

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 LUBUK BASUNG**

Penelitian Keperawatan Jiwa

UNIVERSITAS ANDALAS



RESTY NOER SYAFITRI

NIM. 2011313002

Pembimbing Utama:

Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom

Pembimbing Pendamping:

Ibu Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep., M. Kep

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024

Nama : Resty Noer Syafitri
NIM : 2011313002

Hubungan Pola Asuh Pola Asuh Orang Tua dengan Kesehatan Mental pada
Remaja Di SMA Negeri 2 Lubuk Basung

ABSTRAK

Lebih dari 19 juta penduduk di Indonesia dengan usia ≥ 15 tahun mengalami masalah mental emosional. Salah satu faktor yang berpengaruh kepada kesehatan mental yaitu pola asuh orang tua. Pola asuh orang tua yang negatif yang mencakup pembatasan, larangan, dan interogasi terus-menerus akan berisiko terhadap kesehatan mental. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kesehatan mental pada remaja di SMA Negeri 2 Lubuk Basung. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian sebanyak 265 siswa kelas X dan XI dipilih dengan metode *proportional random sampling*. Instrumen penelitian pola asuh orang tua adalah *Parental Bonding Instrument* (PBI) dan Instrumen kesehatan mental adalah *Mental Health Inventory* (MHI). Paling banyak 116 (43.8%) responden dengan pola asuh orang tua yang demokratis dan lebih dari setengah (51.3%) responden memiliki kesehatan mental yang kurang baik. Hasil analisis bivariat, terdapat hubungan yang signifikan (*p-value* 0,001) antara pola asuh orang tua dengan kesehatan mental pada remaja di SMA Negeri 2 Lubuk Basung. Disarankan kepada pihak sekolah memberikan layanan konseling bagi siswa/I dengan masalah kesehatan mental.

Kata Kunci : Pola Asuh Orang Tua, Kesehatan Mental, Remaja

Daftar pustaka : 84 (2015-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2024

Name : Resty Noer Syafitri
NIM : 2011313002

*The Relationship between Parenting Patterns with Mental Health in Adolescents
at SMA Negeri 2 Lubuk Basung*

ABSTRACT

More than 19 million people in Indonesia aged ≥ 15 years experience mental emotional problems. One factor that affects mental health is parenting. Negative parenting that includes restrictions, prohibitions, and constant interrogation will risk mental health. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting patterns and mental health in adolescents at SMA Negeri 2 Lubuk Basung. Quantitative research design with a cross sectional study approach. The research sample of 265 students in grades X and XI was selected by proportional random sampling method. The research instrument for parenting is the Parental Bonding Instrument (PBI) and the mental health instrument is the Mental Health Inventory (MHI). Most 116 (43.8%) respondents with democratic parenting patterns and more than half (51.3%) of respondents have poor mental health. The results of bivariate analysis, there is a significant relationship (p -value 0.001) between parenting patterns and mental health in adolescents at SMA Negeri 2 Lubuk Basung. It is recommended that schools provide counseling services for students with mental health problems.

Key Word : Parenting Patterns, Mental Health, adolescents

Bibliography : 84 (2015-2024)