

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai eksplorasi pengalaman pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit akut yang menjalani radioterapi, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yang menggunakan analisa tematik didapatkan T menghasilkan Tujuh tema antara lain: pencegahan gangguan kulit akibat radioterapi, dampak fisik, dampak fungsional, dampak psikologis, dampak spiritual, motivasi pasien kanker payudara untuk menjalani radioterapi, pencegahan gangguan kulit akibat radioterapi, pengetahuan pasien kanker payudara terkait radioterapi.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi pendidikan keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan mahasiswa keperawatan dalam merencanakan asuhan keperawatan berdasarkan kondisi pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit. Berdasarkan hasil penelitian dampak fisik yang timbul pada pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit perlu diperhatikan seperti timbulnya kemerahan pada bagian kulit lokasi sinar, selain itu dampak fungsional berupa rasa nyeri, kram serta kaku pada area kulit yang mengganggu aktivitas pasien. Dampak psikologi

juga dapat muncul seperti rasa kekhawatiran serta kecemasan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien.

Pasien juga mengalami dampak spiritual yakni hambatan dalam melaksanakan ibadah di tempat ibadah karena kondisi fisik dan gangguan fungsional sehingga memilih untuk beribadah di rumah saja namun kondisi penyakit memiliki dampak positif pasien yakni pasien menjadi lebih sering melaksanakan ibadah dibandingkan saat sebelum sakit. Peningkatan aspek religiusitas pasien dapat bermanfaat sebagai salah satu upaya dalam mengatasi berbagai masalah yang timbul seperti ketabahan yang dapat membantu mengatasi masalah kekhawatiran pasien. Selain upaya religius, perlu adanya upaya pencegahan terkait dengan perawatan pasien selama dirumah seperti kebersihan diri dan perawatan kulit untuk meningkatkan kenyamanan. Berbagai dampak yang dirasakan tentunya memerlukan motivasi dalam menjalani terapi dan pengetahuan pasien. Motivasi dapat berupa dukungan keluarga maupun tenaga kesehatan serta pengetahuan dari tenaga kesehatan yang dapat meningkatkan *awarnesse* terhadap kondisi kesehatannya.

Peneliti berharap dengan hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan mahasiswa keperawatan dalam meneliti atau mengembangkan intervensi keperawatan maupun terapi komplementer yang dapat mendukung dalam meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit.

Terapi komplementer dapat berupa terapi relaksasi untuk mengurangi rasa nyeri maupun kecemasan, terapi zikir dan terapi lainnya berdasarkan *evidence base nursing practice* yang dapat diterapkan sesuai dengan kondisi pasien

## 2. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran pengalaman pasien kanker payudara dengan toksisitas akut dalam menjalani radioterapi. Gambaran berupa berbagai dampak fisik, fungsional psikologis, spiritual dan berbagai upaya, motivasi serta pengetahuan pasien terkait radioterapi dapat memberikan tambahan wawasan serta informasi kepada pelayanan kesehatan untuk mempertimbangkan intervensi yang dapat membantu meningkatkan kondisi kesehatan pasien seperti sebagai edukator, dapat memberikan edukasi komprehensif terkait radioterapi pasien kanker payudara yang menjalani radioterapi pada pasien, keluarga, maupun masyarakat.

## 3. Bagi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit akut yang menjalani radioterapi. Selain itu perawat perlu memberikan informasi dan pendidikan kesehatan kepada pasien selama pengobatan dan keluarga bahwa tindakan radioterapi bukan hal yang membahayakan.

Informasi terkait hal-hal yang perlu di perhatikan pasien terkait perawatan diri, penatalaksanaan terkait perubahan kondisi fisik fungsional, psikologis serta spiritual. Terapi komplementer yang dapat membantu pasien dalam mengatasi gejala yang muncul juga dapat diberikan kepada pasien diantaranya terapi relaksasi untuk mencegah nyeri maupun mengatasi masalah psikologis seperti kekhawatiran. Edukasi tersebut perlu di informasikan agar meningkatkan pengetahuan serta mengurangi kecemasan pasien.

