

DAFTAR PUSTAKA

- Ahda, Y., Sumarni, L., Melisa, & Yuniarti, E. (2015). Faktor Genetik dan Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Koroner Etnis Minangkabau. *Jurnal Biologi FMIPA*, 2, 377–385. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Altawili, A. A., Altawili, M., Alwadai, A. M., Alahmadi, A. S., Alshehri, A. M. A., Muyini, B. H., Alshwaf, A. R., Almarzooq, A. M., Alqarni, A. H. A., Alruwili, Z. A. L., Alharbi, M. M., Alrashed, Y. M., & Almuhanha, N. M. (2023). An Exploration of Dietary Strategies for Hypertension Management: A Narrative Review. *Cureus*, 15(12). <https://doi.org/10.7759/cureus.50130>
- Amalia, N., & Nurul Azizah. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Paliat dengan Kadar Trigliserida Pada Penduduk Desa Paliat Kec. Kelua. *Pharmaqueous : Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 3(1), 35–38. <https://doi.org/10.36760/jp.v3i1.265>
- American Heart Association. (2015). Fokus Utama Pembaruan Pedoman American Heart Association 2015 untuk CPR dan ECC. *American Heart Association*, 1–36. <https://cpr.heart.org>
- Amin, D. I., Wahyuri, A. S., Irawan, R., Welis, W., Gusni, F., Rahman, D., Budiwanto, A., & Ockta, Y. (2023). Dietary Adherence and Physical Activity: Unraveling the Threads Impacting Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 9(special issue), 1363–1371. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v9ispecialissue.7388>

- Anisa & Bahri. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(1), 56–65. <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/3876>
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Sebagai Suatu Pendekatan Praktek*. PT. Riineka Cipta.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2019). *Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka Sumatera Barat Provinces in Figures 2019* (Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat (ed.); 1 ed.). Padang : CV. Petratama Persada.
- Campbell, A. P. (2017). DASH eating plan: An eating pattern for diabetes management. *Spectum Diabetes Journal*, 30(2), 76–81. <https://doi.org/10.2337/ds16-0084>
- Cholifah, N., & Sokhiatun, S. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 412–420. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1541>

- Dahlan. (2011). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Darmarani, A., Darwis, H., & Mato, R. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia yang Menderita Hipertensi di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(4), 366–370.
- De Pergola, G., & D'alessandro, A. (2018). Influence of mediterranean diet on blood pressure. *Nutrients*, 10(11), 2–7. <https://doi.org/10.3390/nu10111700>
- Destra, E., Frisca, F., Santoso, A. H., & Firmansyah, Y. (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktifitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Utama*, 03(03), 2525–2529. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31692887/>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022*.
- Ekasari, M. F., Suryani, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. In A. Jubaedi (Ed.), *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya* (Jakarta). Poltekkes Kemenkes Jakarta III.
- Elida. (2023). *Upacara dan Tradisi Kuliner Minangkabau* (F. Daraningtyas (ed.); 1 ed.). PT Raja Grafindo.
- Eravianti. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Niken (ed.)). Padang: Stikes Syedza Saintika.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan*

Merdeka, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>

Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.

<https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>

Fauziah, & Mulyani, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 2(2), 94–100. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v2i2.15484>

Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penangananya.” In R. A. Harahap (Ed.), *Buku Saku* (hal. 7–16). Medan : CV. Pusdikra Mitra Jaya.

Febriana, K., Sarwono, B., & Talib, S. T. . (2022). Hubungan Tingkat Stress dengan Perubahan Tekanan Darah pada Mahasiswa Sarjana Terapan di Keperawatan Magelang. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 143–153.

<https://doi.org/https://doi.org/10.35913/jk.v10i2.254>

Fitriani, E. (2012). Pola Kebiasaan Makan Orang Lanjut Usia (Studi Kasus: Penderita Penyakit Hipertensi Sukubangsa Minangkabau di Jakarta). *Humanus*, 12(2), 134.

<https://doi.org/10.24036/jh.v11i2.2162>

Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet DASH Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.

