

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Median nilai %Hypo-He pada pendonor rutin didapatkan 0,30 (0,1-7,1)%.
2. Median kadar feritin pada pendonor rutin didapatkan 35,72 (10,42-124,53) ng/mL.
3. Median nilai %Hypo-He berdasarkan kejadian deplesi besi pada pendonor rutin didapatkan 1,55 (0,1-7,1)%.
4. Terdapat korelasi antara nilai %Hypo-He dan kadar feritin pada pendonor rutin.
5. Parameter %Hypo-He dengan nilai *cut-off* $\geq 0,45\%$ dapat memprediksi deplesi besi berdasarkan kadar feritin pada pendonor rutin.

7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan menggunakan pemeriksaan baku emas, yaitu pemeriksaan sumsum tulang untuk penentuan deplesi besi.
2. Penelitian lanjutan sebaiknya dilakukan dengan mempertimbangkan jumlah subjek penelitian antara pendonor perempuan dan laki-laki, atau mengelompokkan populasi pendonor berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan serta karakteristik demografi pendonor.
3. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan mempertimbangkan nutrisi harian dan asupan zat besi untuk mengevaluasi cadangan besi tubuh.