

**PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN TOKSISITAS  
KULIT AKUT YANG MENJALANI RADIOTERAPI**

**TESIS**

**NIA MITRA AGUSTIN  
NIM. 2021312019**



**Pembimbing Utama :**

**Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD-K.Psi, M.Kes, FINASIM**

**Pembimbing Pendamping :**

**Dr. Emil Huriani, SKP., MN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Nia Mitra Agustin**  
**Nim : 2021312019**

**Pengalaman Pasien Kanker Payudara Dengan Toksisitas Kulit Akut yang  
Menjalani Radioterapi**

xv + 165 Halaman + 12 Tabel + 7 Lampiran

**ABSTRAK**

Radioterapi memberikan efek samping fisik dan dampak psikologis terhadap penderitanya. Salah satu efek samping fisik yang ditimbulkan dari radioterapi yaitu toksisitas kulit. Toksisitas kulit akibat terapi radiasi atau radioterapi dapat menyebabkan ketidaknyamanan fisik, gangguan citra tubuh, tekanan emosional, dan mengganggu aktivitas bahkan dapat menurunkan kualitas hidup. Berbagai masalah yang dapat timbul pada pasien dengan toksisitas kulit yang menjalani radioterapi, peneliti bertujuan untuk mengeksplorasi lebih dalam mengenai pengalaman pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit akibat radioterapi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tujuh orang yang merupakan pasien kanker payudara dengan toksisitas kulit akibat radioterapi. Pengumpulan data dilakukan pada bulan September – November 2023. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis dari Colaizzi. Penelitian dilakukan di RS Universitas Andalas. Hasil analisa data menghasilkan Tujuh tema antara lain: pencegahan gangguan kulit akibat radioterapi, dampak fisik, dampak fungsional, dampak psikologis, dampak spiritual, motivasi pasien kanker payudara untuk menjalani radioterapi, pengetahuan pasien kanker payudara terkait radioterapi. Dampak fisik yang ditimbulkan berupa perubahan kondisi kulit dan gangguan mencerna makanan. Dampak fungsional partisipan mengalami gangguan aktivitas sehari-hari berupa nyeri saat bergerak. Selain dapat menimbulkan dampak negatif tetapi dampak positif juga dirasakan oleh partisipan seperti, memiliki pikiran lebih positif terhadap penyakit, peningkatan frekuensi ibadah dan memiliki pengetahuan dan upaya pencegahan penyakit. penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam meningkatkan asuhan keperawatan terkait cakupan masalah fisik seperti dampak non fisik, adaptasi psikologis, spiritual, dan motivasi dan pengetahuan terkait radioterapi.

Kata kunci : kanker payudara, toksisitas kulit, radioterapi, pengalaman pasien  
Daftar pustaka : 56 (2011-2024)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : Nia Mitra Agustin**  
**Nim : 2021312019**

***Experience of breast cancer patients with acute skin toxicity undergoing  
radiotherapy***

*xv + 165 pages + 12 tables + 7 appendices*

**ABSTRACT**

*Radiotherapy provides physical side effects and psychological impact on the sufferer. One of the physical side effects caused by radiotherapy is skin toxicity. Skin toxicity due to radiation therapy or radiotherapy can cause physical discomfort, body image disorders, emotional distress, and interfere with activities and can even reduce the quality of life. Various problems that can arise in patients with skin toxicity undergoing radiotherapy, researchers aim to explore more deeply the experience of breast cancer patients with skin toxicity due to radiotherapy. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The participants in this study were seven people who were breast cancer patients with skin toxicity due to radiotherapy. The research was conducted at Andalas University Hospital. Data collection was carried out in September – November 2023. The data analysis in this study uses analysis from Colaizzi. The results of the data analysis produced seven themes, including: prevention of skin disorders due to radiotherapy, physical impact, functional impact, psychological impact, spiritual impact, motivation of breast cancer patients to undergo radiotherapy, knowledge of breast cancer patients related to radiotherapy. The physical impact is in the form of changes in skin condition and disturbances in digesting food. The functional impact of participants experienced disturbances in daily activities in the form of pain when moving. In addition to being able to have a negative impact, positive impacts are also felt by participants such as, having a more positive mind towards diseases, increasing the frequency of worship and having knowledge and efforts to prevent diseases. This research is expected to be an input in improving nursing care related to physical problems such as non-physical impacts, psychological, spiritual adaptation, and motivation and knowledge related to radiotherapy.*

**Keywords : breast cancer, skin toxicity, radiotherapy, patient experience**

**Bibliography : 56 (2011-2024)**