Dukungan dari keluarga dan tenaga Kesehatan khususnya perawat yang memadai dan berkelanjutan diperlukan sebagai langkah meminimalisi berbagai dampak yang dapat memperburuk kondisi kesehatan. Salah satunya dengan menyediakan layanan konseling, mengajarkan upaya untuk menangani tekanan emosional dan menunjukkan rasa peduli, peka, sikap empati terhadap kondisi pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit yang menjalani radioterapi.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi menambah wawasan tentang pengalaman pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit akut yang menjalani radioterapi. Peneliti berharap bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan melanjutkan penelitian intervensi mengenai pengetahuan dan pencegahan toksisitas kulit berdasarkan *evidence base* dan penulisan yang lebih dalam dengan metode *mixed method* mengenai

pengalaman biopsikososial dan spiritual pasien kanker yang menjalani radioterapi dan penelitian eksplorasi keterkaitan kualitas hidup pasien yang menjalani radioterapi dengan kondisi toksisitas akut.



## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Yati dan Rachmawati, I. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Riset Keperawatan* (1st Ed). Rajawali Pers.
- Afrasiabifar, A., Mosavi, A., Jahromi, A. T., & Hosseini, N. (2021). Randomized Controlled Trial Study of the Impact of a Spiritual Intervention on Hope and Spiritual Well-Being of Persons with Cancer. *Enfermeria*, 39(3).
- American Cancer Society. (2019). Breast Cancer Facts & Figures 2019-2020. In *Food and Nutrients in Disease Management* (pp. 596–609). American Cancer Society. <https://doi.org/10.1201/9781420067637-50>
- Andersen, E. R., Eilertsen, G., Myklebust, A. M., & Eriksen, S. (2018). Women's experience of acute skin toxicity following radiation therapy in breast cancer. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 11, 139–148. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S155538>
- Arafah, A. B. R., & Notobroto, H. B. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari). *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(2), 143. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i2.2017.143-153>
- Avryna, P., Wahid, I., & Fauzar, F. (2019). Invasive Carcinoma Mammae dengan Metastasis Orbita, Tulang, dan Paru. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1S), 89. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i1s.932>
- Ayu, G., Dewi, T., Hendrati, L. Y., Ua, F. K. M., Epidemiologi, D., & Ua, F. K. M. (2013). *Analisis risiko kanker payudara berdasar riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal dan usia*. 12–23.
- Bolderston, A., Cashell, A., McQuestion, M., Cardoso, M., Summers, C., & Harris, R. (2018). A Canadian Survey of the Management of Radiation-Induced Skin Reactions. *Journal of Medical Imaging and Radiation Sciences*, 49(2), 164–172. <https://doi.org/10.1016/j.jmir.2018.01.003>
- Cardozo, A. D. S., Simões, F. V., Santos, V. O., Portela, L. F., & da Silva, R. C. (2020). Severe radiodermatitis and risk factors associated in head and neck cancer patients. *Texto e Contexto Enfermagem*, 29, 1–15. <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0343>
- Cavalcante, L. G., Domingues, R. A. R., Junior, B. d. O., Fernandes, M. A. R., Pessoa, E. C., & Abbade, L. P. F. (2024, 2024/01/01/). Incidence of radiodermatitis and factors associated with its severity in women with

- breast cancer: a cohort study. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, 99(1), 57-65. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.abd.2023.01.004>
- Chu, C. N., Hu, K. C., Wu, R. S. C., & Bau, D. T. (2021). Radiation-irritated skin and hyperpigmentation may impact the quality of life of breast cancer patients after whole breast radiotherapy. *BMC Cancer*, 21(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12885-021-08047-5>
- Cox, J. D., Stetz, J., & Pajak, T. F. (1995, 1995/03/30/). Toxicity criteria of the Radiation Therapy Oncology Group (RTOG) and the European organization for research and treatment of cancer (EORTC). *International Journal of Radiation Oncology\*Biophysics*, 31(5), 1341-1346. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0360-3016\(95\)00060-C](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0360-3016(95)00060-C)
- Cresswell, W. J. (2019). *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran* (Edisi Keem). Pustaka Pelajar.
- Curr, L., & Grant, M. (2018). Longitudinal trends in skin-related and global quality of life among women with breast radiodermatitis: a pilot study. *European Journal of Oncology Nursing*, 33(December 2017), 22–27. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2018.01.008>
- de Macêdo Rocha, D., de Oliveira Pedrosa, A., de Oliveira, A. C., Benício, C. D. A. V., dos Santos, A. M. R., & Nogueira, L. T. (2021). Predictors and quality of life in patients with radiodermatitis: A longitudinal study. *ACTA Paulista de Enfermagem*, 34, 1–9. <https://doi.org/10.37689/actaape/2021AO01063>
- Early Breast Cancer Trialists' Collaborative Group. (2011). Effect of radiotherapy after breast-conserving surgery on 10-year recurrence and 15-year breast cancer death: meta-analysis of individual patient data for 10,801 women in 17 randomised trials. *Online*, 6736(10), 1980–2008. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(11\)61629-2.Effect](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(11)61629-2.Effect)
- Fitriatuzzakiyyah, N., Sinuraya, R. K., & Puspitasari, I. M. (2017). Cancer Therapy with Radiation: The Basic Concept of Radiotherapy and Its Development in Indonesia. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(4), 311–320. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2017.6.4.311>
- Fuzissaki, M. de A., Paiva, C. E., Oliveira, M. A. de, Lajolo Canto, P. P., & Paiva Maia, Y. C. de. (2019). The Impact of Radiodermatitis on Breast Cancer Patients' Quality of Life During Radiotherapy: A Prospective Cohort Study. *Journal of Pain and Symptom Management*, 58(1), 92-99.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2019.03.017>
- Ginex, P. K., Backler, C., Croson, E., Horrell, L. N., Moriarty, K. A., Maloney, C., Vrabel, M., & Morgan, R. L. (2020). Radiodermatitis in patients with cancer: Systematic review and meta-analysis. *Oncology Nursing Forum*,