<https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>

- Fung, T. T., Chiuve, S. E., McCullough, M. L., Rexrode, K. M., Logroscino, G., & Hu, F. B. (2008). Adherence to a DASH-style diet and risk of coronary heart disease and stroke in women. *Archives of Internal Medicine*, *168*(7), 713–720. <https://doi.org/10.1001/archinte.168.7.713>
- Furqani, N., Rahmawati, C., & Melianti, M. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, *1*(1), 34. <https://doi.org/10.31764/lf.v1i1.1635>
- Gunawan, S. P., & Adriani, M. (2020). Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, *15*(2), 119–126.
- Gusty, R. P., & Merdawati, L. (2020). Perilaku perawatan diri dan faktor-faktor yang berhubungan dengan pasien hipertensi di Padang. *Jurnal Keperawatan*, *11*(1), 51–58. <https://doi.org/https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.10281>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *LP2M UST Jogja*.
- Health, N. I. of. (2004). *The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. New York : National Heart, Lung, and Blood Institute.
- Hidayah Afnas, N., & Septiana Arpen, R. (2023). Pengenalan Makanan Yang Harus Dihindari Lansia Dengan Hipertensi Kolesterol Dan Asam Urat. *Jurnal*

Pengabdian Masyarakat, 1(1), 1–12.

<https://doi.org/10.59963/2023.v1i1/213/5/juramas>

Irwanto, F. S., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>

Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>

Kemkes. (2018). *Aktivitas Fisik 150 Menit per minggu agar jantung sehat*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/aktivitas-fisik-150-menit-per-minggu-agar-jantung-sehat>

Kemkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>

Kemkes RI. (2022). *Hipertensi / Darah Tinggi (DASH Diet)*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet

Khairani, D. S., Birwin, A., & Farradik, Y. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali di Wilayah Kerja Puskesmas Kemuning Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 9(4), 229–243. <https://doi.org/https://doi.org/4049/jkkm>

- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi*. CV. Jakad Media Publishing.
- Kusuma, H. S., Widanti, M. N., Bening, S., & Bintanah, S. (2021). Keterkaitan Persentase Lemak Tubuh, Asupan Serat, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 5(1), 53–62. <https://doi.org/10.21580/ns.2021.5.1.7429>
- Leduc, A. (2017). *Hypertension 21 Jours De Menus*. Modus Vivindi Publikasi INC.
- Lelong, H., Blacher, J., Menai, M., Galan, P., Fezeu, L., Hercberg, S., & Kesse-Guyot, E. (2016). Association between Blood Pressure and Adherence to French Dietary Guidelines. *American Journal of Hypertension*, 29(8), 948–958. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpw017>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 4(1), 88–100. <https://doi.org/https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Luthfiana, S. N., Arwani, A., & Widiyanto, B. (2019). The Effect Of Dietary Approach To Stop Hypertension (Dash) Counseling On Reducing Blood Pressure. *Jendela Kedjajaan Nersing Journal*, 3(2), 98–103. <https://doi.org/10.31983/jnj.v3i2.4611>
- Martadjaja, I. G. M. I. D. (2022). Gulai Kambing Menggunakan Fibercreme Sebagai Pengganti Santan. *Jurnal Gastronomi Indonesia*, 10(2), 68–77. <https://doi.org/10.52352/jgi.v10i2.912>
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*,

1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>

Mellen, P. B., Gao, S. K., Vitolins, M. Z., & Goff, D. C. (2008). Deteriorating Dietary Habits Among Adults With Hypertension. *Archives of Internal Medicine*, 168(3), 308. <https://doi.org/10.1001/archinternmed.2007.119>

Moningkey, S., Aprilyanri, I., Hirania, I. G. A., Arita, L., & Wahyuni Atmodjo, L. (2023). Kontribusi Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi dan Terkendalinya Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Cisauk, Kabupaten Tangerang, Banten. *Journal of Medicine and Health*, 5(1), 56–63. <https://doi.org/10.28932/jmh.v5i1.6097>

Muthiyah A. AM, A., Arda, D., Achmad, V. S., Syarif, I., & Jukarnain, J. (2023). Self Efficacy of Self-Care Adherence in People with Hypertension. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 216–223. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.1017>

Ningtyas, I., Sudardjo, M. P., Nafisah, N., Sukarlin, S., & Kusumastuty, I. (2019). Efektifitas Asuhan Gizi terhadap Kepatuhan Asupan Natrium dan Protein pada Pasien Hipertensi dengan Gagal Kronik di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. *Majalah Kesehatan*, 6(3), 196–205. <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.2019.006.03.5>

