



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, ASI EKSKLUSIF DAN POLA ASUH
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN
KELUARGA PRASEJAHTERA DI PUSKESMAS LUBUK DURIAN
TAHUN 2024**

Oleh :

WAHYU GATRA KUSUMA

No BP. 2211226010

Dosen Pembimbing:

- 1. Dr. Idral Punakarya, SKM., MKM**
- 2. Resmiati, SKM., MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
JURUSAN GIZI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi , Agustus 2024
Wahyu Gatra Kusuma, Bp 2211226010**

Hubungan Pengetahuan, ASI Eksklusif dan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Anak Usia 2-5 Tahun Keluarga Prasejahtera di Puskesmas Lubuk Durian Tahun 2024

xii + 71 halaman, 14 tabel, 2 bagan, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang pada anak usia di bawah 5 tahun. *Kejadian stunting* pada anak dapat berpengaruh buruk terhadap dirinya dari kecil hingga dewasa. Stunting dapat disebabkan oleh berbagai faktor diantaranya pengetahuan, pemberian ASI eksklusif dan pola asuh orang tua terhadap balitanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, ASI Eksklusif dan pola asuh dengan kejadian stunting anak usia 2-5 tahun keluarga prasejahtera di Puskesmas Lubuk Durian tahun 2024.

Metode

Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai April. Sampel berjumlah 67 orang yang diambil dengan cara *sistematik random sampling*. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah uji *Chi-Square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seperempat balita mengalami *stunting*, sebagian besar pengetahuan kurang, sebagian besar tidak memberikan ASI Eksklusif, pola asuh makan sebagian besar dengan kategori tidak baik, pola asuh kebersihan dan kesehatan sebagian besar dengan kategori tidak baik dan pola asuh psikososial sebagian besar dengan kategori baik. Terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian stunting dengan *p-value* 0,010. Terdapat hubungan ASI eksklusif dengan kejadian stunting dengan *p-value* 0,015. Terdapat hubungan pola asuh makan dengan kejadian stunting dengan *p-value* 0,022. Tidak terdapat hubungan pola asuh kebersihan dan kesehatan dengan kejadian stunting dengan *p-value* 0,528. Terdapat hubungan pola asuh psikososial dengan kejadian stunting dengan *p-value* 0,027.

Kesimpulan

Pengetahuan, pemberian ASI Eksklusif, Pola Asuh Makan dan Pola Asuh Psikososial berhubungan dengan kejadian stunting, sedangkan pola asuh kebersihan dan kesehatan tidak berhubungan dengan kejadian stunting.

Daftar Pustaka : 91 (2018-2023)

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif, Pola Asuh dan Stunting.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, August 2024
Wahyu Gatra Kusuma, Bp 2211226010**

The Relationship between Knowledge, Exclusive Breastfeeding and Parenting Patterns with Stunting Incidents in Children Aged 2-5 Years in Underprivileged Families at the Lubuk Durian Community Health Center in 2024

xii + 71 pages, 14 tables, 2 chart, 9 attachments

ABSTRACT

Destination

Stunting is a growth and development disorder in children due to chronic malnutrition and recurrent infections in children under 5 years of age. Stunting in children can have a negative impact on them from childhood to adulthood. Stunting can be caused by various factors including knowledge, exclusive breastfeeding and parents' parenting patterns towards their toddlers. This study aims to determine the relationship between knowledge, exclusive breastfeeding and parenting patterns and the incidence of stunting in children aged 2-5 years from underprivileged families at the Lubuk Durian Community Health Center in 2024.

Method

This research method is quantitative with a cross sectional research design. The research was conducted from March to April. The sample consisted of 67 people taken by systematic random sampling. The data analysis used in this research was the Chi-Square test.

Results

The results of the research show that almost a quarter of toddlers experience stunting, most of them lack knowledge, most of them do not provide exclusive breast milk, most of their food parenting patterns are in the bad category, most of their hygiene and health parenting patterns are in the bad category and most of their psychosocial parenting patterns are poor. good category. There is a relationship between maternal knowledge and the incidence of stunting with a p-value of 0.010. There is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting with a p-value of 0.015. There is a relationship between parenting patterns and the incidence of stunting with a p-value of 0.022. There is no relationship between hygiene and health parenting patterns with the incidence of stunting with a p-value of 0.528. There is a relationship between psychosocial parenting styles and the incidence of stunting with a p-value of 0.027.

Conclusion

Knowledge, exclusive breastfeeding, eating patterns and psychosocial parenting patterns are related to the incidence of stunting, while hygiene and health parenting patterns are not related to the incidence of stunting.

Reference : 91 (2018-2023)

Keywords : Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Parenting Patterns and Stunting.