47(6), E225–E236. <https://doi.org/10.1188/20.ONF.E225-E236>

- Harun, H. M., Jannah, N., & Ahmad, Z. F. (2022). Evaluasi Pengobatan Radioterapi Pada Pasien Kanker. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research (JSSCR)*, 4(3), 662–670.
- Hatamipour K., Rossouli M., Yaghmale F. *Spiritual Needs Of Cancer Patients : A Qualitative Study*. *Indian J Paliative Care*. 2015; 11; 5-12
- Kementrian Kesehatan. (2016). *Infodatin Kanker Payudara*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/17010500002/infodatin-kanker-payudara.html>
- Khazi, F., Angolkar, M., Bhise, R., & Ahmed, I. (2023, 2023/07/01/). Psychosocial impact at diagnosis and coping strategies among women with breast cancer-A qualitative study. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 22, 101343. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101343>
- Khanna, N., Kumar, D., Laskar, S., & Laskar, S. (2013). Radiation dermatitis: An overview. *Indian Journal of Burns*, 21(1), 24. <https://doi.org/10.4103/0971-653x.121877>
- Knobf, M. T., & Sun, Y. (2005). A longitudinal study of symptoms and self-care activities in women treated with primary radiotherapy for breast cancer. *Cancer Nursing*, 28(3), 210–218. <https://doi.org/10.1097/00002820-200505000-00010>
- Komite Nasional Penanggulangan Kanker Payudara. (2015). *Panduan Nasional Penanganan Kanker Payudara*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kumar, V., Abbas, A. K., Aster, J. C., & Maria Francisca Ham, M. S. (2020). *Buku Ajar Patologi Robbins* (10th ed.). Elsevier.
- Lee, J., Park, W., Choi, D. H., Huh, S. J., Kim, I.-R., Kang, D., & Cho, J. (2017, 2017/07/01). Patient-reported symptoms of radiation dermatitis during breast cancer radiotherapy: a pilot study. *Quality of Life Research*, 26(7), 1713-1719. <https://doi.org/10.1007/s11136-017-1526-4>
- McQuestion, M., & Cashell, A. (2020). A qualitative descriptive study of patients' experiences of a radiation skin reaction associated with treatment for a head and neck cancer. *Canadian Oncology Nursing Journal*, 30(4), 287–292. <https://doi.org/10.5737/23688076304287292>
- Nelwati, Sabri, R., & Malini, H. (2021). *Buku Ajar Riset Kualitatif* (Edisi Revi). Rajawali Pers.
- Nounou, M. I., Elamrawy, F., Ahmed, N., Abdelraouf, K., Goda, S., & Syed-shahattal, H. (2015). *Breast Cancer : Conventional Diagnosis and Treatment Modalities and Recent Patents and Technologies*. 9, 17–34.



