

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan Pola asu orang tua dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 2 Lubuk Basung”, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola asuh yang cenderung didapatkan siswa adalah pola asuh demokratis dengan frekuensi sebanyak 116 orang (43.8%).
2. Kesehatan mental yang cenderung didapatkan siswa adalah kesehatan mental yang kurang baik dengan frekuensi 136 orang (51.3%).
3. Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kesehatan mental pada remaja di SMA Negeri 2 Lubuk Basung dengan nilai  $p < 0,05$  ( $p = 0,001$ )

#### B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberi saran untuk pengembangan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan keperawatan

Diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswa sebagai bahan referensi ilmiah dan bacaan mengenai pola asuh orang tua, kesehatan mental dan hubungan pola asuh orang tua dengan kesehatan mental remaja.

2. Bagi sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah dapat memberikan pembinaan kepada orang tua siswa terkait pola asuh yang baik untuk mencegah masalah pada mental si anak dan juga memberikan layanan konseling bagi siswa/I agar terhindar dari masalah kesehatan mental.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya yang akan meneliti topik yang sama untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel lain yang terkait dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental.

