

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang mengacu pada tujuan penelitian dan hasil analisis multivariat, maka kesimpulan akhir yang didapatkan bahwa:

- a. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan kesehatan prakonsepsi dengan hasil skrining aplikasi ELSIMIL pada calon pengantin di Tiga Kecamatan Kota Padang.
- b. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan hasil skrining aplikasi ELSIMIL pada calon pengantin di Tiga Kecamatan Kota Padang.
- c. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan hasil skrining aplikasi ELSIMIL pada calon pengantin di Tiga Kecamatan Kota Padang.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara penghasilan dengan hasil skrining aplikasi ELSIMIL pada calon pengantin di Tiga Kecamatan Kota Padang.
- e. Faktor paling dominan yang berhubungan signifikan dengan hasil skrining aplikasi ELSIMIL pada calon pengantin di Tiga Kecamatan Kota Padang adalah pengetahuan kesehatan prakonsepsi.

Berdasarkan beberapa hasil survey yang telah dilakukan hingga saat ini prevalensi kejadian stunting belum mencapai penurunan sesuai target Nasional sehingga adanya aplikasi ELSIMIL diharapkan dapat menskrining

dan mencegah lebih awal sejak periode prakonsepsi adanya potensial melahirkan anak stunting.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diketahui, adapun saran yang dapat disampaikan oleh peneliti, yaitu:

7.2.1 Bagi Dinas Pengendalian Penduduk Keluarga Berencana dan Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak (DP2KBP3A).

- a. Disarankan kepada pihak DP2KBP3A dapat meningkatkan profesionalitas TPK melalui jadwal pelatihan tambahan untuk meningkatkan kemampuan tim dalam berkomunikasi memberikan informasi dan edukasi dalam kesiapan menikah dan kehamilan yang sehat.
- b. Disarankan kepada pihak DP2KBP3A dapat melakukan kerjasama dengan pihak BKKBN dalam upaya peningkatan minat pasangan calon pengantin melalui penyuluhan dan pendampingan dalam menggunakan kontrasepsi sementara saat kondisi kesehatan beresiko untuk segera hamil.

7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas pemberian KIE kesehatan kesiapan pranikah dan prakonsepsi pada calon pengantin, misalnya dibantu dengan menggunakan media cetak seperti: booklet, leaflet, flayer, flip chart dan media menarik lainnya sebagai sarana dalam penyampaian edukasi.

7.2.3 Bagi Kecamatan

Disarankan pihak Kecamatan dapat bekerja sama dengan dinas terkait dalam pemberdayaan perekonomian keluarga yang memiliki keterbatasan dalam pemenuhan kebutuhan pokok harian.

7.2.4 Bagi Calon Pengantin

Disarankan calon pengantin dapat lebih aktif *sharing* dengan lingkungan sekitar atau lebih sering mengakses internet seputar informasi terkait kesiapan prakonsepsi yang sehat.

7.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan peningkatan jumlah lokasi penelitian, peningkatan sasaran penelitian, mengujikan faktor lainnya yang memiliki kemungkinan terhadap risiko melahirkan anak stunting seperti: nutrisi, sanitasi, lingkungan, sosial budaya, sikap, perilaku dan sebagainya serta dapat mengevaluasi pengaruh adanya aplikasi ELSIMIL sebagai perbandingan dalam perubahan tingkat kesehatan bagi calon pengantin.