

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor yang memengaruhi terjadinya stunting untuk batita 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wanasari Tahun 2023 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase ibu dengan usia berisiko saat hamil sama banyak antara kelompok kasus (19,0%) dan kelompok kontrol (19,0%).
2. Persentase tinggi badan ibu < 150 cm kian banyak pada kelompok kasus (28,6%) daripada kelompok kontrol (16,7%).
3. Persentase ibu KEK lebih banyak pada kelompok kontrol (11,9%) daripada kelompok kasus (7,1%).
4. Persentase batita yang tidak mempunyai riwayat pemberian ASI eksklusif lebih banyak pada kelompok kasus (50,0%) daripada kelompok kontrol (21,4%).
5. Persentase batita yang riwayat pemberian MP-ASInya tidak sesuai dengan 4 poin pemberian MP-ASI WHO lebih banyak pada kelompok kasus (66,7%) daripada kelompok kontrol (31,0%).
6. Persentase batita dengan riwayat infeksi sering kian banyak untuk kelompok kasus (23,8%) daripada kelompok kontrol (11,9%).
7. Tidak ada hubungan usia ibu saat hamil dengan terjadinya stunting untuk batita 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wanasari Tahun 2023 ($p=1,000$).

8. Tidak ada hubungan tinggi badan ibu dengan terjadinya stunting pada batita 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wanasari Tahun 2023 ($p=0,297$).
9. Tidak ada hubungan status gizi ibu saat hamil dengan terjadinya stunting pada batita 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wanasari Tahun 2023 ($p=0,710$).
10. Ada hubungan riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan terjadinya stunting pada batita 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wanasari Tahun 2023 ($p=0,012$).
11. Ada hubungan riwayat pemberian makanan tambahan (MP-ASI) dengan terjadinya stunting pada batita 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wanasari Tahun 2023 ($p=0,002$).
12. Tidak ada hubungan riwayat infeksi dengan terjadinya stunting pada batita 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wanasari Tahun 2023 ($p=0,254$).
13. Riwayat pemberian makanan tambahan (MP-ASI) ialah variabel paling dominan yang memengaruhi terjadinya stunting pada batita 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wanasari Tahun 2023.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas Wanasari

Harapannya petugas puskesmas agar meningkatkan pemberian informasi tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif dan makanan tambahan (MP-ASI) kepada para ibu di wilayah kerja Puskesmas Wanasari, serta meningkatkan pemantauan terhadap pemberian MP-ASI yang telah disebarkan kepada masyarakat.

6.2.2 Bagi Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Wanasari

Harapannya para ibu untuk rutin mengikuti kegiatan puskesmas dan posyandu agar mendapatkan lebih banyak informasi terkait pentingnya pemberian ASI eksklusif dan makanan tambahan (MP-ASI) sebagai bentuk pecegahan stunting. Para ibu juga harapannya untuk bisa menggali informasi secara mandiri melalui internet, buku, artikel-artikel, atau mengikuti seminar *parenting*.

6.2.3 Bagi Peneliti Berikutnya

Harapannya untuk peneliti berikutnya bisa melakukan penelitian dengan variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini serta melakukan penelitian yang lebih mendalam agar bisa menyempurnakan penelitian ini. Selain itu harapannya juga untuk penelilit berikutnya agar lebih mempersiapkan diri dalam proses pengumpulan data, observasi, dan segala sesuatunya sehingga penelitian bisa dilaksanakan lebih baik.

