

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Dari Penelitian ini didapatkan aktivitas antioksidan madu, VCO, kayu manis, dan campuran VCO (ProMaKa) berturut – turut sebesar 373,546 mg/L, 380,717 mg/L, 232,149 mg/L dan 295,892 mg/. Campuran VCO (ProMaKa) berhasil meningkatkan aktivitas antioksidan akan tetapi aktivitas antioksidan dari campuran VCO (ProMaKa) tergolong lemah. Campuran VCO (ProMaKa) mengandung asam lemak MCT kaprilat, kaprat, laurat, miristat, palmitat, stearat, oleat, linoleat, dan linolenat. Dengan demikian, VCO (ProMaKa) memiliki sifat antioksidan, antibakteri, antijamur, antidiabetes serta bermanfaat untuk menjaga kekebalan tubuh. Kadar protein campuran VCO (ProMaKa) yang diuji menggunakan Metode Bradford dan nanodrop, berurut sebesar 0,01415 mg/mL dan 4,047 mg/mL.

### 5.2 Saran

Beberapa saran untuk penelitian selanjutnya yaitu:

1. Untuk melakukan penentuan aktivitas antioksidan dengan metode lainnya sebagai perbandingan
2. Untuk melakukan penelitian lebih lanjut manfaat VCO promaka untuk kesehatan
3. Untuk melakukan penelitian campuran vco madu dengan bahan lainnya