

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianti, S. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Olahraga Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Alwhaibi, M., & al Alooda, N. A. (2023). Associations between Stress, Anxiety, Depression and Sleep Quality among Healthcare Students. *Journal of Clinical Medicine*, 12(13). <https://doi.org/10.3390/jcm12134340>
- Amalia, N., & Lelah, L. (2020). Implementasi Metode Certainty Factor Untuk Konsultasi Jenis Depresi Pada Remaja dan Orang Dewasa. Dalam *Jurnal Ilmiah SANTIKA*, 10(1).
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Arifin, Z., & Wati, E. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada MS1 Kahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Human Care Journal*, 5(3), 650.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, Vol 7 (1). DOI: <https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6196>
- Aryadi et al. (2018). Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana. *Callosum Neurology Journal*, 1(1), 10-15. DOI: <https://doi.org/10.29342/cnj/v1i1.4>
- Asmadi, (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika .
- Azizah R, Hartanti RD. (2016). Hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *4thUniv Res Coloquium*. 2016;263-75.

- Buyse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. Buyse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res.* 1989;28:193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Clariska, W. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 1, Issue 2). <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI>
- Coker, A. O., Coker, O. O., & Sanni, D. (2018). Psychometric Properties of the 21-Item Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21). *African Research Review*, 12, 135. <https://doi.org/10.4314/afrr.v12i2.13>
- Daryaswanti, P.I., Pendet, N.M.D.P. and Febianingsih, N.P.E. (2021) ‘Characteristics of Sleep Quality of Nursing Students in Bali During Pandemic Covid-19’, *Babali Nursing Research*, 2(2), pp. 77–82. [doi:10.37363/bnr.2021.2254](https://doi.org/10.37363/bnr.2021.2254)
- Desi, D., Felita, A., & Kinasih, A. (2020). Gejala Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(1), 30. <https://doi.org/10.33366/Jc.V8i1.1144>
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Di, R., & Negeri, S. M. A. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *Kesmas*, 7(5), 5-10.
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab Dan Penangannya. *Journal An Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/Psi.V1i1.235>

- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi keperawatan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Erawan, Putu Eka Meiyana. 2024. Hubungan Kecemasan, Depresi, dan Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Semester 5 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Haluoleo Tahun 2022. *Jurnal Wawasan Promosi Kesehatan* Vol. 4 No.4. Hal. 278-282.
- Fortinash, K.M, Worret P.A. (2012). *Psychiatric Mental Health Nursing: 5th Edition*. Canada: Elsevier
- Graves, B. S., Hall, M. E., Dias-Karch, C., Haischer, M. H., & Apter, C. (2021). Gender differences in perceived stress and coping among college students. *PLoS ONE*, 16(8 August). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0255634>
- Grandner, M. A. (2019). Epidemiology of insufficient sleep and poor sleep quality. In *Sleep and Health*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-815373-4.00002-2>
- Gray, S., Ferris, L., White, L. E., Duncan, G., & Wendy Bauml. (2019). *Foundations of nursing: enrolled nurse* (A. Mulvaney (Ed.); 2nd Ed). Australia: Cengage Learning Australia.
- Gustina, N. Z., Badri, I. A., & Putri, Y. D. (2023). Hubungan Peer Support dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akhir Studi di Kota Batam. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 150-155. <https://doi.org.10.37294>
- Gusti Ayu Sri Wahyuni Novianti, I., & Ayu Astiti Suadnyana, I. (2022). HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA BARU PRODI FISIOTERAPI UNIVERSITAS BALI INTERNASIONAL. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 495–501.
- Haryati, & Yunaningsih, S. (2020). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 5(2), 22-33. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1288>

- Hasanah, U., Fitri, N. L., Supardi, S., & PH, L. (2020). Depression Among College Students Due to the COVID-19 Pandemic. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 421. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.421-424>
- Hastuti, R. Y., Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Motorik*, 11(22), 9–21. <https://onesearch.id/Record/IOS2274.article-249/Details>
- Hayat, A. (2014). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Vol. XII. No. 01 Januari-Juni 2014*.
- Hidayat, A.A, (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A, (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat Md (2009). *Pengantar Psikologi Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Keperawatan Dan Kebidanan.
- Hendi Aryadi, I. P., Andra Yusari, I. G. A. A., Dewi Dhyani, I. A., Eka Kusmadana, I. P., & Sudira, P. G. (2018). Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, Dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana Bali. *Callosum Neurology*, 1(1), 20–31. <https://doi.org/10.29342/cnj.v1i1.4>
- Kaplan, H., & Sadock, B. (2005). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Prilaku PsikiatriKlinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kemenkes. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kemenkes RI.
- Kuehner, C. (2017). Why Is Depression More Common among Women than among Men. *The Lancet Psychiatry*, 4, 146-158.
- Kurniawan, Y., & Sulistyarini, I. (2017). Komunitas Sehati (Sehat Jiwa dan Hati) Sebagai Intervensi Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(2), 112. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v1i22016.112-124>
- Lazarus, R.S & Folkman, S. 1984. Stress appraisal and coping. Newyork : Springer Publishing Company.Inc.

- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: comparison of the depression anxiety stress scales (DASS) with the beck depression and anxiety inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33, 335-343. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-U](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-U)
- Maisa, E. A., Andrial, A., Murni, D., & Sidaria, S. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1345>
- Masturoh, I., dan Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Milojevich, H. M., & Lukowski, A. F. (2016). Sleep and Mental Health in Undergraduate Students with Generally Health Sleep Habits. *PLOS ONE*
- Mohamed Mohamed Bayoumy, H., Sedek, H., Omar, H., & Ayman, S. (2023). Investigating the relationship of sleep quality and psychological factors among Health Professions students. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 19. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2023.100581>
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>
- Mustika, F. A. (2019). *Terapi-terapi untuk menurunkan depresi*. 2018, 305–309.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pndemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <Http://Repository.Unugha.Ac.Id/Id/Eprint/858>
- Notalin, E, & Susilawati. (2022). Hubungan Tingkat Stres dan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Mhasiswa Tingkat Akhir Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu. *Jurnal Ners Generation*, 1(1), 48-54.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* Edisi 5. Jakarta Selatan : Salemba Medika.

- Nursyifa, F. I., Widiati, E., & Herliani, Y. K. (2020). Gangguan Tidur Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Yang Mengalami Kecanduan Game Online. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1). <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Psychology Foundation of Australia (2018). Depression, Anxiety, Stress Scales (DASS). <http://www2.psy.unsw.edu.au/Groups/Dass/>.
- Razali, R. A. N., Suparto, S., & Perangin - Angin, C. R. (2021). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Kedokteran : Tinjauan Umum. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 27(1), 55–61. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v27i1.1901>
- Reza, R. R. et al. (2019) “Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan,” *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), hal. 247–253. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2018*. DepkesRI.Jakarta.(Online),<http://www.depkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-riskesdas-2018.html>. Diakses pada 9 Oktober 2023 pukul 21.30 WIB.
- Rodrigues, Tiago, De Lima Diego, and Augusto Santos. 2018. "Association of Sleep Quality with Sociodemographic Factors and Lifestyle in Adolescents from Southern Brazil." *World Journal of Pediatrics*
- Rohayati, E. (2019). *Keperawatan Dasar I* (A. Rahmawati, ed.). Jawa Barat: LovRinz Publishing.
- Sahar, J., Setiawan, A., & Riasmini, N. M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga* (1st Edition). Elsevier Ltd.
- Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Kecemasan dan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir. *Nutrix Journal*, 5(2), 27–34. <https://doi.org/10.37771/nj.Vol5.Iss2.576>
- Saphira, B. & Mardiana. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Depresi pada Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Borneo Student Research*, 3(3), 2956-2963.

- Sarfika, R., Wenny, B. P., Muliantino, M. R., Novrianda, D., & Saifudin, I. M. M. Y. (2023). Exploring predictors of perceived stress: a cross-sectional study among nursing students during their clinical practice. *Journal of Research in Nursing*, 28(6–7), 469–482. <https://doi.org/10.1177/17449871231198770>
- Septyari, N. M., Adiputra, I. M. S., & Devhy, N. L. P. (2022). Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi pada Masa Pandemi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 14. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.403>
- Shintya. (2021). Skripsi Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Unand Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi.
- Sherwood, L. (2011). Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem. In *Buku Kedokteran* (6th ed.). EGC.
- Sherwood L. (2013). *Introduction to human physiology*. 8 ed. Australia: Brooks/Cole Cengage Learning.
- Stuart, G.W & Laraia, M. T. (2005). Principles and practice of psychiatric nursing. (7th edition). St. Louis. Mosby.
- Stuart, Gail W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (Edisi 5). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Stuart, G. W. (2013). Principles And Practice Of Psychiatric Nursing. Mosby
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarna, U., Rosidin, U., & Nugraha, B. A. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prehipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VII(1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>

- Townsend, A. K., Clark, A. B., McGowan, K. J., Buckles, E. L., Miller, A. D., & Lovette, I. J. (2009). Disease-mediated inbreeding depression in a large, open population of cooperative crows. *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences*, 276(1664), 2057-2064. <https://doi.org/10.1098/rspb.2008.1852>
- Veni Fidia Mandasari Putri, B., Amalia, E., & Puspita Sari, D. (2021). Prosiding Saintek. LPPM Universitas Mataram, 3.
- Vrichasti. Y, Safari, I., Susilawati. D (2020). Tingkat Kecemasan Stres Dan Depresi Mahasiswa Terhadap Pengerjaan Skripsi Dalam Situasi Pandemi Covid-19. PGSD Penjas, Semarang.
- Wahyuni, S., & Setyowati, R. (2020). Gambaran Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan KTI Ditengah Wabah Covid 19 dan Sistem Lockdown yang Diberlakukan di Kampus Akper YPIB Majalengka. *Jurnal Akper YPIB Majalengka*, 6(12), 1-14. <https://ejournal.akperypib.ac.id/wp-content/uploads/2020/08/MEDISINA-Jurnal-Keperawatan-dan-Kesehatan-AKPER-YPIB-Majalengka-Volume-VI-Nomor-12-Juli-2020.pdf>
- Wayan, E.R. (2021). DEPRESI DAN GANGGUAN TIDUR. *E-Jurnal Medika Udayana*, 28(1). <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/4267>. Date accessed: 20 may 2024.
- Wood dkk. 2007. *Kiat Mengatasi Gangguan Belajar*. Yogyakarta: Kata Hati.
- ZHANG, Y. T., HUANG, T., ZHOU, F., HUANG, A. di, JI, X. Q., HE, L., GENG, Q., WANG, J., MEI, C., XU, Y. J., YANG, Z. L., ZHAN, J. B., & CHENG, J. (2022). Correlation between Anxiety, Depression, and Sleep Quality in College Students. *Biomedical and Environmental Sciences*, 35(7), 648-651. <https://doi.org/10.3967/bes2022.08>