

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Median (Min-Maks) kadar TNF- α serum pada kelompok pralansia adalah 238,39 (123,30 – 683,87) pg/mL, dan kelompok lansia adalah 213,18 (106,95- 278,16) pg/mL).
2. Median (Min-Maks) kadar CTX-II serum pada kelompok pralansia adalah 4,27 (2,08 -6,14) ng/mL, dan kelompok lansia adalah 3,27 (2,05 -4,53) ng/mL.
3. Tidak terdapat perbedaan bermakna kadar TNF- α serum antara penderita OA genu pralansia dengan lansia
4. Terdapat perbedaan bermakna kadar CTX-II serum antara penderita OA genu pralansia dengan lansia

7.2 Saran

1. Disarankan penggunaan biomarker untuk mendiagnosis osteoarthritis, khususnya kadar TNF- α serum dan CTX-II serum dalam mendeteksi dini osteoarthritis.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menilai faktor-faktor yang memengaruhi kadar TNF- α serum dan CTX-II serum seperti indeks massa tubuh, pola diet, aktifitas fisik, faktor psikososial dan lingkungan antara kelompok pralansia dan lansia dalam sampel yang homogen