<https://doi.org/10.4137/BCBCR.S29420.TYPE>

- Nurhayati, N., & Mulyaningsih, N. N. (2020). Penerapan Radioterapi Pada Pengobatan Kanker Payudara. *Schrodinger Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Fisika*, 1(2), 88–94. <https://doi.org/10.30998/sch.v1i2.3137>
- Parvizi, M., Kut, E., Akyol, M., & Ay, S. (2023, 2023/3/24). Effect of Postoperative Adjuvant Radiotherapy on Quality of Life, Anxiety, and Depression in Adult Female Breast Cancer Patients. *Cureus*, 15(3), e36635. <https://doi.org/10.7759/cureus.36635>
- Pires, A. M., Segreto, R. A., & Segreto, H. R. (2008, Sep-Oct). RTOG criteria to evaluate acute skin reaction and its risk factors in patients with breast cancer submitted to radiotherapy. *Rev Lat Am Enfermagem*, 16(5), 844-849. <https://doi.org/10.1590/s0104-11692008000500008>
- Prajogi, G. Ben, & Djakaria, M. (2010). Interupsi dalam Proses Terapi Radiasi. In *Journal of the Indonesian Radiation Oncology Society* (Vol. 1, Issue 1).
- RI KEMENKES. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Schnur, J. B., Ouellette, S. C., Dilorenzo, T. A., Green, S., & Montgomery, G. H. (2011). A qualitative analysis of acute skin toxicity among breast cancer radiotherapy patients. *Psycho-Oncology*, 20(3), 260–268. <https://doi.org/10.1002/pon.1734>
- Seité, S., Bensadoun, R. J., & Mazer, J. M. (2017). Prevention and treatment of acute and chronic radiodermatitis. *Breast Cancer: Targets and Therapy*, 9, 551–557. <https://doi.org/10.2147/BCTT.S149752>
- Sinaga, C. F., & Ardayani, T. (2016). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Periksa Payudara Sendiri Di Sma Pasundan 8 Bandung Tahun 2016. *Kartika Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(1), 16–19. <https://doi.org/10.26874/kjif.v4i1.52>
- simhas., Noble S., Chaturvedi S.k., *Spiritual Concerns In Cancer Patiens Undergoing Paliative Care : A Qualitative study*. *Indian J Paliative care*. 2013;14:12-19
- Sjövall, K., Strömbeck, G., Löfgren, A., Bendahl, P. O., & Gunnars, B. (2010). Adjuvant radiotherapy of women with breast cancer - Information, support and side-effects. *European Journal of Oncology Nursing*, 14(2), 147–153. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2009.09.002>
- Sun, Y. S., Zhao, Z., Yang, Z. N., Xu, F., Lu, H. J., Zhu, Z. Y., Shi, W., Jiang, J., Yao, P. P., & Zhu, H. P. (2017). Risk factors and preventions of breast cancer. *International Journal of Biological Sciences*, 13(11), 1387–1397.

<https://doi.org/10.7150/ijbs.21635>

- Sutherland, A. E., Bennett, N. C., & Herst, P. M. (2017). Psychological stress affects the severity of radiation-induced acute skin reactions in breast cancer patients. *European Journal of Cancer Care*, 26(6), 1–8. <https://doi.org/10.1111/ecc.12737>
- Wang, X., Lai, Q., Tian, Y., & Zou, L. (2020, Mar). Effect of evidence-based nursing intervention on upper limb function in postoperative radiotherapy patients with breast cancer. *Medicine (Baltimore)*, 99(11), e19183. <https://doi.org/10.1097/md.00000000000019183>
- W, A. P., Putri, N. S., Firmanti, T. A., & Ali, S. (2022). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Stikes Pemkab Jombang Vol . Viii Edisi Khusus Juni 2022 Holistik Sebagai Upaya Mencapai Health Imunity Pasca Pandemi Covid-19 Community Empowerment Through Holistic Healthy Living Culture As An Effort To Achieve Heal. Viii.*
- Wei, D., Liu, X.-Y., Chen, Y.-Y., Zhou, X., & Hu, H.-P. (2016). Effectiveness of physical, psychological, social, and spiritual intervention in breast cancer survivors: An integrative review. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, 3(3), 226–232. <https://doi.org/10.4103/2347-5625.189813>
- Williams, Faustine, dan Stephen C. Jeanetta. 2016. “Lived experiences of breast cancer survivors after diagnosis, treatment and beyond: Qualitative study.” *Health Expectations* 19(3): 631–42.
- World Health Organization. (2021). *Breast cancer*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Yee, C., Wang, K., Asthana, R., Drost, L., Lam, H., Lee, J., Vesprini, D., Leung, E., DeAngelis, C., & Chow, E. (2018). Radiation-induced Skin Toxicity in Breast Cancer Patients: A Systematic Review of Randomized Trials. *Clinical Breast Cancer*, 18(5), e825–e840. <https://doi.org/10.1016/j.clbc.2018.06.015>