

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dalam penelitian tentang Faktor yang Mempengaruhi Kejadian HIV/AIDS Pada Laki-laki yang Berhubungan Seks dengan Laki-laki di Kota Bukittinggi Tahun 2024, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi kejadian HIV/AIDS pada LSL di Kota Bukittinggi tahun 2024 yang terbanyak pada kelompok kasus adalah kelompok umur 17 – 25 tahun dengan status belum menikah sebesar (85,7%).
2. Jenis pekerjaan terbanyak adalah jenis pekerjaan tidak berisiko yaitu pada kelompok kasus sebesar (81,0 %) dan kelompok kontrol sebesar (64,3 %).
3. Persentase LSL yang memiliki tingkat pengetahuan tinggi terdapat pada kelompok kasus sebesar (81,0%) dan kelompok kontrol sebesar (61,9%)
4. Presentase LSL yang memiliki sikap positif terdapat pada kelompok kasus sebesar (90,5%) dan sikap negatif terdapat pada kelompok kontrol sebesar (69,0%).
5. Presentase LSL yang memiliki perilaku seksual berisiko lebih banyak pada kelompok kasus (76,2%) dibandingkan kelompok kontrol (42,9%).
6. Presentase LSL yang memiliki peran teman sebaya lebih banyak berperan pada kelompok kasus (85,7 %) dibandingkan kelompok kontrol (52,4%)
7. Presentase LSL yang memiliki pengalaman pelecehan seksual pada kelompok kasus (38,1%) lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol (59,5%)
8. Tidak adanya pengaruh jenis pekerjaan dengan kejadian HIV/AIDS pada LSL di Kota Bukittinggi dengan p-value = 0,28

9. Tidak adanya pengaruh tingkat pengetahuan dengan kejadian HIV/AIDS pada LSL di Kota Bukittinggi dengan p-value = 0,214
10. Adanya pengaruh sikap dengan kejadian HIV/AIDS pada LSL di Kota Bukittinggi dengan p-value = 0,001 dan nilai OR = 0,047
11. Adanya pengaruh perilaku seksual berisiko dengan kejadian HIV/AIDS pada LSL di Kota Bukittinggi dengan p-value = 0,025 dan OR = 4,267
12. Adanya pengaruh peran teman sebaya dengan kejadian HIV/AIDS pada LSL di Kota Bukittinggi dengan p-value = 0,021 dan OR = 5,455
13. Tidak adanya pengaruh pengalaman pelecehan seksual dengan kejadian HIV/AIDS pada LSL di Kota Bukittinggi dengan p-value = 0,418

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberi beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas

Untuk Dinas kesehatan dan puskesmas agar lebih mengencangkan program-program pencegahan HIV/AIDS terutama pada kelompok LSL bersama lembaga sektor terkait berupa memperluas penjangkauan LSL seperti kepada mahasiswa, selalu melakukan penyuluhan dan sosialisasi terkait pencegahan, penularan dan pengobatan HIV/AIDS.

2. Bagi LSM

Diharapkan LSM lebih memperluas penjangkauan atau penjangkauan terhadap LSL baik itu pada kelompok berisiko maupun kelompok tidak berisiko. Mengadakan pendekatan perilaku dan konselor sebaya yang dapat dilakukan oleh satu bagian dari komunitas LSL yang sudah terlatih mengenai cara konseling

dengan teman sebayanya agar dapat menekankan kepada kelompok LSL untuk lebih konsisten dalam penggunaan kondom.

3. Bagi LSL

Diharapkan LSL agar mencari informasi yang benar secara mandiri mengenai pencegahan dan penularan HIV/AIDS; selalu meningkatkan pengetahuan dengan mengikuti kegiatan penyuluhan yang dilakukan oleh Dinas Kesehatan atau LSM mengenai bahaya berhubungan seksual melalui anal, oral maupun vaginal; menyadari bahaya dari berhubungan seks sesama sehingga dapat mengurangi kegiatan tersebut; agar dapat konsisten dalam pemakaian kondom saat berhubungan seksual dan tidak mudah terpengaruh dalam lingkungan pergaulan yang salah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan diketahuinya faktor yang mempengaruhi kejadian HIV/AIDS pada LSL, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas dan mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi kejadian HIV/AIDS dengan metodologi yang berbeda dan menambahkan variabel lain yang berpengaruh seperti konsistensi penggunaan kondom dan faktor risiko lainnya. Penelitian kualitatif sangat disarankan untuk dilakukan oleh peneliti selanjutnya agar lebih mendalamnya informasi yang didapatkan dan hasil yang lebih akurat terhadap kejadian HIV/AIDS pada LSL.