

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan riwayat anemia saat kehamilan, IMD dan MP-ASI dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Persentase responden dengan riwayat anemia saat kehamilan trimester III lebih banyak terjadi pada kelompok kasus dibandingkan kelompok kontrol.
2. Persentase balita yang tidak memiliki riwayat IMD lebih banyak pada kelompok kasus dibandingkan kelompok kontrol.
2. Persentase balita dengan riwayat pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) tidak tepat waktu lebih banyak terjadi pada kelompok kasus dibandingkan kelompok kontrol.
3. Terdapat hubungan antara riwayat anemia ibu saat kehamilan trimester III terhadap kejadian *stunting*.
4. Tidak terdapat hubungan antara riwayat pemberian Inisiasi Menyusui Dini (IMD) terhadap kejadian *stunting*.
5. Terdapat hubungan antara riwayat waktu pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) terhadap kejadian *stunting*.

#### **7.2 Saran**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain yang berhubungan dengan kejadian *stunting* seperti pola asuh, nutrisi, penyakit infeksi, sanitasi, status ekonomi dan faktor lainnya yang diduga berhubungan terhadap kejadian *stunting*.

Diharapkan bagi puskesmas dan petugas kesehatan dapat meningkatkan pemberian informasi dan edukasi pada ibu hamil dan calon ibu hamil terkait faktor-faktor yang dapat menjadi penyebab terjadinya *stunting* pada balita. Calon ibu hamil dan ibu hamil yang menderita anemia diharapkan dapat diberikan edukasi mengenai konsumsi tablet Fe serta sumber zat besi lain secara optimal dan dipantau status gizinya selama kehamilan. Selanjutnya diharapkan ibu hamil diberikan informasi dan edukasi mengenai pemberian

makanan pendamping ASI secara tepat waktu (usia >6 bulan) dan adekuat melalui kelas ibu hamil agar makanan pendamping yang diberikan sesuai dengan kebutuhan gizi anak. Pemberian informasi dan edukasi pada ibu hamil dan calon ibu hamil diharapkan dapat mengurangi kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.

