

DAFTAR PUSTAKA

1. Zulferi siti syafita, marni handayani. Gizi Menggunakan Media Flipchart. 2020;2(4):86–90. Tersedia pada: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
2. Haq AB, Murbawani EA. Status Gizi, Asupan Makan Remaja Akhir Yang Berprofesi Sebagai Model. *J Nutr Coll.* 2014;3(4):489–94.
3. Adriani, M. W. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Kencana Prenada Media Group; 2016. 326–332 hal.
4. Rossouw HA, Grant CC, Viljoen M. Overweight and obesity in children and adolescents: The South African problem. *S Afr J Sci.* 2012;108(5–6).
5. who. World Health Organization. Overweight and Obesity. [Internet]. 2015.
6. WHO. World Health Organization. Overweight and Obesity [Internet]. 2014.
7. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat RI. 2018;53(9):1689–99.
8. Riskesdas Sumatra Barat. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Laporan Riskesdas Nasional 2018. 2018. 1–478 hal.
9. Solok D. Dinas Kesehatan Kota Solok. Kota Solok; 2022.
10. Lin Y, Yuan J, Long Q, Hu J, Deng H, Zhao Z, et al. Patients with SARS-CoV-2 and HBV co-infection are at risk of greater liver injury. *Genes Dis.* 2021;8(4):484–92.
11. Soekidjo Notoatmodjo. Ilmu perilaku kesehatan. 2010.
12. Nurmasiyita, Widjanarko B, Margawati, Ani. The effect of nutrition education interventions on increasing nutritional knowledge, changes in nutrient intake and body mass index for overweight adolescents. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr.* 2016;4(1):38–47.
13. Nugraha NP, Ilmi AA, Patima P. Metode Edukasi Gizi Berbasis Komunitas Pada Anak Usia Sekolah:Telaah Literatur. *Alauddin Sci J Nurs.* 2021;2(2):118–34.
14. Amalia, I.R., Rahayu, E.S. & Martin PH (2020). T development of, Learning gymnospremae interactive media android based with the D, School. to improve student learning result on plantae subject in senior high, *Journal of Biology*

- Education (1) (2020) : 20-29.
15. Dianti Purwaningsih, N. M., & Widana IW (2017). P model problem, Mengontrol based learning terhadap hasil belajar matematika dengan, bakat numerik siswa. *Emasains*, 6(2) 153-159. ISSN 2302-2124. No Title.
 16. Utami, S. & A (2020). MAPMPB, Learning Terhadap Hasil Belajar IPA Siswa Sekolah Dasar. *JP2*, 3(3) 416–, 427. No Title.
 17. Atminingsih, R. Tistama, Junaidi and IS 2019., The T effect of high stimulant concentration on, Metabolic yield and dry rubber content of high, Frequency clone R 911 in low tapping, 11– practice. *AJIP* 22:, 10.30596/agrium.v21i3.2456 17. DOI: No Title.
 18. Hermansyah. Problem Based Learning in Indonesian Learning. *Soc Humanit Educ Stud Conf Ser [Internet]*. 2020;3(3):2257–62.
 19. Parwata IMY. Pengaruh Metode Problem Based Learning terhadap Peningkatan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: Meta-Analisis. *Indones J Educ Dev*. 2021;2(1):1–9.
 20. Kemenkes RI. Epidemi obesitas [Internet]. Vol. 37, *Jurnal Kesehatan*. 2018. hal. 1–8.
 21. Telisa I, Hartati Y, Haripamilu AD. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Heal J*. 2020;7(03):124–31.
 22. Permenkes RI. No.2 Tahun 2020. Kemenkes RI. PMK No.2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. 2020. 2020;2507(February):1–9.
 23. Supriasa. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokt EGC. 2012;56–7.
 24. Banjarnahor RO, Banurea FF, Panjaitan JO, Pasaribu RSP, Hafni I. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Trop Public Heal J*. 2022;2(1):35–45.
 25. Rafiony, Ayu., Martalena Br Purba. IDPP. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja*. *J Gizi Klin Indones*. 2015;11(04):170–8.
 26. Mandriyarini R, Sulchan M, Nissa C. Sedentary lifestyle sebagai risiko kejadian obesitas pada remaja SMA stunted di Kota Semarang. *J Nutr Coll*. 2017;6(2):149.
 27. Sari K, Amaliah N. ANALISIS DATA RISKESDAS 2007 DAN 2010)

