaningsih EN. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja SMA di Kota Surakarta. *J Kesehat Indones*. 2023;13(2):109.
 102. Raniva Aristina S, Hardiansyah A, Hayati N. Correlation Between Milk Consumption Habits And Training Intensity To The Nutritional Status Of Beginner-Junior Class Karate Athletes. *J Nutr Culin*. 2023;3(1):54–61.
 103. Munira SL. Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI) Dalam Angka. Kemenkes. 2023;235.
 104. Nur Haikal M, Sri Wahyuni E. HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDIDIKAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI SISWA (Studi pada siswa kelas bawah SDN Bandung II Nganjuk). *J Pendidik Olahraga dan Kesehatan [Internet]*. 2018;06:74–7. Available from: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
 105. Putri RM, Rahayu W, Maemunah N. Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah. *J Care*. 2017;5(2):231–45.
 106. Yetmi F, Harahap FSD, Lestari W. Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *J Has Penelit Mhs*. 2021;6(1):1–23.
 107. Zuniananta LE. Penggunaan Media Sosial sebagai Media Komunikasi Informasi Di Perpustakaan. *J Ilmu Perpust*. 2021;10(4):37–42.
 108. Prihatiningsih W. Motif Penggunaan Media Sosial Instagram Di Kalangan Remaja. *Communication*. 2017;8(1):51.
 109. Zogara AU, Loaloka MS, Pantaleon MG. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *J Nutr Coll*. 2022;11(4):303–9.

110. Wijaya K. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Perilaku Makan pada Emerging Adults. *Calyptra*. 2019;8(1):1606–16.
111. Chung A, Vieira D, Donley T, Tan N, Jean-Louis G, Gouley KK, et al. Adolescent peer influence on eating behaviors via social media: Scoping review. *J Med Internet Res*. 2021;23(6):1–19.
112. Margawati A, Wijayanti HS, Faizah NA, Syaher MI. Hubungan menonton video mukbang autonomous sensory meridian response, keinginan makan dan uang saku dengan asupan makan dan status gizi mahasiswa. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr)*. 2020;8(2):102–9.
113. Pengetahuan G, Dan S, Makan P. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN Kota Bengkulu. 2022;1:94–106.
114. Kadita, Pati K, Indeks N, Ig G, Glikemik B, Tingkat DAN, et al. *Journal of Nutrition*. 2016;4(Jilid 5):360–7.
115. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Hubungan Frekuensi dan Durasi Penggunaan Instagram Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. *J Kesehat*. 2022;9(3):173–80.
116. Susanti H, Nurhayati F. Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Mojosari. *J Pendidik Olahraga Kesehat [Internet]*. 2019;7(2):219–23. Available from: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id//index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
117. Etika AN, Agnes YLN, Yunalia EM, Prayogi IS. Perilaku Sedentary pada Remaja Akhir Berdasarkan Banyaknya Akun Media Sosial yang Dimiliki. *Holist Nurs Heal Sci*. 2024;6(2):76–85.
118. Pradifa H, Fikri AM, Kurniasari R. Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2023;12(03):259–63.
119. Nurul A, Hakimi Q, Sholichah F, Hayati N. Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMP Negeri 16 Semarang. *J Ilm Gizi dan Kesehat*. 2023;4(02):32–6.
120. Anggraini NV, Hutahaean S, Fithri NK, Apriliana V, Salsabila TA. Peran Media Sosial dalam Mempengaruhi Perilaku Gizi Remaja SMPN X Depok. *Malahayati Nurs J*. 2023;5(11):3801–11.
121. Mahmudi I, Athoillah MZ, Wicaksono EB, Kusumua AR. Taksonomi Hasil Belajar Menurut Benyamin S. Bloom. *J Multidisiplin Madani*. 2022;2(9):3507–14.
122. Syifa Nurul Aulia¹, Sukmawati², Udin Rosidin³. SEDENTARY LIFESTYLE BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA. 2024;4(02):7823–30.
123. Bhargava M, R P. Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *Int J Community Med Public Heal*. 2016;3(3):988–988.

124. Etika AN, Agnes YLN, Sulistyawati W, Suharto IPS, Jayani I, Susmiati S, et al. Penyuluhan Bahaya Sedentary Lifestyle Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri. *J Abdi Masy*. 2023;6(2):135–41.
125. Ayuningsih S, Nugroho PS. Korelasi frekuensi makan dan jumlah uang saku terhadap gizi kurang pada remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Res*. 2021;2(2):1123–30.