Novitasari, I., Sri, A., & Yudi, A. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe*, 7(2). <https://jurnalmanajemen.petra.ac.id/index.php/stikes/article/view/18433>

- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Poulsen, S. K., Crone, C., Astrup, A., & Larsen, T. M. (2015). Long-term adherence to the New Nordic Diet and the effects on body weight, anthropometry and blood pressure: a 12-month follow-up study. *European Journal of Nutrition*, 54(1), 67–76. <https://doi.org/10.1007/s00394-014-0686-z>
- Putra, L. M., Fitri, Y., Mulyani, N. S., & Wagustina, S. (2021). The Relationship between Diet Compliance and Blood Pressure of Hypertension Patients in Batoh Public Health Center, Lueng Bata District, Banda Aceh City. *Journal of Applied Nutrition and Dietetic*, 1(2), 2797–7412.
- Rahmi, N. A., Rahfiludin, M. Z., & Pangestuti, D. R. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Masakan Padang Dengan Kadar Kolesterol (Studi Pada Paguyuban Ikatan Mahasiswa Minang Angkatan 2015 Di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 729–736.
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), 91–97. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Riani, D. A., & Putri, L. R. (2023). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien

- Hipertensi Dewasa Di Puskesmas Kabupaten Sleman Dan Kota Yogyakarta. *ARMADA : Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 1(4), 310–320. <https://doi.org/10.55681/armada.v1i4.495>
- Rilantono, L. (2013). *Penyakit Kardiovaskular (PKV), 5 Rahasia (II)*. Badan Penerbit FKUI, Jakarta.
- Sahadewa, N, N., Dwipa K, Yoga GA, & Pertiwi MD. (2019). Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi Usia Lanjut di Puskesmas Krian Kabupaten Sidoarjo. *Htmj*, 17(1), 75–89. www.journal-medical.hangtuah.ac.id
- Sapitri, A. R., Meilianingsih, L., Supriadi, S., & Husni, A. (2023). Tingkat Kepatuhan Diet dengan Derajat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 56–63. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1769>
- Sari, Y. S. (2019). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika.
- Sembiring, T. M., Susyanti, D., & Pratama, M. Y. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Teknik Slow Deep Breathing Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Flora*, 15(1), 74–82.
- Setawan, D., T., P. B., Nora, S., B, M., & Rahmat, D. (2008). *Care Your Self Hipertensi* (I. Hety (ed.)). PT. Niaga Swadaya.
- Sucipto, C. D. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1 ed.). Gosyen Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Nomor April). Alfabeta Bandung.
- Sukmawati, A. S., Sabur, F., Mulyadi, N., Darmawan, A. R., Sa'dianoor, Khafis, M.,

- Irmawati, Silviana, & Tawil, M. R. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Theodoridis, X., Triantafyllou, A., Chrysoula, L., Mermigkas, F., Chroni, V., Dipla, K., & Gkaliagkousi, E. (2023). *Impact of the Level of Adherence to the DASH Diet on Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-Analysis*. 13, 924. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/metabo13080924>
<https://www.mdpi.com/journal/metabolites>
- Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). Effect Education of DASH DIET on Dietary Intake Adherence and Blood Pressure of Hypertension Outpatients in Rumkital Marinir Cilandak. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2019.3.2.1924>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Aha Journals*, 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HIPERTENSIAHA.120.15026>.
- Valerian, F. O., Ayubhana, S., Tri Utami, I., Keperawatan Dharma Wacana Metro,

A., Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5.
<http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/208>

Warren-Findlow, J., & Seymour, R. B. (2011). Prevalence rates of hypertension self-care activities among African Americans. *Journal of the National Medical Association*, 103(6), 503–512. [https://doi.org/10.1016/S0027-9684\(15\)30365-5](https://doi.org/10.1016/S0027-9684(15)30365-5)

Waryono, & Syarif, W. (2021). Tradisi Dan Makna Filosofis Kuliner Minangkabau. *Jurnal Pendidikan dan Perhotelan (JPP)*, 1(2), 65–74.
<https://doi.org/10.21009/jppv1i2.07>

WHO. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*.
<https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>

WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>