- Sociodemographic Factors and Obesity on Adults in Indonesia, Year 2007 and 2010 (Data Analysis of Basic Health Survey. *J Ekol Kesehat*. 2014;13(4):328–39.
28. Theodoridis T, Kraemer J. Buku saku kegemukan dan gizi seimbang pada remana. 1–49 hal.
 29. Masdar H, Ayu Saputri P, Rosdiana D, Chandra F. Depresi, ansietas, dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja Relationship of depression, anxiety and stress with obesity in adolescent. *J Gizi Klin Indones* [Internet]. 2016;12(4):138–43.
 30. Masrul M. Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Maj Kedokt Andalas*. 2018;41(3):152.
 31. Rohkuswara TD, Syarif S. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *J Epidemiol Kesehat Indones*. 2017;1(2):13–8.
 32. Akbar N, Isfandiari M. Pengaruh Karakteristik Pasien Yang Terpasang Kateter Intravena Terhadap Kejadian Flebitis. *Influ Patients' Charact with Intraven Catheter Phlebitis Incid*. 2018;6:35–42.
 33. Kim JY, Cho SM, Yoo Y, Lee T, Kim JK. Association between Stroke and Abdominal Obesity in the Middle-Aged and Elderly Korean Population: KNHANES Data from 2011–2019. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(10).
 34. Febriani RT, Sari NL. Analisis Faktor Resiko Stroke Aktivitas Fisik Remaja Obesitas Di Kota Malang. *J Appl Nurs (Jurnal Keperawatan Ter*. 2022;8(2):143.
 35. Wargasetia TL. Memahami Kaitan Obesitas Dan Kanker : Peluang Untuk Understanding Linkages Obesity and Cancer. *Berk Ilm Kedokt Duta Wacana*. 2016;1(3):219–28.
 36. Nasution, Siagian A, Lubis R. Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pintupadang. *J Muara Sains, Teknol Kesehatan, dan Ilmu Kesehat*. 2018;2(1):240–6.
 37. Fauzan MR, Sarman, Rumaf F, Darmin, Tutu CG, Alkhair. Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *J Pengabd Kpd Masy*

- MAPALUS [Internet]. 2023;1(2 SE-Artikel):29–34.
38. Sarwono SW. Psikologi Remaja. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada; 2011.
 39. Widyastuti Y, Rahmawati A PY. Kesehatan Reproduksi. Fitrayama, editor. Yogyakarta; 2009 hal.
 40. Brown JE. Nutrition Throught The Life Cycle. Second Edition, editor. USA: Thomson Wads World; 2005 hal.
 41. Fitria Laras Azadirachta SS. ENDIDIKAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA SISWA SEKOLAH DASAR. jakarta: Erlangga; 1990.
 42. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan ; Artikel Review. J Keperawatan. 2019;12(1):97.
 43. Ali S, Khaeruddin. Evaluasi Pembelajaran. 2012. hal. i–101.
 44. Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2010.
 45. Cdn IRC. Nutrition education : Linking research, theory, and practice. Asia Pac J Clin Nutr. 2008;17(Suppl 1):176–9.
 46. Soekidjo Notoatmodjo. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. jakarta: Rineka Cipta; 2012.
 47. Syamsidah, Suryani H. Buku Model Peoblem Based Learning (PBL). Buku. 2018;1–92.
 48. Mulyasa. E. Manajemen berbasis sekolah : Konsep, strategi dan implementasi. Cet. 13. Bandung: Bandung : Remaja Rosdakarya, 2011; 2011. 216 hal.
 49. Enok Uluwiyah. EFEKTIVITAS METODE PEMBELAJARAN DISKUSI KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA MATA PELAJARAN FIQIH DI MTs AL HIKMAH BANDAR LAMPUNG. Anal Biochem [Internet]. 2018;11(1):1–5.
 50. Herman H, Citrakesumasari C, Hidayanti H, Jafar N, Virani D. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Makassar. J Gizi Masy Indones J Indones Community Nutr. 2020;9(1):39–50.
 51. Ningrum N, Ambarwati R, Sulistyowati E. Pengaruh Konseling Gizi Dengan

