

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Tingkat partisipasi anggota baru dalam latihan di perguruan seni bela diri IKSPI Kera Sakti menunjukkan antusiasme tinggi dan motivasi yang kuat, didorong oleh budaya inklusif dan ramah di perguruan tersebut. Anggota baru diterima dengan baik, dan partisipasi mereka lebih banyak dipicu oleh dorongan internal daripada ajakan eksternal. Lokasi latihan yang strategis serta kontribusi finansial yang terstruktur mendukung keberlanjutan komunitas ini. Pelatihan dilakukan secara terstruktur, dimulai dengan pemanasan hingga latihan jurus dan sparring, yang dibagi berdasarkan tingkat kemahiran. Partisipasi dalam kompetisi juga menjadi bagian penting, dengan pengalaman berharga yang meningkatkan kepercayaan diri dan motivasi anggota. Selain itu, motivasi dibangun melalui janji hadiah dari guru, yang semakin mendorong semangat belajar murid. Pengakuan atas kemampuan seperti keahlian dalam salto juga menambah rasa bangga anggota. Latihan tidak hanya fokus pada keterampilan fisik tetapi juga melibatkan dimensi spiritual, budaya, dan sosial, menjadikan seni bela diri sebagai sarana pengembangan diri yang holistik.

Aktivitas dan pelaksanaan kegiatan di perguruan bela diri IKSPI Kera Sakti sangat terstruktur dengan pembagian peran berdasarkan hierarki sabuk, seragam sakral yang simbolis, dan latihan yang mencakup teknik resmi IPSI serta ritual disiplin. Pelatih utama dan dewan guru memimpin latihan yang berfokus pada kesehatan fisik, keseimbangan mental, dan nilai spiritual, melalui pengajaran jurus, penggunaan senjata, dan doa. Kesalahan dalam latihan diatasi dengan

tanggung jawab kolektif, memperkuat kerjasama antar anggota. Latihan malam Jumat menambah dimensi spiritual, dan keberagaman teknik antar ranting memperkaya pengalaman belajar. Secara keseluruhan, kegiatan ini tidak hanya meningkatkan keterampilan bela diri tetapi juga memperkuat karakter dan hubungan sosial anggota.

## **B. Saran**

Untuk meningkatkan efektivitas dan partisipasi anggota dalam latihan serta kegiatan di perguruan seni bela diri IKSPI Kera Sakti, perguruan dapat mengimplementasikan strategi promosi dan rekrutmen yang lebih aktif melalui media sosial, acara komunitas, dan kelas percobaan gratis, serta mengadakan kegiatan sosial untuk memperkuat ikatan antar anggota. Menyediakan jadwal latihan yang lebih fleksibel dan memperkaya program pelatihan dengan variasi teknik bela diri modern dan tradisional akan membantu mengakomodasi kebutuhan anggota dengan berbagai komitmen waktu. Selain itu, meningkatkan sistem penghargaan dan insentif melalui kompetisi internal serta menyediakan fasilitas latihan yang lebih lengkap dan nyaman akan mendorong motivasi dan semangat belajar anggota, sehingga perguruan dapat terus berkembang dan memberikan manfaat yang lebih besar bagi seluruh anggotanya.