- Media Booklet Terhadap Konsumsi Sayur Buah Dan Fast Food Pada Remaja Obesitas. *J Ris Gizi*. 2019;7(2):115–9.
52. Lanita U, Sudargo T, Huriyati E. Pengaruh pendidikan kesehatan melalui short message service (sms) dan booklet tentang obesitas pada remaja overweight dan obesitas. *J Gizi Klin Indones*. 2015;12(1):36.
53. Ratu Mulyanengsih, Isna Juita Nurhidayah, Muhammad Dzakiruddin YCO. HASIL BELAJAR KOGNITIF SISWA KELAS X DEVELOPMENT OF A PBL-BASED E-MODULE ON WORK AND ENERGY MATERIAL INTEGRATED WITH NUTRITION TO IMPROVE COGNITIVE LEARNING OUTCOMES OF 10TH GRADE STUDENTS. 2023;37(2):151–7.
54. Muthmainnah AF, Rahayu NS, Muhdar IN. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Menggunakan Media Mengenai Obesitas pada Remaja. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*. 2021;6(2):95–110.
55. Arunisa Rahian Fadila RK. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Terhadap Peningkatan Pengetahuan dalam Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja di MTs Al-Khairiyah. *J Untuk Masy Sehat*. 2022;6(2):113–9.
56. Mohamad Reza Assidhiq, Setyo Prihatin KAS. Efektifitas Edukasi Gizi Dengan Media E-Booklet Pencegahan Obesitas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Serta Penurunan Berat Badan Pada Remaja. 2018;10(2):138–43.
57. Qatrunnada FD, Anshory J, G RMS, Terapan S, Kaltim P, Farmasi F, et al. Pengaruh Media Animasi Gizi terhadap Pola Makan dan Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja di SMPN 20 Bukuan. 2023;7(2021):24011–20.
58. Imbar HS, Tomastola YA, Momongan N, Parese M. Penggunaan Leaflet Sebagai Media Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas Di SMP Negeri 4 Manado. *Pros Semin Nas*. 2023;378–86.
59. Sagita A, Kurniasari R, Sefrina LR. The Effect of Education Through Poster, Animation and Miniature on Obesity Knowledge in Elementary School Children. *J Gizi dan Kesehat*. 2022;14(1):81–7.
60. Nuryadi, Astuti TD, Utami ES, Budiantara M. *Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian*. Sibuku Media. 2017. 170 hal.

61. Lemeshow S, Hosmor D, Klar J LS. Adequacy of Sample Size in Health Studies. United States of America C and, Japan by Alan R. Liss Inc., 41 East 11th Street NY, NY 10003 U, editor. World Health Organization; 1990.
62. Briawan D. Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Jajanan Anak Sekolah Dasar Peserta Program Edukasi Pangan Jajanan. *J Gizi dan Pangan*. 2016;11(3):201–10.
63. Lathifa S. the Effect of Web-Based Education Media Toward Balanced Nutritional Eating Behavior on High School Students in Surabaya. *Media Gizi Kesmas*. 2020;9(2):48.
64. A.wawan. Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia Dilengkapi CA.wawan. (2010). Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia Dilengkapi Contoh Kuesioner / A. Wawan oleh: Wawan, A. Terbitan: (2010) Teori & pengukuran pengetahuan, si. 2010.
65. Hake RR. Analyzing change/gain scores. Unpubl URL <http://www.physics.indiana.edu/~sdi/AnalyzingChange-Gain.pdf> [Internet]. 1999;16(7):1073–80.
66. Sundayana R. Statistika Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta; 2021.
67. Nugroho PS. Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa J Kesehat Masy*. 2020;7(2):110.
68. Nugroho PS, Fahrurodzi DS. Faktor obesitas dan kolesterol terhadap hipertensi di Indonesia. *J Gizi dan Kesehat*. 2018;2(2):44–8.
69. Qoirinasari Q, Simanjuntak BY, Kusdalinah K. Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja *Nutr J*. 2018;3(2):88.
70. Sofa IM. Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Amerta Nutr*. 2018;2(3):228.
71. El Kabbaoui M, Chda A, Bousfiha A, Aarab L, Bencheikh R, Tazi A. Prevalence of and risk factors for overweight and obesity among adolescents in Morocco. *East Mediterr Heal J*. 2018;24(6):512–21.
72. Sofianita NI, Meiyetriani E, Arini FA. Intervensi Pendidikan Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan. *Kedokt Dan Kesehat*. 2018;14(2):54–64.
73. Meidiana R, Simbolon D, Wahyudi A. Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *J Kesehat*.

- 2018;9(3):478.
74. Emi Nurkholif. EFEKTIVITAS PENERAPAN METODE PROBLEM BASED LEARNING BERBANTUAN MULTIMEDIA PEMBELAJARAN DI SMK N 1 PUNDONG. 2016;4(August):30–59.
 75. Lataha RNR, Meity N, Rosa M, Lima D. Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMP Usia14-15 Tahun DI SMP Negeri 1 DAN SMP Negeri 2 Palu Tahun 2021. JMedia Alkhairaat J Penelit Kedokt Dan Kesehat. 2022;4(1):25–9.
 76. Safitri dan fitranti 2016. Pengaruh Edukasi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. 2016;5(Jilid 2):374–80.
 77. Simbolon D, Tafrieani W, Dahrizal D. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. J Kesehat. 2018;9(2):289.
 78. Azadirachta FL, Sumarmi S. Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Meningkatkan Pengetahuan Dan Praktik Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar. Media Gizi Indones. 2018;12(2):107.
 79. Rahmawati F. EDUKASI GIZI BROSUR & POWERPOINT PADA PEDOMAN GIZI SEIMBANG (PGS) KELAS VII MTs HAYATUL ILMI. Indones J Heal Dev. 2022;4(1):46–53.
 80. Supriasa IDN. Pendidikan dan Konsultasi Gizi. jakarta: Egc; 2012.
 81. Hanissa M. Efektivitas penggunaan media leaflet dan video terhadap pengetahuan tentang pedoman gizi seimbang pada siswa SMP Negeri 5 Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2018;
 82. Kurnia Ardita S, Prihatin S, Tursilowati S, Gizi J, Poltekkes ;, Semarang K. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Modul terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi pada Remaja Overweight dan Obesitas The Effect of Nutrition Education with E-Modul Media on Nutrition Knowledge, Attitudes, and Behaviors in Overweight and Obese Ado. J Ris Gizi. 2021;(X):2021.
 83. Ardian J, Jauhari MT, Rahmiati BF, Naktiani WC, Solehah NZ. Peningkatan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa-Siswi di SMPN 1 Peringgarata Lombok Tengah. J Ilm Pengabdian dan Inov. 2023;4(1):875–84.

84. Priawantiputri W, Rahmat M, Purnawan AI. Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Kartu Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar. *J Kesehat*. 2019;10(3):374.
85. Asfiah W sitti. Hasil Belajar Penguasaan Kosakata Murid Kelas Iii Sdn 151 Bunne Kecamatan Marioriwawo. 2018;
86. Rahmanti. Pengaruh Edutainment Tektexsar Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Rokok Pada Anak Usia Sekolah Di Mi Nashrul Fajar Semarang. *J Ilmu dan Teknol Kesehat*. 2020;11(1):14–20.
87. Lally, Phillipa CH van J, London KC. How are habits formed: Modelling habit formation in the real world. *Psikol Sos Eropa*. 2010;40.
88. Fajarini Kardi T, Kurniasari R, Studi P, Universitas G, Karawang S. Efektivitas Penggunaan Media Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Overweight dan Obesitas pada Remaja Sekolah: Literatur Review. *Media Publ Promosi Kesehat Indones* [Internet]. 2022;5(5):482–6.
89. Nuryani N. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza J Gizi dan Kesehat*. 2020;3(2):37–46.

